

# 今年1年の福を呼び込む

# 初市

## 森のさんぽ道



発行  
医療法人ケアテル  
福島県耶麻郡猪苗代町  
川桁字元寺2403-1  
TEL 0242-66-3500(代)

編集  
広報委員会  
毎月発行 Vol. 90  
平成24年  
2月号



1月21日、介護老人保健施設ケアテル猪苗代において、初市が賑やかに行われました。  
地域交流ホールには、縁起物をはじめ、わたあめチョコバナナ、焼きそば、アメリカンドッグ、今川焼等、多くの出店が立ち並び、多くの利用者の方々が一列を作りました。その中でも縁起物は特に人気を集め、福引きなどで運試しをする利用者も多く見られました。  
初市とは、その名のとおり年初めに行う市の事で、会津でも恒例の行事として広く伝えられました。ふるまいの甘酒や出店のものを自由に購入され、年のはじめの市を存分に満喫されておりました。

# ミニテル保育園 お遊戯会

## こびとのカーニバル



1月21日、ミニテル保育園において「お遊戯会 こびとのカーニバル」が開かれました。



園児のみんなが一生懸命練習し、お父さん、お母さんが見てる中練習の成果を發揮しました。みなさんビデオ片手ににんまり。かわいさ満点！



## 会津の小正月「団子刺し」



団子刺しは、会津の小正月の行事で、女の正月に行われる行事です。会津では、冬場、雪が降り、屋外に花が無いことから、赤い色をしたミズキの枝に団子を刺して花が咲いたようにし、豊作を祈願する行事です。女の正月と呼ばれ、嫁いだ人が、実家に帰っても良い日とされ、盆の16日とともに嫁としては、きわめて重要な日でした。そのため、お嫁さんが実家に帰ることから、夫が料理を作る正月とされ、男が家事をする小正月の行事でしたが、現在ではその名残は全く無くなり、団子刺しだけが残りました。

# マリアだより

診療所  
マリアクリニック

TEL 0242-66-2700

## 脳卒中

### ■ 具体的な症状

#### 1) 頭痛

脳の周囲を走行する血管の一部と脳を包む膜(硬膜)の一部を除き、脳は原則として脳自身の感覚の神経を持ちません。そこで、一般に脳の疾患では頭痛は感じないのが原則なのです。頭痛で発症する脳の疾患として代表的なのは「くも膜下出血」と「脳内出血の一部」です。

「くも膜下出血」では「何月何日、何時何分に頭痛が起きた」とはつきり分かる、突発する激しい頭痛が特徴的で、頭痛の出現と同時に一時的に意識を失うことが多いことも特徴です。

「脳内出血」では通常頭痛はありませんが、ひじょうに出血量が多い場合、または出血の一部が脳内にある「脳室」という空洞にまであふれ出した場合、頭痛を感じます。

#### 2) 麻痺(半身不随)

「脳梗塞」や「脳内出血」を起し

た場合、多くの方が片半身が動かない(動きにくい)症状となります。人間の体は左半身は右脳が、右半身は左脳が命令を出して動かしています。そのため、脳の障害により起こる症状は原則として片半身に限られます。麻痺と同じ側の半身の感覚障害を伴うことがあります。

#### 3) 感覚障害

「脳梗塞」や「脳内出血」の場合、麻痺と同時にその半身の感覚異常が起こることがあります。麻痺を伴わず、感覚異常だけが出る場合もあります。

#### 4) 言語障害

言語障害には、言語中枢自体が壊れてしまう「失語症」と言葉は理解出来ているが舌や喉が麻痺しているためうまく発音できない「構音障害」があります。失語にはさらに、言葉を理解する中枢が壊れてしまい言葉が理解できない「感覚性失語」と頭の中の考えを言葉に置き換える中枢が壊れて言葉を考えつく事ができない「運動性失語」などがあります。その他にも「失調」「ぎこちなさ」や「意識障害」、「認知症」(ぼけ)、「手の震え」(震度)などの症状があります。日頃の生活習慣の改善が予防の第一歩です。



## リハビリの現場から

### リハビリテーション

### ケーブルカラム

### エクスプロージブ

今回紹介するリハビリ機器はケーブルカラムエクスプロージブという機械です。この機械はワイヤーを引くことで錘を持ち上げることにより手の動きや筋力を向上させる目的で実施します。また、滑車としても使用でき、肩関節の可動域訓練としても利用できます。

この機械はいくつもの利用方法があります。対面に座ってワイヤーを手前に引く、機械に背を向けてワイヤーを後ろから前に引く、下にあるワイヤーを上に取り上げること、腕の筋肉を鍛えたり、逆に高い場所のワイヤーを下に引くことで肩や背中の筋肉を鍛えるなどいくつもの使用方法があります。

用途に合わせて使い分けができるので、上半身で鍛えたいところがあるときなどは皆様も使ってみてはいかがでしょうか。肩や腕の力が弱くなってきたと感じたならぜひケーブルで鍛えてみてはいかがでしょうか。

## 味のさんぽ道

### ふくしまの味

### 「つの巻き」

つの巻(ま)きとは笹団子(ささだんご)のことであり、ひし巻きは、ちまきのことです。ちまきは端午の節句(たんごのせっく)のおそなえ物として作られていましたが、つの巻きは現在では会津名物として1年中作られています。つの巻きの“つの”は、両はしの笹(ささ)の葉が牛の角のような形をしているので“つの巻き”と呼ばれています。



# ケアテルデイサービスセンター ハーブの園「会津若松」

## オリジナル ビュッフェ開催!

平成24年1月24日(火)  
ハーブの園会津若松において、ハーブの園の名に負けないハーブオリジナルビュッフェが催されました。管理栄養士と調理師はご利用者に喜んで頂くべくホテルに負けない料理を目指しました。食事がご利用者からは歓声が上がりました。



楽しい一時とともに  
美味しい食事をお楽しみ下さい  
職員一同、心よりお待ちしております

医療法人ケアテルでは、一緒に働く仲間を募集しています!

- ・看護師
- ・柔道整復師
- ・介護員
- ・調理員
- ・介護支援専門員

電話:0242-66-3030

担当:遠藤

お気軽にお問い合わせ下さい。

### 血液型別占い

二月の運勢!

**A** 目的を定めて前向きに進めていけるとき。果敢な行動力で達成まで早く近づきそうです。

**B** 何事もやり方を絞れば収穫が期待できそうです。自分なりの方法で目的達成を目指しましょう。

**O** 気ままな発想が功を奏するとき。思いついたことを試せば目的が達成できるかもしれません。

**AB** 感情に左右されず、中立の立場を貫くと適切な判断が下せます。人の意見も取り入れ目的達成まで我慢。

### 編集後記

当施設に関してのご質問、ご意見、苦情、提案、そしてお困り事など、どうぞご遠慮なくお申し付けください。

事務長・中島まで

メールアドレス  
naka@caretel.jp  
ホームページ  
<http://www.caretel.jp>