

平成24年4月1日 介護保険法改正



家族説明会開催



多数ご参加ありがとうございました。



平成24年4月1日より介護保険法が改定されることに伴い、介護老人保健施設ケアテル猪苗代のサービス内容変更について家族説明会を実施いたしました。当日は多数のご家族様にご来所いただき大変ありがとうございました。

ご家族様からは日頃なかなか頂戴できない貴重な意見やご質問もいただき非常に充実した説明会となりました。

森のさんぽ道

発行
医療法人ケアテル
福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3500(代)

編集
広報委員会
毎月発行 Vol. 92
平成24年

4月号

楽しかったぼくらの保育園

～ミニテル涙の卒園パーティー～



だいすきなせんせい、
みんな、今までありがとう！



1年間いろいろな思い出ができました。



3月31日でミニテル保育園を卒園する6名の園児とのお別れ卒園パーティーがホテルリステル猪苗代で行われました。
平成23年5月2日に開園いたしましたミニテル保育園も間もなく一周年。東日本震災の被災後間もない不安や苦労の中で誕生したミニテル保育園と、その運営に対し、父兄の方々から感謝の言葉を頂戴する一幕もございました。お子様と共に歩み、ミニテル保育園も大きく成長することができました。
卒園される園児様、ご家族様、本当にありがとうございました。

マリアだより

診療所
マリアクリニック

TEL 0242-66-2700

偏頭痛

【 偏頭痛 】

頭痛のとき、仕事や家事を続けるのがつらいなんていう経験はございませんでしょうか。

突然の頭痛の代名詞のようになっている「偏頭痛」。左右どちらかのこめかみ（両側の事もある）がズキンズキンと脈とともに断続的に痛みが続く、偏頭痛持ちだと子供も偏頭痛を起こしやすいと言われています。

■特徴

- 首や肩こりを伴う事が多い
- 20〜50歳代の女性に多い（多くは30歳までに発症）
- 頭の片側のこめかみを中心に痛み、ひどくなると頭全体に痛みが広がる。
- 脈打つのに合せてズキンズキン、ガンガンと痛むこともあり、頭を振ったりからだを動かすと痛みが強くなる。
- 痛みのピーク時に吐き気がしたり、吐く事がある。

○頭痛は月に1〜3回程度で、ひとたび起こると4時間〜3日間くらい続くことがある。

○頭痛が起こる前に、何らかの前ぶれ症状が起こる場合がある。

○親子で遺伝することが多い。

■頭痛の原因

頭部の血管が拡がり、炎症を起こして痛みが起こる頭痛です。しかし、その誘因は人それぞれ。主にストレスやホルモンバランスの乱れ、アルコールや食品などがきっかけとなることが多いと言われています。血管が拡がって炎症を起こすと、その周りの神経が刺激を受けて痛みが現れます。

■偏頭痛の予防法

出来るだけ規則正しい生活を心がけることで偏頭痛を予防することもできます。過度の飲酒や睡眠不足、ストレス、人込みなどにも注意が必要です。

■偏頭痛の治療法

市販の鎮痛剤も痛みが出る前であれば効果的ですが、コーヒーや緑茶などには血管を収縮させる効果があります。痛みが和らぐ効能も期待できます。



痛みが和らぐ効能も期待できます。

リハビリの現場から

リハビリ

マネジメント加算について

今年の4月より介護保険法が改正となり、様々な変更がありました。ここでは主にリハビリテーションに関する中心に数回に分けてご説明させていただきます。

今回は通所リハビリテーションのリハビリマネジメント加算についてです。通所リハビリテーションでは皆さん個々人の状態に沿ったリハビリ計画書を作成、実施し、身体機能の評価を行った後、次の目標の計画書を作成するマネジメントというものを実施しています。このサービスをリハビリマネジメントといい、これまででは月8回以上利用（週2回以上利用）されている方が対象でした。4月からは月4回以上（週1回以上利用）の方が新しく対象となることになりました。

また、新しくこのサービスを利用する方にはご自宅を訪問し、家屋状況や日常生活の状況についてお伺いしたうえで、より詳しいリハビリ計画を作成することになりました。

ご利用される皆様の更なる機能回復、向上のための新体制にどうぞご理解いただけますようよろしくお願いいたします。

味のさんぽ道

季節の味

「いちご」

ショートケーキと「いちご」というとクリスマスケーキを連想される方が多いのではないかと思います。「いちご」の旬は実は4月から5月にかけて訪れます。

イチゴは甘みがあるため果物として位置づけられることが多いですが、野菜として扱われることもあります。スイカやメロンなども同じですね。

ビタミンCが豊富である他、抗酸化物質として知られるポリフェノールの一種であるアントシアニンを含み風邪の予防にも効果的です。

これからの季節、甘く熟した「いちご狩り」に出かけられてみてはいかがでしょうか。



ケアテル オリジナル ビュッフェ開催!

こんな料理食べたことねえ!
そっちも、んまいのがい?
また、来んなんない!



3月23日にケアテルデイ
サービスセンター「ハーブ
の園」会津若松にてオリジ
ナルバイキングが開催され
ました。
今回の目玉は「チーズフオ
ンデュ！」
とろろりチーズにパンや
野菜をからんでさあ召し上
がれ。
他にも身体の芯まで暖ま
る「フカヒレ入りのスープ」
やじっくり蒸らした「鮭入
りせいろ蒸しご飯」などた
くさんの料理に目移りしそ
う!
普段なかなか目にしない
料理に皆さん大満足のご様
子でした。

医療法人ケアテルでは、一緒に働く仲間を募集しています!

- ・看護師
- ・生活相談員
- ・介護員
- ・調理師

電話:0242-66-3030

担当:遠藤

お気軽にお問合せ下さい。

血液型別占い

運氣アップのポイント!

A

誤解を受けて嫌な思いをしそうですが、最後はすべてハッピーエンド。前向きな姿勢で頑張りましょう!

B

今がまさに行動の時! 声に出して積極的に動くことで、災いや困難を遠ざけることができます。

O

普段と一つ違う工夫や服装をしてみることで、違う世界が広がります。新しい年を新しい気持ちで。

AB

思わぬ臨時収入がありそうですね、小さなことでもまずきそう。コツコツこそ大きな一歩です。

編集後記

当施設に関してのご質問、ご意見、苦情、提案、そしてお困り事など、どうぞご遠慮なくお申し付けください。

事務長・中島まで

メールアドレス
naka@caretel.jp
ホームページ
http://www.caretel.jp