

平成24年度 新入職員辞令交付

森のさんぽ道



発行
医療法人ケアテル
福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3500(代)

編集
広報委員会
毎月発行 Vol. 93
平成24年
5月号

平成24年度新入職員の辞令交付式が、去る4月3日に執り行われました。

最高経営責任者である鈴木長治専務理事より、人の命を預かる仕事の尊さと人々を遇することの芸術性について講話があり、一人一人堅い握手と共に辞令書が手渡されました。

新入職員からは先輩職員に対し「よろしくお願ひします。」と大きな声で挨拶があり、初々しさと共に仕事への熱意がホールに大きく響き渡りました。新たな力で今年度もよろしくお願ひします。



ケアテル グループ通信

ミニテル保育園



平成23年5月2日に開所しましたミニテル保育園も2年目を迎えました。緑に囲まれたリステルパークのガーデンコート14階でお子様を安全にお預かりしております。定員24名の事業所内保育園として毎日楽しく明るい保育を提供しております！

ケアテルデイサービスセンター 「ハーブの園」会津若松



ケアテルデイサービスセンター「ハーブの園」会津若松は会津若松市を一望の元に収める高台にあり、すがすがしい風を感じながら足湯などのリラグゼーションをお楽しみいただけます。



ケアテルデイサービスセンター 「ハーブの園」猪苗代

磐梯山にのぞむ猪苗代町に癒しと健康の提供をするデイサービスセンターを開所致しました。四季折々のハーブを利用したサービスをお楽しみください。



マリアだより

診療所
マリアクリニック

TEL. 0242-66-2700

脂肪肝

【脂肪肝】

■どんな病気？

脂肪肝は、ほとんど自覚症状がない病気ですが、肝炎等の合併症を引き起こしやすいう特徴があります。

健康な肝臓には、3%を少し超える程度の脂肪が含まれています。しかし、10%を超えると細胞の中に脂肪滴という泡状のものが現れるようになります。この脂肪滴が、肝細胞の3分の1以上に現れるようになった状態を脂肪肝と言います。

■どうしてなるの？

脂肪肝の原因は、肥満とアルコールの飲み過ぎです。脂肪肝で肝臓にたまった脂肪のほとんどは、エネルギーの過剰摂取や運動不足が原因でたまった中性脂肪です。このため、肥満度が高い方ほど脂肪肝の人が増加します。また、アルコールの飲み

過ぎが原因で肝臓に中性脂肪が溜まったアルコール性脂肪肝の人は、肝臓の繊維化が進むため肝硬変に進行しやすくなります。脂肪肝のある人は、動脈硬化や高血圧になりやすく、肝硬変や肝炎以外にも心臓病や脳卒中のリスクも高い場合が多いので、健康的なライフスタイルを心がけましょう。

■生活習慣改善アドバイス

肥満を解消したり、禁酒を実行したり、血糖値を正常に戻すなど、原因を取り除くことで脂肪肝のほとんどは解消します。運動不足にならない様に適度な運動が非常に効果的です。

■早期発見が鍵です！

年に一回は、生活習慣病予防健診で肝臓の検査を受けて脂肪肝になっていないかどうかチェックしましょう。血液検査の他、超音波検査やCT検査など画像診断をすると脂肪肝がはっきりわかります。



リハビリの現場から

短期集中

リハビリテーション加算について

第2回目となる今回は短期集中リハビリテーションの改正内容についてお伝えします。

通所リハビリテーション「だんらん」では退院後、週2回以上利用を予定されている方を対象に3ヶ月の間、短期集中リハビリテーションサービスを行っております。これは、入院などで落ちてしまった能力に対して、集中的にリハビリ実施することで身体機能の向上を図り、要介護状態が改善することを目的として実施しています。

今回の改正で、利用者様個人の身体機能に即した目標・課題の達成を目指していく個別リハビリテーションと並行して実施することができるようになりました。これにより、体調がわるくて積極的なリハビリが出来ない方に対して個別リハビリのみ実施するなどの柔軟な対応やサービスの組み合わせが出来るようになりました。利用者様の状態に合わせてサービスを行えるようになり、より利用者様の要望に沿ったサービスが提供できるようになりました。皆様もケアマネジャーに相談してご自分にあつたりリハビリを実施されてみてはいかがでしょうか。

味のさんぽ道

季節の味

「カツオ」

「初鰹」と「戻り鰹」という言葉の通り「カツオ」の旬は2度やつてきます。5月〜6月にかけて漁獲される淡白な初鰹と9月〜10月にかけて漁獲される油のつた戻り鰹、1年のうちに2度も美味しくいただける理由は暖かい海流求めて移動するカツオの回遊魚である性質にあります。

魚の王様であるマグロと非常に近い肉質を持ち、血液をサラサラにしてくれるEPA（エイコサペンタエン酸）や、脳の働きを活性化するDHA（ドコサヘキサエン酸）を多く含んでいることでも有名です。

美味しい物をたくさん食べた連休明けは、新玉ねぎと和えたカツオのたたきで頭も身体もフレッシュしてみてもいかがでしょうか。



新入職員紹介 皆様よろしくおねがいします!

【一言】ご利用者様、ご家族の方々と深い信頼関係を築きたいです。



介護支援専門員
おぐら のりこ
小椋 典子

【一言】美味しいお食事を提供でき、さるよう頑張ります。



栄養士
さとう まみ
佐藤 真美

【一言】家庭のように馴染んだ生活を尊重した優しい介護をします。



介護員
さとう こうめい
佐藤 孝明

【一言】皆様の生活のお役にたてるよう頑張ります。



介護員
いのまた しおり
猪俣 志織

【一言】温かい心で個々に応じたケアが出来るように頑張ります。



看護師
はせがわ ゆきこ
長谷川 幸子

【一言】早く業務を覚え、皆様に喜んでいただけるよう頑張ります。



栄養士
すずき ゆりえ
鈴木 由里恵

【一言】皆様が安心して生活ができるよう精一杯頑張ります。



看護師
なかじま ふうこ
中島 風子

【一言】まだまだ不安もありますが、精一杯努力いたします。



介護員
たなぎ ちひろ
棚木 智啓

瀬野様、おめでとうございます!



猪苗代町長様からも「おめでとうございます」とお祝いいただきました。

長年に渡りご愛読いただきました血液型別占いです。今月号をもちまして終了致します。次月号より新企画として皆様に楽しんでいただける誌面を用意したいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

編集員・後藤

編集後記

血液型別占い
運気アップのポイント!

A 慎重派のあなたには、毎月お給料をもらったから、そこからすぐに定額を貯金してしまおうのがベスト!

B 毎月少しずつ宝くじを買うなど、遊びの要素も取り入れながらお金持ちを目指すのがベスト!

O とにかく仕事にエネルギーを注ぐのが、一番のお金持ちへの近道! 余暇にできる副業やバイトもお勧め。

AB 不用品をネットオークションやバザーに出すなど、楽しみながら、コツコツ節約するのがお勧め!