

# 森のさんぽ道

発行

医療法人ケアテル

福島県耶麻郡猪苗代町  
川桁字元寺2403-1  
TEL 0242-66-3500(代)

編集

広報委員会  
毎月発行 Vol. 95  
平成24年

7月号

# 東北から 全国老人保健施設協会 新会長就任！

## 新会長の掲げる三つの公約

一、公益法人にふさわしい活力ある  
「全老健」執行部を選出しよう！

二、老健施設の有用性を国民各層に  
幅広く働きかけよう！

三、地域の社会資源と連携し、  
「地域包括ケア」の中核施設としての  
役割を果たそう！

介護老人保健施設 松原苑



介護老人保健施設 気仙苑



公益社団法人全国老人保健施設協会の新会長へ  
木川田典彌氏が就任致しました。

木川田氏は昨年度東日本大震災で被災いたしま  
した岩手県大船渡、陸前高田、両市の介護老人保  
健施設で理事長を務められており、社会福祉法人  
大洋会、社会福祉法人典人会の理事長も兼任され  
ております。また、医療法人ケアテルの理事の一  
人として御尽力いただいております。

木川田氏は老人保健施設の更なる発展のため、  
三つの公約を掲げて就任されました。

医療法人ケアテルでも新会長の掲げる公約に賛  
同し、ご利用される利用者様への更なるサービ  
スの向上に努めてまいります。



新会長

木川田 典彌 氏

【略歴】

岩手県出身、昭和11年10月19日生まれ。

介護老人保健施設松原苑。(理事長)

岩手医科大学大学院(基礎医科学科電気生理学)

修了。主な役職：社団法人日本透析医学会理事、社

団法人全国老人保健施設協会副会長、公益社団法

人日本認知症グループホーム協会代表理事などを

歴任。

ケアテル グループ通信

# ミニテル保育園

## プールで楽しく

## 水泳教室!



ミニテル保育園では月に2度ほど、ホテルリステル猪苗代のプールを利用したスイミング教室を行っています。

アームプイ（浮き）を使用し、安全かつ楽しく水に慣れることで、回数を追うごとに子ども達の上達が見られます。

将来はオリンピック選手かな？



## golf

## 開催

## オリンピック

## 白熱!



デイサービスセンター  
「ハーブの園」

猪苗代



## soccer

平成24年5月26日、毎年恒例の「ハーブの園オリンピック」が開催されました。

ご利用者の皆様も各競技共に真剣に時間を忘れて参加されていました。ご利用者様からは「いつもとは違う感じで、体を動かすことができ楽しかったよ」、「いつの間にか本気になっちゃったよ」と興奮冷めやらぬ表情で話されており、大変充実した時間を過ごされていました。

# マリアだより

診療所  
マリアクリニック

TEL 0242-66-2700

## 慢性閉塞性肺疾患

### 慢性閉塞性肺疾患

#### 慢性閉塞性肺疾患とは

どういった病気？

慢性閉塞性肺疾患と言う病名は、あまり聞き慣れないかもしれませんが、しかし、「肺気腫と気管支炎の二つをあわせたもの」と聞けば、「その病名なら知ってる」と言う方も多いのではないのでしょうか。この二つの病気は汚れた空気を長年吸い続けた結果、発病するという原因が同じ病気です。そのため現在は国際的にCOPDという病名で統一されています。

COPDでは、肺の内部が破壊されたり、気管支が狭くなって、息苦しさ、特に息を吐き出しにくいという症状が現れます。COPDは進行性の病気です。初めのうちは、階段を上がるなどの運動時だけ症状が現れるので、「年のせい」と見過ごしがちですが、次第に軽い動作でも息

苦しくなってきました。そのうち、普段の身体活動量はさらに低下し、食事を摂るのも大変になって栄養状態が悪化したり、肺の障害から血圧や心臓の合併症も出てきてしまいます。

#### 予防法

COPDの原因は「汚れた空気を長年吸い続けること」です。大気汚染や煙の出る暖房器具などが原因のこともありますが、先進国ではこれらの問題は解決済で、原因のほとんどはタバコです。実際患者さんの約9割は喫煙者か前喫煙者です。

ですから、COPDの予防法はタバコを吸わないことに尽きます。そしてCOPDの治療法もタバコを吸わないことです。気管支を広げる薬や痰の切れを良くする薬もあります。が、それらの薬の効果はタバコを止める事によって得られる効果に及びません。

尚、感染症をきっかけに病状が急速に悪化する「急性増悪」という時期があります。これは命にかかわることもありますし、繰り返すと病気の進行が速くなるので、検診や予防接種も欠かさず受けるようにしましょう。



## リハビリの現場から

### 入所前後訪問指導

今回は入所前後訪問指導について書かせて頂きます。いままでも退所前や退所後に自宅に訪問する退所前後訪問指導はありました。これは、退所した後にご利用者が自宅で生活を行えるようにご家族様に福祉用具のアドバイスや介護方法の指導・食事の指導などを行い、在宅復帰につながるものです。それに対して、今回の改正で導入された入所前後訪問指導はより在宅に即したりハビリ等のサービスを実施できるように、入所前に利用者様の自宅を訪問し、在宅環境を想定したりハビリを実施することで、在宅復帰につながりやすくなります。

ケアテルでも今後在宅へと職員が訪れる事が多くなると思います。その際は職員に疑問点や不安な点など聞いて下さい。ご家族様やご利用者様の意向をうかがい一緒に課題を解決できるようにしてまいります。

## 味のさんぽ道

### 季節の味

#### 「うなぎ」

万葉集に大伴家持が詠んだ歌があるほど、昔から滋養強壯の食べ物とされ、とくに土用のうなぎは体力をつけ夏バテを防ぐとされています。「土用の丑の日」の由来は江戸時代の発明家であり文芸家である平賀源内が、繁盛しないウナギ屋に頼まれて、「本日は土用の丑の日」という看板を書いて張り出したら、繁盛したのが始まりと言われています。

うなぎは高タンパクで消化もよくビタミンAとビタミンDが豊富です。ビタミンAが不足しがちな夏にうなぎを食べる事は特に夏バテの予防・防止・解消に役立ちます。他にもうなぎには不飽和脂肪酸(DHAやEPA)やレシチンなどが含まれ、夏バテになる前の夏バテ対策の食材としてもうなぎはオススメできる食材です。皆さんも土用丑の日にはうなぎを食べスタミナをつけましょう。



# あじさいコンサート 開幕



## 梅雨空に響け！ 歌声

平成24年6月16日に介護老人保健施設ケアテル猪苗代にて第8回あじさいコンサートを行いました。

今年に入所利用者様の他、マリアクリニック・「ハーブの園」猪苗代・通所リハビリテーション・ミニテル保育園からも参加いただきました。コンサートでは大いに盛り上がり、アンコールの掛け声も飛び出しました。

お昼ご飯にはあじさい弁当とあじさいゼリーが用意され初夏の味覚を彩りと共に楽しんでいただきました。残念ながら当日は雨が降ってしまいましたが利用者様の雨を吹き飛ばすような大きい歌声や園児の可愛いダンスが見られ、皆さん笑顔がはじけておりました。



### 平成24年度ゆかた祭り開催！

- 期日** 平成24年8月4日(土) 午後6時～午後8時
- 場所** 介護老人保健施設 ケアテル猪苗代正面玄関前
- 内容** 露店の出店や打ち上げ花火、ゆかた踊りなど多数の企画を用意してお待ちしております！

### 森の住人の一言

栄養士の長澤です。5月より事務室にて研修をしています。調理室を離れて事務室で学ぶ毎日、日々勉強の連続で充実した時間を送っています。

また、喫茶店ではおいしいコーヒーとケーキを準備していますのでぜひ皆さんホッとできる時間を過ごしに来てください。



管理課

長澤 美香

### 編集後記

猪苗代にも気持のよい初夏の風が吹き抜けるようになりました。ケアテルでも恒例のゆかた祭りや様々な催しの企画が進められています。地域の皆さまもご参加いただける行事もごありますので皆様のお越しをお待ちしております。

編集員・後藤