

真夏の夜空に 煌めく

笑顔と 打ち上げ花火

森のさんぽ道

発行

医療法人ケアテル

福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3500(代)

編集

広報委員会

毎月発行 Vol. 97

平成24年

9月号



平成24年8月4日に介護老人保健施設ケアテル猪苗代にて医療法人ケアテルの三大行事のひとつ「ゆかた祭り」を開催いたしました。ご利用者様のフラダンスやミニテル園児の阿波踊りの他、猪苗代お囃子の会様による祭り囃子に合わせてゆかた踊り等が行われました。また、当日は多数のご家族様や地域の方々にもご来所いただきありがとうございました。たこ焼きや焼きそば、カキ氷にアイスクリームの屋台が催され、浴衣姿の職員と一緒に盛り上がりました。

夜にはご利用者様やかわいい園児たちの顔をまばゆく照らすほどの花火が打ち上げられました。花火に負けないくらいの明るい素敵な笑顔はこの夏の輝きを放っております。

ケアテル グループ通信

夏だ!

元気に

スイカ割り!



夏の風物詩といえば：子どもたちも大好きな
“すいか割り”

日差しにも負けない程のキラキラした瞳で、
スイカめがけてバットを高らかとかかげる姿に
利用者さんもビックリ!!!!
なかなか割れないスイカを利用者さんにもお
手伝いいただき、ようやく割ることができまし
た。
みんなで食べるスイカはおいしいね。

ミニテル保育園

サマーフェスタ



納涼
のんびり

す
ご
す

大人の夏



お陰さまで、デイサービスセンター
ハーブの園猪苗代は平成24年8月1日(水)に開
所4周年を迎えました。
青空のもと、園庭にて4周年記念&サマーフェ
スタが賑やかに催され、炭火で焼きあげた『焼き
とうもろこし』、『冷たいラムネ』などのドリン
クを頂きながら、『水ヨーヨー釣り』や『足湯』
に『スイカ割り』等、童心に帰って楽しんでい
だきました。
来年の5周年に向けて、また楽しい企画を準備
致しますので、お楽しみに!!

デイサービスセンター
「ハーブの園」猪苗代

マリアだより

診療所
マリアクリニック

TEL 0242-66-2700

爪水虫

【爪水虫】

■ どんな病気？

爪水虫とは、水虫と同じように白癬菌と呼ばれる菌が爪の中に侵入して起こる爪の病気です。自覚症状はほとんどありませんが、症状が進んで爪がもろくなってくると、靴をはく時などに痛みを感じる場合があります。爪水虫がやっかいな理由は、足水虫を完治させたとしても同時に爪水虫を完治させない限り、いつまでたっても水虫が発症し続けることです。そのため、爪水虫は、自分で治せるものではありません。皮膚科専門医を受診することにより、根気よく治療する事が大切なのです。

■ どうすれば治るの？

爪水虫にかかってしまった場合、飲み薬が効果的です。これは、爪水虫の症状は塗り薬を使った場合でも、爪の中に薬の成分が届きにくいいため、治りにくくなってしまう事があるからです。そこで、効果的に薬を患部に到達させる点で優れているのが飲み薬なのです。また、飲み薬の場合、体の内側から治すので足水虫にかかっていた場合にはこれも治す事が出来ますので一石二鳥の効果が期待出来ます。

■ 最後まで油断しない！

薬を飲み終わった後は経過観察期間になりますので、医師の指示に従って爪の状態のチェックのために受診しましょう。

爪水虫は爪が生え換わるまで治りません。個人差はありますが、完全に生え換わるには手の爪で6カ月、足の親指の爪で1年以上の期間が必要です。「かゆみがなくなった」「見た目では治っているから」と自己判断せず、医師の指示を守り、服薬・通院する事が大切です。

リハビリの現場から

栄養指導

「健康と栄養バランス」

ケアテルではご利用者様が召し上がっている食事は三食すべて、管理栄養士の指導の基、食事を提供しております。

しかし、退所された利用者様や日常、家庭で食事をとられる利用者様の場合は栄養状態の維持・管理が難しい場合があります。そこで行われるのが栄養指導です。これは、ご家族様やご利用者様本人に食事の大切さや必要な栄養量と食事の形態（大きさや固さなど）を理解していただき、在宅でも必要十分な栄養を摂取していただくために管理栄養士が指導を行うものです。

在宅生活を行うに当たって、食事は生活を維持し豊かにするために欠かせないものです。ケアテルではご家庭での食生活を支えるお手伝いをしていきますので食事に関するご質問などもどんどんお寄せいただけましたらと思います。

味のさんぽ道

季節の味

「さつまい芋」

食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋と、夏の暑さが和らぐ9月は秋の訪れを感じる季節です。山や里は実りを迎え、きのこや木の実、地中で育った根菜類が顔を出します。秋は空気の乾燥により風邪を引きやすくなったり、インフルエンザにかかりやすくなります。この時期には、体を内外から潤して温め、免疫力を高めるさつまい芋がおすすめです。さつまいもにはビタミンCが豊富に含まれています。いも類のビタミンCは他の野菜のビタミンCに比べ、でんぷん質に守られているため、熱にも強く壊れにくい特徴があります。

また、便秘予防や美肌効果もあります。同じく今が旬のきのこやプルーンと調理し、秋の味覚を堪能しては如何でしょうか。



通所リハビリテーション 「だんらん」



こころと身体に



安らぎを提供いたします！

通所リハビリテーションではリハビリテーションの他に柔道整復師が筋の凝りをほぐしたり、疼痛（いたみ）緩和を目的としたリラクゼーションを実施しております。御利用者様と1対1で関わる機会を作り、精神面でのリラクゼーションも目指しております。また、同時に用いるアロマオイルがリラククス効果を高めます。物理療法としてウォーターベッドなどの機械も多く揃えております。皆様もぜひリラクゼーションを受けませんか。

医療法人ケアテルでは、一緒に働く仲間を募集しています！

- ・看護師
- ・柔道整復師
- ・介護員
- ・介護支援専門員
- ・調理員
- ・保育士
- ・生活相談員

お子様をお預かりして

安心して就労できます！

電話：0242-66-3030

担当：遠藤

お気軽にお問合せ下さい。

森の住人の一言

通所リハビリに勤務し、早くも6年が過ぎました。その間、結婚・出産と経験し、事業所内保育が始まったことにより、スムーズに職場復帰することが出来ました。現在では介護の場と保育の場の交流もあり、他にはないケアテルならではの取り組みも進めております。今後も、ご利用者様が心身ともに満足のいくサービスを目指し、一人でも多くの方の笑顔が見られるよう精進致します。



通所リハビリテーション
介護主任

阿部 智美

編集後記

夏の暑さも盛りを過ぎ、すがすがしい季節がやってきます。夏の疲れもありますが、新しい事にチャレンジしてみたいかがでしようか。文化の秋に先駆けて一歩早いスタートを！

編集員・後藤