



クリスマス ダンスパーティー開催!!

森のさんぽ道



「Shall We Dance??」私たちと一緒に踊りませんか??



食後のフルーツに笑みがこぼれます。



去る12月16日に、介護老人保健施設ケア
テル猪苗代において、「クリスマスダンス
パーティー」を開催いたしました。ドレス
アップした職員を見て少し緊張気味のご利
用者様でしたが、ダンスが始まると「体が
覚えているものだね」と数十年ぶりのダン
スを楽しまれていた方もいらっしゃいまし
た。また、食事はクリスマスバイキングを
提供させて頂き、時間のゆるす限り楽しい
一時を過ごしていただきました。



サンタからのサプライズプレゼント。

発行
医療法人ケアテル
福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3030(代)

編集
広報委員会
毎月発行 Vol. 114
平成26年
2月号

事業所内保育施設 ミニテル保育園

ミニテル保育園『クリスマス会』



サンタさんからのプレゼントに大興奮！



おいしい料理を仲良しのお友達と！

子ども達が1番楽しみにしていた”クリスマス会”を平成25年12月24日に行いました。歌や手作りの楽器を使った演奏を楽しんだり、先生からのプレゼント『手品』には目をまん丸にして驚く姿も見られました！最後にサンタさんからプレゼントを受け取り「ありがとう…また来てね♪」とお話しすることができました。

クリスマスランチも大好きなメニューで大喜び！おなかも心も大満足の一日となりました。

デイサービスセンター ハーフの園

クリスマス行事（外食）in「デニーズ猪苗代」



いつもと違う雰囲気食欲も進みます！



きれいに全部食べられました！

デイサービス猪苗代では、平成25年12月18日に、ひと足早いクリスマス行事として、『デニーズ猪苗代』へ外食ランチに出掛けてきました。ご利用者様それぞれお好みのメニューを召し上がり、『なかなか外で食べることも少ないからたまにはいいね。』と普段と違った雰囲気の中でのお食事に大変喜ばれていらっしゃいました。今後もデイサービス猪苗代では、ご利用者様に楽しんで頂けるよう、様々な行事を行って参りますので、是非ご参加ください。

マリアだより

診療所
マリアクリニック

TEL 0242-66-2700

知っておきたい疾患の一つ

「透析治療とは」その2

■透析と日常生活

1 血液透析とは？

体外で人工腎臓（ダイアライザー）を使って血液中にたまった老廃物を取り除き、水や電解質のバランスを整え、きれいになった血液を再び体に戻すことを言います。透析に要する時間は、1回4〜5時間、週3回が基本となります。

2 内シャントって？

血液透析を行うには比較的たくさん（300ml）をダイアライザーに送らなければなりません。この為にも、血流量の多い太い血管が必要となります。そこで「内シャント」と呼ばれるもの

を作ります。シャント手術は、腕時計をするあたりで、動脈と静脈をつなぎ合わせるのが一般的と言われます。

3 シャントで注意すること

● 毎朝、血液の流れる音の確認。

① 聴診器をシャントへ当ててみる

② 耳をシャント部に当ててみる

③ 手をシャント部に当ててみる

①〜③のいずれかでザーザーと音がすればシャントは流れています。

シャント部は清潔にして感染を起さないようにしましょう。

4 止血方法を覚えましょう

初めは看護師が行いますが、自分で出来るようにアドバイスをもらい練習しましょう。

① 穿刺部を5〜10分押さえます。

② 圧迫の強さは、強すぎるとシャントを潰す事になり、弱いと出血させてしまうので適度な強さで圧迫します。

③ 確実に止血出来ている事を確認します。

④ インジェクションパット等は翌日はがしてください。

リハビリの現場から

腰椎圧迫骨折②

前回は腰椎圧迫骨折の症状について説明をしました。今回は、治療方法について説明します。治療は主に保存療法で、手術はせず安静にしていきます。痛みが収まったら、筋力向上や可動域訓練などのリハビリを開始します。最近では骨折直後でも痛みのない範囲でのリハビリは実施していきます。痛みにより安静を長期間することで余計に骨がもろくなり、筋力が低下して転倒しやすくなります。従って、腰椎圧迫骨折に対しては足の筋肉や腹筋・背筋を鍛えて姿勢改善や転倒防止が重要になってきます。皆様も日ごろから身体を鍛えておくことで、転倒防止による骨折を防ぎ、骨折による腰痛を予防して行きましょう。



味のさんぽ道

旬の味覚 恵方巻き

恵方巻きの「恵方」は、陰陽師でその年の干支によって定められた最も良いとされる方角の事で、その方向に年徳神（としとくじん）がいると言われる。その方向に向かって巻き寿司を食べる事から、「恵方巻き」や「恵方寿司」と呼ばれるようになった。恵方巻きは、目を閉じてから願い事を思い浮かべながら、恵方に向かって無言で一本丸ごとの海苔巻きを丸かぶりする事から、「丸かぶり寿司」や「丸かじり寿司」とも呼ばれています。巻き寿司を切らずに一本丸ごと食べるのは「縁を切らない」という意味が込められており、七福神にちなんで「かんぴよう、きゅうり、伊達巻、うなぎ」などの七種類の具材が入れられ、「福を巻き込む」という願いも込められている。



通所リハビリテーション だんらん



通所リハビリテーションでは、平成25年12月20日に忘年会を開催いたしました。1年間実施してきた様々な行事を、スライドショーに放映してご覧いただきました。ご利用者は「この行事には出なかった」「あの行事は楽しかった」と思い思いの声が聞かれました。平成26年も出来るだけ多くのご利用者様が様々な行事参加できるように努めて参りますので、是非ご参加ください。

一緒に働く仲間を募集しています！！

- 看護師
- 介護支援専門員
- 理学療法士
- 事務員(パート)
- 介護員
- 柔道整復師
- 薬剤師

電話：0242-66-3500
担当：後藤
お気軽にお問い合わせください

医療・介護・福祉の分野で 自分の力を存分に発揮してください。

ケアテルは「ケアのできるホテル」から命名されました。木のぬくもりを感じさせる内装、季節の変化を目のあたりにできる大きなガラス窓から照明に至るまで、お年寄りへのやさしやや思いやりを随所に取り入れた施設です。また、共働きの当たり前となり、子育てと仕事の両立をあきらめている方は是非ご相談ください。事業所内保育施設も完備しており安心して仕事にも打ち込める環境を整えております。

森の住人の一言

医療法人ケアテルに勤務し今年で10年目になります。当初は用務員として勤務しておりましたが、平成19年より介護職へ転向し現在に至っています。利用者様と関わることで自分自身も成長させて頂きました。これからも、コミュニケーションを大切に笑顔で接して行きたいと思っております。最近膝の病を患い、同僚の仲間たちのサポートを得て仕事が出来ていることも、自分にとって大きな力になっています。



介護員
小松山 幸子

編集後記

今シーズンは一晩で40cm以上の積雪があったのは1〜2回ぐらいと記憶しています。2月は一番雪が降る月です。降り続く雪で、毎日の除雪は大変ですが、汗をかいた時にはこまめに着替えをして、風邪をひかないように注意してください。

編集員・阿部