

香り漂う ケアテル茶会

森のさんぽ道



真剣な御利用者様!!様になっています!!



お茶の具合は如何でしょうか



発行

医療法人ケアテル

福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3030(代)

編集

広報委員会

毎月発行 Vol.117

平成26年

5月号



きれいな着物を召されています。何十年ぶりとか!?

去る4月22日に、介護老人保健施設ケアテル猪苗代にて「ケアテル茶会」を開催いたしました。ご利用者様の中には、以前茶道をやられていた方も多く、職員が手解きを受けるほどでした。会場にはお茶の香が漂い、お茶を召し上げられたご利用者様は「おいしいね」「結構なお手前です」と称賛の声が聞かれました。

ケアテル猪苗代は、ご利用者様が生きがいを持ち、在宅復帰に向けよりよい生活が送れるよう、今後も支援させて頂くと共に、更なるサービス向上を目指し邁進して参りたいと存じます。

事業所内保育施設 ミニテル保育園



ミニテル保育園 『退園式』



思い出帳の贈呈！！



お別れの歌を歌う同じクラスの子供たち

3月22日に平成25年度退園式・謝恩会がホテルリステル猪苗代で行われました。3名の退園児を囲んで楽しかった思い出を語り合ったり、子ども1人1人の1年間の成長を振り返りながら喜び合ったりと、食事をしながら和やかな時間を過ごすことができました。子ども達の成長記録でもある“思い出帳”を担当の先生から手渡され、少し緊張しながらも嬉しそうな子ども達の姿が印象的でした♪

デイサービスセンター ハーブの園



「ひな祭り&デザートクッキング」 in 「ハーブの園猪苗代」



お雛様をバックに記念撮影！！



熟年の技が光ります。手さばきがさすがです！！

デイサービス猪苗代では、毎年ご寄付頂いたひな人形を飾っています。”すまし顔”で記念撮影を行い、ひな祭りのお祝いを行いました。また、デザートクッキングでは、ご利用者様にフレンチトースト作りに挑戦していただき、『甘くて美味しい。』と大好評でした。これからどんどん気候がよくなり、毎月外出行事を予定していますので、皆さん楽しみにしてください。

マリアだより

診療所
マリアクリニック

TEL 0242-66-2700

知っておきたい疾患の1つ

「透析治療とは」その6

■合併症 1

1) 不均衡症候群

透析導入時によくみられる副作用です。透析を行うことによつて体内での血液中の老廃物が急激に除去されてきれいになります。しかし、脳の中の老廃物は除去されにくく、身体と脳の間には濃度差が生じます。そのため、脳の老廃物を薄めようとして脳はどんどん吸いこんでいってしまいます。その結果、脳はむくみ、脳の内圧が高くなつてしまうために、頭痛やむかつき、嘔吐などを引き起こします。これらの症状を不均衡症候群と言いますが、透析が安定してくれば徐々に起こらなくなります。まれに症状が続く場合もありますが、

これらを予防するには、やはり水分、塩分やたんぱく質の制限をきちんと守る事が大切です。

2) 高血圧と低血圧

○高血圧

高血圧の主な原因は、水分・塩分の取りすぎにより、それらが十分に排出されないために体液が増加して起こります。体重増加に気をつけましょう。

○低血圧

低血圧は透析年数が長くなると、原因はまだよくわかっていませんが、次第に低血圧に移行することがあります。透析や日常生活支障をきたす場合もあり、鄭重に治療剤を使用します。ドライウエイトを検討することもあります。

3) 貧血

腎不全になると、腎臓で作られている造血ホルモンであるエリスロポリチンの分泌が低下し、貧血になります。また血中の尿毒素が増加することによって出血しやすくなったり、赤血球の寿命が短くなったりすることも貧血の原因となつてしまいます。

リハビリの現場から

新入職員紹介

5月より、新しい仲間が入職いたしました。理学療法士の荒池 香（あらいけ かおり）さんという女性の方です。以前は病院に勤めていた経験があります。5月から介護老人保健施設ケアテル猪苗代にてリハビリに携わっています。これから在宅復帰に向けたお手伝いをさせて頂く事となりますが、最初は行き届かない面が多々あるかと思えます。どうぞ、皆様も暖かく見守って頂ければと思います。



理学療法士

荒池 香



味のさんぽ道

旬の味覚

アスパラガス

会津地方のアスパラガスは東北一の生産高を誇り、4月～9月にかけて一番おいしい季節です。寒暖の差が大きい会津地区で栽培されたアスパラガスは、やわらかく甘味があります。アスパラガスには、疲労回復・滋養強壮に効果があるといわれるアスパラギン酸が多く含まれ、糖質の代謝を促進する働きもあります。

また、毛細血管を丈夫にし血圧を下げる効果があるルチンや貧血に良いとされる葉酸も含まれているため栄養満点の野菜といえます。毎日を元気に過ごすために、みなさんも食卓に取り入れみてはいかがですか。



アスパラガス

通所リハビリテーション だんらん



通所リハビリテーションでは平成26年3月28日に「カラオケ大会」を開催いたしました。歌う前は、皆さんの前で歌うのは恥ずかしいと言われていたご利用者様も、大きな声で堂々と歌っている姿が印象的でした。普段は遠慮がちのご利用者様も一緒に口ずさんでおり、意外な一面が垣間見えました。今後運動だけでなく、精神的に良い気分転換が図れる様に定期的開催していきたいと考えます。

一緒に働く仲間を募集しています！！

- ◎看護師
- ◎介護支援専門員
- ◎理学療法士
- ◎介護員
- ◎柔道整復師
- ◎薬剤師

電話：0242-66-3500
担当：後藤
お気軽にお問い合わせください

医療・介護の分野で 自分の力を存分に発揮してみませんか？

ケアテルは「ケアのできるホテル」から命名されました。木のぬくもりを感じさせる内装、季節の変化を目のあたりにできる大きな窓ガラスから照明に至るまで、お年寄りへのやさしさや思いやりを随所に取り入れた施設です。また、共働きが当たり前の時代となり、子育てと仕事の両立をあきらめている方は是非ご相談ください。事業所内保育施設も完備しており安心して仕事にも打ち込める環境を整えております。

森の住人の一言

今年、4月から保育士として働いています。以前まで働きながら学ぶという『就職進学制度』を利用しながら勉強してまいりました。両立する事は難しく大変な事もありましたが、プロの保育士として、そして社会人として役に立つことがあれば嬉しいです。まだまだ未熟ではありますが、たくさんの方々のご指導を参考にしながら、子ども達と一緒に成長できればと思います。



保育士
いとう あやか
伊藤 朱夏

編集後記

ゴールデンウィークも終わりました。長期休暇が終わると、学校や仕事が残っている方が多いと思います。億劫に感じることもありますが、五月病にならないように、十分なストレス発散と十分な睡眠時間をとり、心身ともに疲れを癒しましょう。

編集員・阿部