

ベトナム大使がやってきた！！

特命全権大使 ドアン・スアン・フン閣下

森のさんぽ道



桜プリンセス ベトナム大使

通所リハビリテーションご利用者様と記念の一枚！！



日本の福祉機器にも興味を示される大使



ベトナム社会主義共和国

発行
医療法人ケアテル
福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3030(代)

編集
広報委員会
毎月発行 Vol.118
平成26年

6月号



植樹式典ではご利用者様から花束が贈呈されました。

去る5月12日に、駐日ベトナム特命全権大使とベトナムさくらインターナショナルプリンセスがケアテル猪苗代へご慰問にいらっしやいました。同敷地内で行われた国際友好親善「桜の植樹祭」にご参加される予定で当事業所へはサプライズ訪問となりました。大使は、自国ではなかなか整備が難しい福祉機器や医療機器に興味を示され「日本は最先端の技術をもって行きたい」と意欲を見せていらっしやいました。ご利用者様とも笑顔で握手を交わされ、ご利用者様も最高のサプライズプレゼントになったようです。

事業所内保育施設 ミニテル保育園

ミニテル保育園 『入園式』 『進級式』



少し緊張しているようです



新しいお友達が増えました

平成26年度 ミニテル保育園入園・進級式が4月1日に行われました。

新しいお友達3人を迎え、また1つお兄さんお姉さんになったお友達を含めた21名でのスタートです！お父さんやお母さんに抱っこされながら、これから始まる園生活にワクワクした表情で目を輝かせる子ども達。今年度も楽しい行事や貴重な経験、ダイナミックな保育で子ども達の成長をサポートしていきたいと思ひます。

デイサービスセンター ハーブの園

「花見」 in 「ハーブの園猪苗代」



桜をバックに記念撮影！！



お外で食べるご飯はおいしいですね！！

デイサービス猪苗代では、4月28日にお花見に出掛けてきました。今年はお弁当を持参して、磐梯町の『おおり公園』に行って来ました。染井吉野、枝垂れ桜、芝桜すべてが見頃となっており、風が吹くと花びらが舞い、花吹雪の中お弁当をいただいてきました。「きれいだね、外で食べるのもいいね。」と、皆さん大変喜んでいらっしゃいました。今後も四季の移り変わりを感じていただけるよう、季節ごとに外出行事を開催していきたいと思ひます。

マリアだより

診療所
マリアクリニック

TEL 0242-66-2700

知っておきたい疾患の一つ

「透析治療とは」その6

■合併症 2

①呼吸器感染症（かぜ）

慢性腎不全では、感染に対する抵抗力が低下しており、かぜをひきやすく治りにくいことが多く、高齢の方では肺炎に移行する場合もあります。

●検査

1. 血液検査

2. 胸部レントゲン写真撮影

●予防

疲労を避け、十分な睡眠とバランスのとれた食事をとりましょう。日ごろから適度な運動を心がけ体力をつける事が大切です。特に季節の変わり目や冬場の気温の変動には十分注意し、帰宅時にはうがいをするように心がけましょう。

●治療

安静保温、感冒薬の服用、抗生物質の服用、注射、吸入などがあります。

2. 二次性副甲状腺機能亢進症

慢性腎不全になると、リン(P)という物質が腎臓で排泄されなくなつて高リン血症になります。リンが上昇すると腸でのカルシウム(Ca)の吸収が悪くなり、血液中のカルシウムの濃度が下がつてしまいます。そのため濃度を上げようとして副甲状腺ホルモン(PTH)という物質を分泌します。この現象が続くと「もろくて骨折しやすい骨」となります。

●予防

1. 高リン血症の防止

透析によるリンの除去は限られているため、リンを適度な値に維持するためには1日のたんぱく摂取量を体重1Kgあたり1.0〜1.2gにする必要性があります。

●治療

①薬物治療

②副甲状腺摘出手術

③副甲状腺内エタノール注入

看護の現場から

腸閉塞（イレウス）

Q どんな病気？

A 食べ物や消化液などの内容物が小腸や大腸につまっていて状態のことを言います。主な症状として、激しい腹痛、吐き気や嘔吐を繰り返す。便が出ない。お腹が張っている。水様便が出るなどが挙げられます。

Point

腸閉塞の予防

- ・食事はよく噛んで食べましょう。
- ・1日1000〜1500mlを目安とする水分を摂りましょう。
- ・適度な運動をしましょう。
- ・1〜2日に1回ないし2〜3回程度の排便のコントロールが出来るようになりましょう。



味のさんぽ道

旬の味覚

新ショウガ

新ショウガが出回る時期になりました。ショウガは3世紀頃に中国から日本に伝わり、主に薬用として使用されてきました。それほどショウガには身体に良い効能がたくさんあります。

ショウガは発汗を高め新陳代謝を活発にし、内臓全体を元気にして食欲の増進や疲労の回復に効果を発揮するほか、便秘解消やむくみ防止にも効果があります。また、風邪、咳やのどの痛み、熱、夏バテにも効果的なので、夏に向けてショウガをたくさん食べ健康な身体づくりをしませんか。



新ショウガ

大自然の中でのリハビリ！！

通所リハビリテーション だんらん



通所リハビリテーションでは、4月7日に屋外歩行訓練も兼ねてケアテルの周辺を散策して参りました。天候にも恵まれ、いつもとは違った雰囲気の中、普段あまり活動的ではない方も積極的に動いておられ、川のせせらぎや春の植物に感嘆の声をあげている方もいらつしやいました。「またやりたいな」という声も多数聞かれましたので、天候によっては屋外での活動を積極的にとりいれたいと思います。

一緒に働く仲間を募集しています！！

- 看護師
- 介護支援専門員
- 用務員
- 介護員
- 柔道整復師
- 運転手

電話：0242-66-3500
担当：後藤
お気軽にお問い合わせください

ご寄付御礼

本宮市「踊りの会」様より手作りの手作りのお手玉をご寄付頂きました。厚く御礼申し上げます。



編集後記



柔道整復師
いたくら みさと
板倉 美里

桜の時期が終わり緑いっぱい季節を迎えた猪苗代では、天気の良い日も多く、吹く風にも少し夏らしさを感じるようになりました。だんだん梅雨の蒸し暑い時期に入りますので、水分補給や体温調整に十分気をつけて生活していきましょう。

編集員・中丸

森の住人の一言

今年、私はケアテルで出会う皆様に、必ず同じ自己紹介をして参りました。「柔道整復師の板倉美里と申します。女性です!!」これを読んでいる皆様も驚いて頂けましたでしょうか。こんな自己紹介で働きはじめてからはや2ヶ月。私の大きな身体は、どんなに寄り掛かっても倒れそうにないと好評を頂いております。まだ未熟で、日々学ぶ事の多い私ですが、元氣な挨拶は大得意です。私の姿を見かけましたら、ぜひお声掛け下さい。ケアテルの元気を、代表してお届けします。