

関係者から祝福されて

祝 卒 寿

森のさんぽ道



卒寿おめでとうございます！



町長と元気にお話されています！



発行
医療法人ケアテル
福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3030(代)

編集
広報委員会
毎月発行 Vol. 119
平成26年
7月号



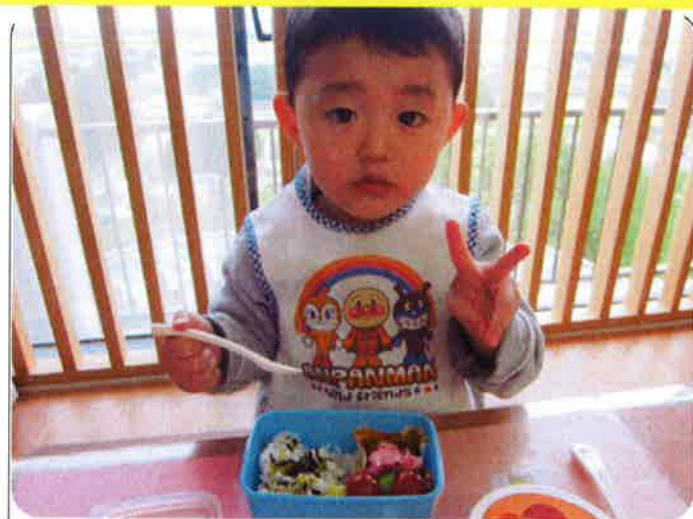
ご利用者様と一緒に記念撮影！

5月30日に介護老人保健施設ケアテル猪苗代
内地域交流ホールにおいて、鈴木キヨイ様の
「卒寿記念式典」が行われました。
当日、鈴木様には猪苗代町長の前後、公様か
ら表彰状と記念品、ご家族からは花束がプレ
ゼントされ、嬉し涙を流しておられました。
また、写真撮影時にはご利用者様から「一緒
に撮影したい」との要望もあり、皆様に鈴木様
の卒寿を喜んでおられました。この度は誠に
おめでとうございます。
ケアテル猪苗代では、在宅復帰に向けてご利
用者様が楽しみを持ちながら生活が出来るよう、
今後も支援させていただきます。

事業所内保育施設 ミニテル保育園

ミニテル保育園 『お弁当の日』

おいしー♪♪



お母さんありがとう！！

子どもたちがとても楽しみにしているのは2ヶ月に1回の”お弁当の日”です。朝から「お弁当の時間まだ～！！」と待ち焦がれる声が響き、園内はいつも以上に元気いっぱいです。ご家族の方が作ってくれた愛情いっぱいのお弁当に目を輝かせ、お友達に自慢しながら食べる姿は、いつもの給食とは違った楽しみがあるようです♪

デイサービスセンター ハーツの園

「花見&外出行事」 in 「カフェマリーナ」



桜とともにハイチーズ！

おしゃれなデザートですね！



デイサービス猪苗代では、5月3日に外出行事で猪苗代町内のお花見に出掛けてきました。良いお天気の中花びらが舞い、ご利用者様のとてもいい笑顔が見ることができました。

また、5月19日には、猪苗代町内の喫茶店「カフェマリーナ」へ出掛け、猪苗代湖が眺められるテラスでドリンクとデザートを楽しんできました。湖水からの風が心地よく、『いいところだね。』『美味しかった。』など大変喜んでいただけました。

マリアだより

診療所
マリアクリニック
TEL 0242-66-2700

知っておきたい疾患の一つ

「透析治療とは」その7

■合併症 3

アミロイド骨関節症

1. アミロイド骨関節症はどのように発症するのでしょうか？

腎不全によりアミロイドの原因物質（β₂-ミクログロブリン）が尿中に排泄できなくなります。透析でもβ₂-ミクログロブリンは抜けにくいので透析歴が長くなるにつれて、アミロイドという物質が骨や関節に沈着します。それにより骨や関節、型や首などの痛み、しびれ、麻痺が起きます。

●予防

- ① 関節の働きを保つため、手首や指の屈伸運動を行います。
- ② 十分に透析を行います。（高

性能ダイアライザーの使用、HD

●治療

副腎皮質ホルモンの内服、手術療法

2. アルミニウム骨症はどのように発症するのでしょうか

腎不全によりアルミニウムが尿中に排泄できなくなります。透析でもアルミニウムが抜けにくいので、アルミニウムを含んで薬を長い期間飲み続けると血液中にアルミニウムがたまり、骨にアルミニウムが沈着すると骨が弱くなるため、それに伴い骨が痛くなります。

●予防

- ① 定期的に血液検査をして体の中にアルミニウムがたまっていないか調べます。
- ② アルミニウムを含んだ薬を長い期間飲み続けないようにします。
- ③ 食事療法（低リン食）を行います。

看護の現場から

熱中症

● 3分類と応急処置

① 熱中症

脱水によるものです。

処置：涼しく風通しのよいところに移動させて服を脱がせ、身体を冷やしスポーツドリンクをたくさんとしましょう。

② 熱けいれん

汗をかきすぎたところに真水を飲んだりすることにより起きます。

処置：涼しいところへ移動させます。衣服を緩めて足元を高くして休ませ、食塩水を飲用しましょう。

③ 熱射病

長時間にわたり高温多湿の環境にさらされることよって発生します。

処置：風通しの良い日陰へ連れて行き安静にさせましょう。また、身体に水をかけたり、水で濡らしたタオル等で全身を冷やします。

味のさんぽ道

旬の味覚

パプリカ

パプリカは、赤、黄、オレンジなど、カラフルで大型の肉厚ピーマンです。ピーマン特有の青臭さや苦味はなく、甘味があつてとてもジューシーです。

また、抗酸化作用が高いビタミンCが豊富で、がん予防にも効果的であるとされているカロテンも豊富です。

生で食べても、焼いて食べても美味しく、油を使って調理するとカロテンの吸収率が高まるので、マリネや油炒めにして食べることがおすすめです。



パプリカ

通所リハビリテーション だんらん



通所リハビリテーションでは、食後の重くなった体を動かすために体操をしております。主に「ズンドコ節」に合わせて踊っており、「これをやると元気になる！」などの声が聞かれます。

ノリのいい曲に合わせて体を動かすことでいつも以上に動きが大きくなる方や、歌を唄いながら行っている方もおり、人気の体操となっております。

一緒に働く仲間を募集しています！！

- 看護師
- 介護支援専門員
- 用務員
- 介護員
- 柔道整復師
- 運転手

電話：0242-66-3500
担当：後藤
お気軽にお問い合わせください

医療・介護の分野で

自分の力を存分に発揮してみませんか？

ケアテルは「ケアのできるホテル」を理想に命名したものです。医療法人ケアテルはリステルパーク内に事業所内保育所を整えるなど、安心して就業して頂くため心をくわいております。

また施設は、少しでも快適な空間となるよう内装や照明、窓などさまざまな工夫をこらしました。ご利用者や私たちと一緒に木の温もりや季節の変化を感じてみませんか？意欲的に働きたいのに、子育てと仕事の両立に悩んでいる方も、是非ご相談ください。

森の住人の一言

介護老人保健施設ケアテル猪苗代でご利用者様のお食事を作っています。調理師の渡部 亜友美と申します。

毎日、笑顔でお食事を楽しませているご利用者様の姿に支えられ、働き始めて早5年の月日が流れます。

これからも皆様が笑顔でお食事の出来るよう真心を込めておいしい食事を作りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



調理師

わたなべ あゆみ
渡部 亜友美

編集後記

はじめはじめとした天気にも終わりが見えはじめ、空には入道雲が見られる季節となりました。熱中症に気をつける時期になりますので、水やスポーツドリンクをこまめにとって元気に生活して行きましよう。

編集員・中丸