

日常にロボットを！！



認知症予防にも期待！

森のさんぽ道

楽しく元気にお話しましょう！どんな返事が返ってくるかな？



リズムに乗って皆で踊ることもできます！



積極的にペッパーとスキンシップ！！

発行
医療法人ケアテル
福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3030(代)

編集
広報委員会
毎月発行 Vol.135
平成27年
11月号

医療法人ケアテルでは、記憶障害や失語、抑うつ状態等にあるご利用者様など、認知症の進行を予防するための手段として様々な作業療法やリハビリテーションを実施して参りました。民間で行われる講習会や国際福祉機器展など様々な催しに参加し比較、体験をしながら、介護用ロボットの導入を検討して参りましたが、今回認知症予防に効果が期待できるロボットとして採用したのが、介護用ロボット「ペッパー」でした。ご利用者様お一人お一人の障害や日常生活を考慮した上で、会話機能や体操機能など介護計画に盛り込み、実施、評価を行うことで、在宅復帰へ向けた運用を開始する予定です。

また、当法人が運営する事業所内保育施設ミニテル保育園児の朝のお出迎えと交流も日課となり、踊りや体操、クイズや英会話などの学習機能を活用し、子どもたちとも朝から元気に活動しております。



ミニテル保育園の子どもたちも興味津々！

事業所内保育施設 ミニテル保育園 「学びの日」～総合 カレー作り～



みんなで作ったカレーはおいしいね！



上手にむくことができるかな？

事業所内保育施設 ミニテル保育園では、ミニテル菜園で子どもたちが栽培・収穫したじゃがいもを使ってカレー作りを行いました。2～4歳までのドワーフクラスの子どもたちが怖がりながらもじゃがいもの皮を剥いたり、お鍋の具材を混ぜたりしました。初めての調理体験でしたが、一生懸命作ったおかげでとてもおいしいカレーができました。

ケアテルデイサービスセンター ハーブの園猪苗代

「外出訓練」～日帰り温泉「布森の湯」～



入浴後にはおいしいご飯を食べました。



広いお風呂はとても気持ちいいですね！

デイサービスハーブの園猪苗代では、8月24日に外出訓練で日帰り温泉「布森の湯」に出掛けてきました。当日は施設の皆様にご配慮いただき、貸切で温泉入浴させていただきました。久しぶりに「布森の湯」を訪れるご利用様もいらっしゃり、「気持ちよかった。」「広いお風呂はいいね。」と大変喜んでいただけました。今後もご利用者様に楽しんでいただける行事を企画していますので、是非ご参加下さい。

マリアだより

診療所
マリアクリニック
TEL 0242-66-2700

【アルコール性肝障害】

■どんな病気？

お酒の飲み過ぎによって肝臓が負担を受け起こる病気の総称です。初めは、肝細胞に中性脂肪がたまって肥大化し、肝臓が全体的に腫れるアルコール性脂肪肝になり、軽い腹部不快感や疲れやすさ、食欲不振ややせるなどの症状がみられます。さらに負担が増加すると、肝臓の繊維化がますます進み肝臓の働きも低下するアルコール性肝硬変へ移行し、黄疸や疲れやすさ、腹部不快感、吐き気、上腹部痛などの症状が出てくる事が多くなります。アルコール

性肝障害は徐々に病気が起こってきますが、急に症状が出てくる事が少なくなっているのがアルコール性肝炎です。強い横断や発熱、震えや意識混濁などの精神症状を伴う事もあります。

■どうしてなるの？

肝臓は、アルコールや薬、不要物などの代謝解毒をおこなっています。ところが、アルコールを長い間飲み続けると、肝臓が常に負担を受け続けるためにアルコール性肝障害が起こります。おおよその量として日本酒にして毎日3合くらいを5年以上飲み続けているとアルコール性脂肪肝に、毎日5合を10年以上飲み続けているとアルコール性肝硬変になりやすく、1日2合の飲酒が続いても肝障害を引き起こす恐れがあるので注意しましょう。

看護の現場から

ノロウイルス

感染性胃腸炎や食中毒として1年中報告されています。特に冬に多いのですが、今年は、ウイルスの突然変異により感染力が高まっているという報告もあります。

◎ノロウイルスの予防

1. 石けんでの手洗い
石けんの泡により手の油分をおとすことにより、ウイルスも落ちやすくなります。
2. 食品は加熱する
85度で1分以上の加熱をすればウイルスの感染力はなくなります。
3. 便や嘔吐物の処理
使い捨てのマスクや手袋を使い処理をします。ふき取った後は、次亜塩素酸ナトリウムでふき取り、水拭きをしましょう。

味のさんぽ道

今月の果物は…?

りんご

りんごはバラ科リンゴ属の樹木になる果実です。日本には明治以降外国から導入され、現在主に栽培されている品種は100種前後と言われ、世界的には数千から1万種ほどにもなると言われています。日本では約半分が「ふじ」です。それに次いで「つがる」、「王林」、「ジョナゴールド」などがあります。

ビタミン類は果物としては少なく、ビタミンCも少量しか含まれていません。その代わりカリウムが100g中100mgと豊富に含んでいるのがりんごの特長です。



りんご

通所リハビリテーション だんらん 「お茶会」～菊の節句～



ご家族様がご利用者様にお茶を作りました！



とてもおいしいお茶でした！



ボランティアに来て下さったご家族様！



お忙しいところありがとうございました！

9月9日、通所リハビリテーションだんらんでは、ご利用者様のご家族様がお茶会の慰問に来て下さいました。この日は「菊の節句」と呼ばれ、菊の香りで邪気を祓いつつ、菊酒とともに、栗ご飯・焼き茄子など秋の味覚を味わい、無病息災・不老長寿を祈る日とされています。

当日は、おいしい御茶と「菊の被綿（きせわた）」の和菓子を召し上がり、「とてもおいしかった。」「この日に来てくれて嬉しかった。また来年も楽しみだ。」と楽しそうにお話されておりました。



介護老人保健施設ケア
テル猪苗代では、入所し
ているご利用者様を対象
にインフルエンザ予防接
種の申込書を10月請求書
に同封いたしました。接
種をご希望される方は、
11月30日までに窓口まで
ご提出をお願い致します。
また、来訪時に受付に
あるマスクの着用と手指
の消毒の実施をお願いし
ております。風邪症状の
ある方、検温時に37度以
上の熱のある方は面会を
ご遠慮くださいますよう
ご協力の程よろしくお願
い致します。

インフルエンザ
予防接種の
申込のお願い

森の住人の一言

入社して4年目を迎え、主に事業所内保育施設ミニテル保育園での給食作りを担当しています。全て1人でやらなければいけないため、責任重大ですがそれだけにとってもやりがいのある仕事です。

子どもたちに「なおみ先生のごはんおいしい。」と言ってもらえることが何よりの喜びです。これからも安心・安全を心がけて頑張りたいと思います。



調理員

たきぐちなおみ
瀧口直美

編集後記

猪苗代では、紅葉も見ごろを過ぎ、いよいよ冬の季節に突入します。乾燥などで喉を痛めやすい時期ですので、十分注意しましょう。

編集員 中丸