

ケアテル猪苗代が あの有名なドラマの舞台に！



伊東 四朗さん 羽田 美智子さん

土曜ワイド劇場 **おかしな刑事**

森のさんぽ道

W主演の伊東 四朗さん羽田 美智子さんと撮影終了時に記念撮影を行いました！



撮影のためにスタッフの方が看板を作ってきました！



どのように撮るか打ち合わせ中。

発行
医療法人ケアテル
福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3030(代)

編集
広報委員会
毎月発行 Vol.133
平成27年
9月号



撮影に向けてスタッフの方が準備をしています。

7月10日、俳優の伊東 四朗さん、女優の羽田 美智子さんが主演のドラマ「土曜ワイド劇場「おかしな刑事」」の撮影を介護老人保健施設 ケアテル猪苗代にて行いました。話は、ゴミ屋敷で遺体が発見されることから始まります。捜査の中で被害者の生まれ故郷である猪苗代へと舞台が移動し、容疑者の証言からケアテル猪苗代が登場しました。

撮影には、入所されているご利用者様にもご出演いただき、「緊張したけどいい思い出。」「テレビに出るのは初めて。本番が楽しみ。」とお話されておりました。

有名な俳優さんと触れ合えたとても貴重な1日となりました。

事業所内保育施設 ミニテル保育園

「園外保育」～カメリーナ じゃぶじゃぶ池～



楽しみにしていた水遊び！



冷たくて気持ちいいね！

事業所内保育施設 ミニテル保育園では8月7日に、園外保育として猪苗代町総合体育館 カメリーナ内の「じゃぶじゃぶ池」へ外出して参りました。この日をとても楽しみにしていた子どもたちは、水着になった瞬間池まで走っていきました。寝転がったり、お友だちと水かけっこをしたりとびしょぬれになるまでめいっぱい楽しんだ1日となりました。

ケアテルデイサービスセンター ハーブの園猪苗代

「外出訓練」～桧原湖散策～



最高のロケーションですね！



アイスを食べて少し休憩！

ケアテルデイサービスセンター ハーブの園猪苗代では、7月14日に「桧原湖」散策に出掛けてきました。とても快適な気温で、やや曇りではありましたが、対岸まで見渡す事ができ、「心が和むね。」「久しぶりだ。昔は良く来たな。」などと、景色を楽しまれていらっしゃいました。その後、近くのお土産屋でお買物やソフトクリームを食べたりなどして、各々楽しく過ごされました。お知り合いの方がいらっしゃり、久しぶりの再開に話に花を咲かせる一面も見られ、皆さんとても満足のご様子でした。

マリアだより

診療所
マリアクリニック

TEL 0242-66-2700

【食中毒 No.2】

■ 病院へ行った方がよいのは
どういうとき??

食中毒が疑われる場合は必ず
医療機関での診察を受ける事
が基本です。早急な治療が必
要なケースは次の通りです。

- 下痢が1日10回以上起こ
る。
- 体がフラフラする。
- 意識が遠くなる。
- 尿量が減る。尿が12時間
以上出ない。
- 下痢便に血液が混ざる。
- 嘔吐が止まらない。

■ 食中毒の予防法は?

食中毒を防ぐには「細菌を
付着させない・量を増やさな
い・殺菌する」が3大原則で

す。そのために、まず習慣に
してほしいのが次の3つです。

● 手をよく洗う

手から食品に細菌が感染し
ないよう、トイレの後、調理
の前、食事前などに十分に手
を洗いましょう。洗った後は
ペーパータオルや清潔なタオ
ルで拭くこと。

● 食品をよく洗う

野菜や魚介類などは流水で
ていねいに洗ってから調理す
れば、食品に付いているかも
しれない細菌を落す事ができ
る。

● 十分に加熱する

火を通すべき食品はしっか
り加熱し、細菌を殺す。肉類
などは中まで十分に火を通し、
加熱したら出来るだけ早く食
べる。スープなどを再加熱す
るときも、温める程度ではな
く、十分に火を通す。出来る
だけ作り置きせず、必要量だ
け調理すること。

看護の現場から

変形性 膝関節症

膝関節の軟骨がすり減り、
関節炎や変形を生じて痛みな
どが起こる病気です。

【症状】

1. 膝を動かしたときに痛む
2. 膝の曲げ伸ばしがしづら
くなる
3. 膝に水が溜まる

【予防】

1. ふとももの前の筋肉（大
腿四頭筋）を鍛える。
2. 正座をさける。
3. 肥満であれば減量する。
4. 膝をクーラーなどで冷や
さず、温めて血行を良く
する。
5. 洋式トイレを使用する

味のさんぽ道

今月の果物は...?

梨

梨は水分と食物繊維が比較的
多く、便をやわらかくする糖
アルコールの一種「ソルビト
ール」を含んでいるので便秘予
防に効果があります。また、
カリウムは高血圧予防に効果
があり、梨に含まれるアミノ
酸の一種の「アスパラギン酸」
は利尿作用に有効です。

形がよく果皮に張りがあり、
同じ大きさなら重みがあるも
の。また、軸がしっかりとし
て果皮に色ムラがなく、お尻
がふつくらとして広いものを
選びましょう。



なし

通所リハビリテーション だんらん



通所リハビリテーション「だんらん」の窓からは大きな花壇をのぞくことが出来ます。芝生の中のこの花壇は、一年にわたって様々な植物が花を咲かせ、実をつけることでご利用者様を楽しませてくれます。ご利用者様たちが自ら手入れをしてくれているおかげです。

今年は来春の開花を目標に、植樹祭をとり行い、桜の苗を4本植えました。皆様楽しんでくださったようで、麦わら帽子をかぶり、杖の代わりにスコップを手にした姿はとっても生き生きとしているように感じました。苗は根付いたようで、青々とした葉を茂らせました。来春を楽しみに窓を眺める日々です。

**窓口へ負担割合証の
提示をお願いして
おります。**

平成27年8月1日より、一定以上の所得があるご利用者様を対象に、介護保険サービス利用時の自己負担が1割から2割へと変更しています。

各市町村から「負担割合証」というものをお送りしておりますが、医療法人ケアテルでは、ご利用者様お一人お一人の請求額に相違がないか確認させていただいております。大変お手数ではございますが、面会時にお持ちいただきますようお願い申し上げます。

(例)

介護保険負担割合証	
交付年月日 年 月 日	
被 保 者 番 号	
住 所	
姓 名	
生 年 月 日	性別
利用者負担の割合	1割 or 2割
発 効 期 日	
有 効 期 限	
保 険 者 番 号 並 び に 保 険 者 の 名 称 及 び 印	

森の住人の一言

秋田生まれの秋田育ちですが、平成13年に縁あって福島に参りました。ホテルリストルで働き、翌14年8月旧マリアクリニックに看護師として入職して以来14年目になりました。今ではすっかり会津弁もマスターしました。

猪苗代は、人も風土も穏やかでとても気に入っています。ケアテルや患者様の皆様とも楽しく元気に末永くお付き合いしたいと思っています。



看護師

おおもり ふみこ
大森 文子

編集後記

雨の日が多く、気温も上がらない日が続いております。外出時には羽織物を持つように心がけましょう。

編集員 中丸