

Speaking out on rights
 BY JEFF HORNWICK

ミニテル保育園 語学研修

カナダ Part 2



大きなバイクにも乗りました！



みんなでコマを作りました！



バンクーバーの景色が一望出来ました！



保育施設にて記念撮影！



子ども達の顔より大きいかぼちゃ！

参加した家族からは「初めは緊張していた子どもたちでしたが、最後には楽しそうにコミュニケーションをとっていました。外国でしか体験できないようなことが出来て、とても有意義な時間を過ごせました。」とのお話をいただきました。

バンクーバーにある保育施設「コンクリウッド」に訪問し、同世代の子どもたちと触れ合うことがこの研修の目的です。当日は、ハロウィンの時期と重なりカップケーキのデコレーションをしたり、新しいお友達と日本から持参した折り紙でコマを作成したりと楽しそうに交流していました。

事業所内保育施設ミニテル保育園では、年に1回カナダへ語学研修をしております。前月号では、研修へ行く過程をご紹介しましたが、今月号では実際にカナダへ行った様子をご紹介します。

森のさんぽ道

発行
医療法人ケアテル

福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3030(代)

編集
広報委員会
毎月発行 Vol.137
平成28年
1月号

あきらめないで頑張った！ ミニテル保育園 森の運動会



お母さんと一緒に頑張ろう！



みんなで元気にジャンプ！ジャンプ！

平成27年 ミニテル保育園
親子運動会プログラム

① ショランかけっこ (1歳以上児)
② パトロールへ出発！アンパンマン (0歳児)
③ ルート66 カース (1歳児)
④ ようかいを搾せ ようかいウオチ (ドワーフ)
⑤ サツキとメイの大冒険
〜とびりのトトロ〜 (ピクシー親子)


⑥ トムとジェリー♡今日は仲良し
〜トムとジェリー〜 (ドワーフ親子)

⑦ どちらが大好きドラえもん
〜ドラえもん〜 (全クラス保護者)

⑧ さあ行け！ニンニンジャー
〜手裏剣戦隊ニンニンジャー〜 (ドワーフ)

⑨ 車椅子リレー (ケアテル職員)

⑩ 親子ダンス「キヒタン体操」(全クラス親子)



森の運動会 プログラム



がんばれ！がんばれ！
上手にはいはいできるかな？！

事業所内保育施設 ミニテル保育園では10月24日に「森の運動会」を開催しました。

子ども達が競技に挑むことによって、最後まで諦めない大切さと、親子のコミュニケーションを図ることを目的としました。

人気キャラクターに由来した競技を行い、跳ねたり走ったりと、お友達と一緒に一生懸命参加していました。子どもたちは、この日のために日々練習してきた成果を最大限に発揮することができました。

マリアだより

診療所
マリアクリニック
TEL 0242-66-2700

【インフルエンザQ&A】

Q1 インフルエンザに感染すると重症になるのですか？

A1 ほとんどのの方が軽症で回復しています。ただし、

持病がある方々のなかには、治療の経過や管理状況によりインフルエンザに感染すると重症化するリスクが高いと判断される方がいます。特に次の持病がある方々は、手洗いの励行、うがい、人混みを避けるなどして感染しないように注意して下さい。また、周囲の方々も感染させないように配慮するようにしましょう。さらに、「妊婦」「乳幼

児」「高齢者」の方も重症化リスクが高いと言われていています。感染予防に心がけましょう。

【重症化リスクの高い持病】

- 慢性呼吸器疾患
- 慢性新疾患
- 糖尿病など代謝性疾患
- 腎機能障害
- ステロイド内服などによる免疫機能不全

Q2 自宅で療養しています。熱が下がったので外出しても良いですか？

A2 熱が下がっても、インフル

エンザの感染力は残っていて、あなたは他の人に感染させる可能性もあります。完全に感染力がなくなる時期については、明らかではなく、個人差も大きいと言われています。少なくとも、「熱が下がって2日目」までは出は避けましょう

看護の現場から

乾燥肌

■なぜ乾燥するの？

遺伝による先天的な原因のものを除いては、生活環境、外的刺激の度合いなど、後天的原因により乾燥しやすい状態になります。原因は、高齢化・加齢化による角質細胞間脂質の低下、あるいは、入浴時に使用する石けんの過度使用による肌ブロック昨日の破壊、バランスの悪い食事などです。自分自身の生活環境の改善に取り組むことで解消されるものも多いです。

■乾燥肌への対策

1. 暖房の長時間使用
2. 長時間入浴と洗剤や石けんの多量使用
3. 肌のこすりすぎ
4. 栄養バランスの悪い食事
5. 下着や衣類の着用、

味のさんぽ道

今月の食べ物は…？

七草粥

「セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロ」、春の七草の名前です。ゴギョウはハコグサ、ハコベラはハコベ、スズナはカブ、スズシロはダイコンのことです。

七草粥が定着した背景には、お正月のご馳走に疲れた胃腸をいたわり、青菜の不足しがちな冬場の栄養補給をする効用もあり、この日に七草粥を食べることで、新年の無病息災を願うようになりました。



ななくさがゆ

日々のリフレッシュを！ ケアテル 慰安旅行



人気パワースポット御岩神社！



軽井沢にて！ショッピング楽しかった！！



温泉のあとのワンシーン！



夢の国東京ディズニーシー！

医療法人ケアテルでは、従業員を対象に年に1回慰安旅行を実施しております。2名以上であれば好きな人たちと好きな場所へ行くことが出来ます。

今年10月半ばから12月初旬にわたり、12組が参加しました。山形県米沢市にて旬のものを食べ、温泉でゆっくり休むグループや、人気アトラクションパークで閉園まで楽しむグループがいたり、思い思いに楽しみました。

不規則な勤務形態で働いている職員たちは、日々の疲れを癒せたことと思います。この慰安旅行を通じて更なるサービスの向上を目指して参ります。

森の小人たち

ミニテル保育園でお兄さん的な役割の佐藤 歩夢くんです。小さいお友達と遊ぶのが上手で、少し泣き虫で照れ屋なところがあります。

妖怪ウオッチやドラえもん、仮面ライダーと幅広いキャラクターが大好きな歩夢くんの特技は、鍵盤ハーモニカやピアノ、難しいパズルが出来ることです。



さとう あゆむ
佐藤 歩夢

編集後記

豪雪地の猪苗代にもエルニーニョ現象で、12月末まで雪が降らない時期が続きました。厳しい寒さは健在してしますので、暖かい服装を心がけましょう。

編集員 中丸