



# ケアテルグループ IN ハワイ



## ケアテル猪苗代 夏祭り 開催



オープニングイベントでフラダンスの披露！「虹を」という曲を踊りました！



ケアテル音楽隊 チーム風  
による楽器の生演奏もありました！ リンボーダンスが成功！！

医療法人ケアテル  
福島県耶麻郡猪苗代町  
川桁字元寺2403-1  
TEL 0242-66-3030(代)

編集  
広報委員会  
毎月発行 Vol.146  
平成28年  
10月号



大きな花火にご利用者様  
もビックリ！



演技を見るご利用者様からは素敵な笑顔が…！

平成28年8月6日に夏祭りを開催致しました。今年は「ハワイ」をテーマに行い、ヤシの木やサーフボードなどを準備して外国の雰囲気を作り上げました。今年特に力を入れたのはオープニングイベント職員全員による「フラダンス」と「リンボーダンス」でした。「フラダンス」はみんな揃って綺麗だった。楽しくて一緒に踊りたいわ。」とお声も頂きました。

エンディングでは、打ち上げ花火が行われました。大輪の花火に涙を流しご覧になっているご利用者様もいらっしやいました。

来年は、今年以上に楽しんでいただける夏祭りを検討して参りますので、どうぞご期待下さい。

# 森のさんぽ道





職員が振付を教えながら踊りました！

8/19

デイサービスセンター  
ハーブの園会津若松  
INハワイ



当日はビールも出店！



ヨサコイを披露！

ケアテルデイサービスセンターハーブの園会津若松では、フラダンスとリンボーダンスなどを披露しました。ご利用者様は、特にリンボーダンスに積極的に参加されており、衣装をご自身で用意されていた方もいらっしゃいました。屋外での演技、飲食となりいつもと違う1日となりました。

8/23



通所リハビリテーション  
だんらん  
INハワイ



職員からウクレレの生演奏！



どれを食べようかな～



衣装チェンジをしてフラダンスに挑戦！

通所リハビリテーションだんらんでは、ご利用者様が「虹を」という曲に合わせてフラダンスを踊りました。職員からは一輪車やウクレレの生演奏、ヨサコイの披露、ケアテル楽団による楽器の生演奏が行われました。お昼にはビュッフェ形式でお好きなものを召し上がって頂きました。



一生懸命フラダンスを踊っています！

8/24



デイサービスセンター  
ハーブの園猪苗代  
INハワイ



特性バナナジュースを召し上がれ！



職員からジャグリングを披露！

ケアテルデイサービスセンターハーブの園猪苗代では、ご利用者様とフラダンスを踊り、職員からはフラフープを使用したジャグリングを披露しました。出店ではココナッツアイスシェーカーやバナナミルク、アイスクリームなどを提供し「あら、珍しい食べ物ね、冷たくて美味しいわ。」と大変喜んで頂きました。



**マリアだより**

診療所  
マリアクリニック

TEL 0242-66-2700

【爪水虫】  
■ どんな病気??

爪水虫とは、水虫と同じように白癬菌と呼ばれる菌が爪の中に侵入して起こる爪の病気です。発症部位の多くは足の親指の爪が多く、その症状は様々ですが、爪が白く濁ったり、変形したりボロボロ欠けたりすることが特徴です。爪水虫がやっかいな理由は、爪が白癬菌の貯蔵庫となり、菌を撒き散らすことで足水虫を繰り返す原因となることです。

■ どうすれば治るの??

爪水虫にかかってしまった場合、飲み薬が効果的です。これは、爪水虫の症状は塗り薬を使った場合でも、爪の中

に薬の成分が届きにくいいため、治りにくくなってしまいう事があるからです。そこで、効果的に薬を患部に到達させる点で優れているのが飲み薬なのです。また、飲み薬の場合、体の内側から治すので足水虫にかかっていた場合にはこれも直す事が出来ますので一石二鳥の効果が期待出来ます。また、塗り薬の様に、塗り残しの問題が生ずるといった事がないのも飲み薬のメリットです。

爪水虫は爪が生え換わるまで治りません。個人差はありますが、一般的には1カ月ごとに手の爪で約3ミリ、足の親指の爪で約2ミリ伸びると言われ、完全に生え換わるにはそれぞれ6カ月、1年以上の期間が必要です。「かゆみがなくなった」「見た目では治っているから」と自己判断せず、医師の指示を守り、服薬・通院する事が大切です。

看護の現場から

**COPD**

COPDは慢性気管支炎、肺気腫と呼ばれてきた疾患です。タバコによる気道や肺胞の炎症で生じ、肺の働きの低下します。COPDになると正常な呼吸が困難になり、せき、たん、息切れなどの症状が見られるようになります。

COPDになると、残念ながら肺や気管支が完全に元の状態に戻ることはありません。しかし、禁煙、薬物療法、運動療法、食事療法などにより、病気の進行を遅らせ、症状を大きく軽減することが可能になりました。まずは、禁煙が大切ですが、薬物療法で狭くなった気道を広げて呼吸を楽にするだけでなく、症状を起させないように、長期にわたり治療を継続することが重要です。

味のさんぽ道

今月の果物は...?

**柿**

柿はビタミンC、β-カロテンなど血管がもろくなるのを防ぐ抗酸化成分がたくさん含まれています。そのため動脈硬化やがんの予防効果があります。また、アルコールを分解する成分が含まれているため、飲酒前に食べると二日酔いにとっても効果的です。

柿はそのまま食べてもおいしく頂けますが、マヨネーズと加えてサラダにするとおいしさが倍増しますので是非挑戦してみてください。



かき

# 第一生命様より 車椅子の寄贈！

在宅支援がさらに強化！



左より第一生命鈴木様、小松様、遠藤様と記念の1枚。



頂いた車椅子が福祉用具の仲間入り！

平成28年8月25日、介護老人保健施設ケアテル猪苗代に第一生命労働組合福島支部様より車椅子が寄贈されました。第一生命様では職員から募金を募り車椅子を様々な施設へ寄贈しているということで、今回ケアテル猪苗代が選出されました。

ケアテル猪苗代では、在宅復帰のために外泊訓練をされる方を対象に無償で様々な福祉用具をお貸ししております。今回寄贈された車椅子もこの福祉用具の1つとして運用して参ります。

ケアテル猪苗代  
からのお知らせ

日頃より介護老人保健施設ケアテル猪苗代をご利用頂き誠にありがとうございます。只今、ショートステイ（短期入所）のご利用を拡大しております。  
ご家族様の外出時などに是非ご利用してみませんか。

## 血液型別占い

**A**

嫌な事が起きても直ぐに解決します。赤色の物を持って出かけるのが幸運の鍵。

**B**

体調管理には気をつけて。シルバーの物を持って出かけるのが幸運の鍵。

**O**

強運の月になります。やりた事は全て挑戦してみて。紫色の物を持って出かけるのが幸運の鍵。

**AB**

買物に出かけると思わぬ幸運がありそう。金色の物を持って出かけるのが幸運の鍵。

## 森の小人たち

今回紹介する小人は、大和田 楓ちゃんです。

何でも自分でしようとするしっかり者で、ミニテル保育園ではお姉さんの存在です。お兄ちゃんと一緒に給食は1番に食べ終わるくらい元気いっぱい。楓ちゃんが一番大好きなのは「お父さん」です。毎日のお迎え時の笑顔は人一倍輝いている素敵な女の子です。



おおわだ かえで  
大和田 楓

## 編集後記

暑さも一段落した秋は過ごしやすく、様々なことに挑戦しやすい季節です。寒い冬が来る前に出来ることは沢山やっておきましょう。

編集員 中丸