

デイサービスセンター ハーブの園会津若松

スイーツバイキングを開催!



テラスで優雅なひと時を...

スイーツをたくさん召し上がった楽しい1日でした!!



ご利用者様同士のお話も弾みます!



施設に植えた花を見て興味を持つご利用者様!



手作りパンケーキ



野菜チップス



バナナアイス



館内でもたのしくお話ししながら召し上がって頂きました!

ケアテルデイサービスセンター ハーブの園会津若松では、平成28年9月16日に「スイーツバイキング」を開催しました。

この日のために、施設敷地内に咲き誇る花々の横へテラス席を設置し、パウンドケーキ、野菜チップス、ピーチ果肉ジュース、バナナアイスとどれも手作りのものを召し上がって頂きました。

当日は天候も良く、ご利用者様は好きなものをお好きなだけ召し上がり、「バナナアイスは冷たくておいしいな。」「外でお花を見ながらたくさん食べれて幸せだわ。」とのお声を頂きました。

四季を感じながらご利用者様同士楽しくお食事を召し上がる、大変充実した1日となりました。

森のさんぽ道

医療法人ケアテル

福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3030(代)

編集
広報委員会
毎月発行 Vol.147
平成28年

11月号

ケアテルデイサービスセンター ハーブの園猪苗代 ～ダンスパーティー&果物狩り～



もぎたてのブドウを召し上がれ！



生演奏の中元気に踊るご利用者様！

ケアテルデイサービスセンター ハーブの園猪苗代では、9月26日にケアテル猪苗代地域交流ホールにて「ダンスパーティー」を開催しました。ご利用者様はコースのお食事を堪能していただいた後、様々な衣装を着ていただき、職員とペアを組んでチークダンスを踊っていただきました。以前ダンスをされていたご利用者様もおおり「久しぶりに踊れて楽しかった。」と大変ご満悦の様子でした。

また、9月20日には外出訓練「果物狩り」で河東町の滋介フルーツガーデンに行き、ハウス内で旬のぶどうをたっぷり堪能しました。

認可施設 ミニテル保育園 ～学びの日 ピザ作り・スタンプ遊び～



一生懸命育てた野菜で作ったピザはおいしいね！



この野菜はどんな形かな？いろいろな野菜に挑戦！

認可施設 ミニテル保育園では、1年を通して食べ物を育て、収穫し、食べることの大切さを学ぶために菜園活動をしております。9月19日の学びの日では、菜園で収穫したミニトマトとピーマンを使ってピザ作りに挑戦しました。具を乗せる時には絵を描くかのように楽しんでおり、苦手な野菜も「おいしい！」と言いながら食べている子どもたちでした。

また、野菜を使ったスタンプあそびでは形や大きさの違いをくらべながら楽しむことも出来ました。

マリアだより

診療所
マリアクリニック
TEL 0242-66-2700

【痛風】

どんな病気？

痛風は「風が当たっただけで痛い」と表現されるほどの激痛が発作的に起こる関節炎です。主に足の親指の付け根付近に生じます。患者さんの多くは30代から50代の男性で、女性が痛風になる事はめったにありません。

痛風発作の激しい痛みは数日続き、手当ての有無にかかわらずやがて治まってくるのが普通経過です。このため患者さんの中には、その発作の原因である「高尿酸血症」を治療せずにいる人が少なくありません。高尿酸血症そのものは、全く自覚症状がない病気だからです。

高尿酸血症は、からだの新陳代謝で発生する老廃物である「尿酸」が増え過ぎている状態です。尿酸コントロールには薬物治療が必要で、尿酸血症のために体内で結晶化した尿酸は、関節や腎臓などに溜まります。関節に溜まった尿酸の結晶が痛風発作の原因となります。痛風そのものは短期間で治まっても、高尿酸血症を治さないことには体内の尿酸結晶はそのまま存在し続けます。

その結果、痛風発作が再発したり、腎臓中の尿酸結晶が原因で腎臓病になったり、尿路結石が出来たりといった、さまざまな合併症が起こります。また、高尿酸血症の患者さんはたいてい、メタボリックシンドロームに該当し、動脈硬化が進行しやすい状態にあります。



看護の現場から

ぜんそく

現在、高齢者喘息が非常に注目されています。喘息による死者の90%は60歳以上となっており、喘息死を防ぐために適切な診断、治療が必要となっています。

■診断

症状は、高齢者でも反復性の呼吸苦、喘鳴、咳発作などは同様です。しかし、若い人と比べて、寛解期の症状や肺機能の改善が不完全なことがあります。

■治療

実際の治療では、抗炎症薬と気管支拡張薬などを検討されています。特に高齢者における気管支喘息とCOPDは25%で合併しているとの報告があり、喘息の治療に加えて場合によっては長時間作用型吸入抗コリン薬の併用をします。

味のさんぽ道

今月の果物は…?

梨

夏から秋にかけて店頭で目にする機会が増える梨。美味しさだけで選んでいませんか。実は梨は想像以上に体に嬉しい効果があるのです。

梨には、疲労回復効果、解熱効果、便秘解消効果などがあります。また、美肌効果で有名なアルブチンが含まれており、シミの原因でもあるメラニン色素の生産を抑制する美白効果が期待できます。梨はそのまま食べてもおいしいですが、トーストにしたり、カレーに入れると更においしいと話題になっています。



なし

9月15日 お月見 団子作り

通所リハビリテーション だんらん



ミニテル園児に団子の作り方を教えるご利用者様



一緒に団子を作ったご利用者様同士で記念撮影！

通所リハビリテーション だんらんでは9月15日にお月見の準備としてお月見団子を作りました。

「お盆にはたくさん作っているんだよ。」と慣れた手つきで何個も団子を丸めるご利用者様も中にはいらっしゃいました。お団子をこねている途中には、ミニテル保育園の園児たちもやってきて、よりにぎやかになりました。経験豊かなご利用者様たちに、職員が教えていただきながらの楽しい準備となりました。お料理は頭も手先も使うのでリハビリにとっても良いんです。ご参加いただき、ありがとうございました。

そば祭り・家族懇話会の内容

- 手打ちそば体験
- 理学療法士「これで安心！介護教室」
- 支援相談員「ゆめなごやかカフェ」
- ご家族様による講演会
- 支援相談員による講演会
- ご家族様同士の意見交流会
～昼食付き～

日頃より介護老人保健施設 ケアテル猪苗代をご利用頂き、誠にありがとうございます。
11月19日に施設行事「そば祭り・家族懇話会」を開催致します。ご家族様お誘いあわせの上是非ご参加下さいませ。

◎ 11月19日
そば祭り
家族懇話会

ケアテル猪苗代
イベント予定

編集後記

山の頂上にも雪がうつすら見える季節になりました。季節の変わり目ですので体調管理に十分気を付けて生活しましょう。

編集員 中丸



いがらし ゆら
五十嵐 結星

今回紹介する小人は、五十嵐 結星ちゃんです。
お母さんに似て目がクワリツと大きくとてもかわいらしい女の子です。最近ではおしゃべりがとても上手になりました。保育園では、トイレを進んでチャレンジして、小さな先生のような口調でみんなをまとめるリーダー的存在です。

森の小人たち