

ご寄付で頂いたタオルが ケアテルで大活躍！

森のさんぽ道



猪苗代町商工会女性部の皆様方から頂きました！

医療法人ケアテル 中島敏則事務長へ古タオルが贈呈されました！大切に使用させていただきます！

調理では？



洗浄した食器の下に敷いて使用しています！

清掃では？



壁の掃除にも役立っています！



右から女性部長 神トシ子様、星トキ子様、佐賀 彰子様
商工会担当 外島様がいらっしゃいました！

2月18日、医療法人ケアテルでは猪苗代町商工会女性部の皆様から古タオルを頂きました。当日は代表して、女性部長の神トシ子様、副部長の星トキ子様、佐賀彰子様からご利用者様へ贈呈式が行われました。

「家庭などにあつたタオルを集めて施設へ寄付したい。」という思いから始めた事業ということで、今回は同じ猪苗代町にある当事業所へ寄付をして下さいました。

頂いたタオルは、日常の清掃や調理などの際に大切に使用させて頂いています。

医療法人ケアテル

福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3030(代)

編集

広報委員会

毎月発行 Vol.140

平成28年

4月号



1月28日 屋台村

だんらん



串揚げひとつ！



どれもおいしそう！
たくさん選んで下さい！



ラインダンスの披露！

1月28日に、屋台村を開催しました。炭火の香ばしい匂いに包まれながら、焼き鳥や串揚げ、モツの煮込みなどを召し上がっていただきました。

職員によるラインダンスも披露し、アンコールが出るほど人気でした。お腹いっぱい、笑いっぱいの素敵な1日になりました。



ラインダンスを見てご利用者様からたくさんの笑顔が！

2月27・29日 スポーツテスト



おいしょ！おいしょ！



何個つむことが出来るでしょう？！

2月27日、29日の2日間にわたって、体力テストを行いました。指先運動とバランス感覚を養う「空き缶つみ」、呼吸に関する筋肉に効果的な「カラオケ」、全身運動をする「パワーリハビリ」の3種類を行いました。「あんがい難しいな～。」「点数を付けるとやる気が出る。」との声を頂き皆様積極的に参加されていました。3ヶ月ごとに測定を行いますので、次回もお楽しみに。

マリアだより

診療所
マリアクリニック

TEL 0242-66-2700

【凍傷】

凍瘡（しもやけ）と異なり、全ての人に起こる寒冷障害です。氷点以下の温度で青黛の組織が凍結して、皮膚ならびに深部組織が傷害されます。凍傷に最もかかりやすい部位は手、足、顔面、耳などです。

■症状は？

凍傷を受けた部位は蒼白で、感覚はありません。受傷部を復温すると、まず知覚が回復してきます。それに伴って刺すような痛みや灼熱感を感じるようになります。その後充血し、はれてきます。

■予防

凍傷は、冬山などの寒冷地で、抹消の血管への血流が悪くなるために起こります。顔や手は寒さを覚えた時に擦って血行を回復してやれば凍傷を予防する事ができますが、問題は足指です。時々靴紐を緩めたり、靴の中で意識的に足指を動かすなどして、血行を回復したりしてやらなければいけません。凍傷の初期は、患部が白くなって、疼く様な痛みを覚えます。この段階で、ぬるま湯につけたり、体温が戻るまで入念にマッサージするなどの処置を施せばほとんど大事に至ることはありません。

■治療

凍傷の部分の約40〜42℃の温湯で15〜30分ほど温めます。水疱の出来る第2度以上の凍傷を負ってしまったら、医療機関の受診をお勧めします。

看護の現場から

花粉症

日本人の25%が発症していると言われ、季節性アレルギー性鼻炎と言われています。

■原因

日本では、スギのほかにもヒノキ、イネ、ブタクサ、ヨモギなど約50種類の植物が花粉症を引き起こすとされています。

■予防

1. 風の強い晴れた日の外出は避ける。
2. 目・鼻・口からの侵入を防ぐ為顔の周りを守る。
3. 花粉がつきにくいスベスベした洋服を選ぶ。
4. うがい・手洗いをこまめにする。
5. 家に入る前は玄関先で、衣服や髪、持ち物についた花粉をはらう。

今月の食べ物は何？

桜餅

お花見には欠かせない桜餅は、関東では「長命寺（ちようめいじ）」、関西では「道明寺（どうみょうじ）」と呼ばれます。長命寺は、東京・向島の長命寺の門前で、隅田川の桜の葉で巻いたお餅を振る舞ったのが始まりです。一方の道明寺は道明寺粉を使用していて、つぶつぶ、もちもちの食感が特徴です。「長命寺」「道明寺」どちらにも共通するのが桜の葉の塩漬けで包んでいることです。



さくらもち

味のさんぽ道

日頃の思いを込めて…

ハーブの園猪苗代 感謝祭 開催



アイスクリームや水風船…それぞれ楽しみました！



お昼にはお寿司や天ぷらをご用意しました！



ご自分でわたあめ作りに挑戦！



なんと3つ獲得！？



職員がヨサコイを披露しました！

ケアテルデイサービスハーブの園猪苗代では、2月26に行事「感謝祭」を行いました。日頃ご利用いただいているご利用者様とご家族様をお招きし、日頃の感謝の気持ちを込めておもてなしをさせていただきました。

出店でソフトクリームや水風船すくい、綿あめ作りを楽しんだり、絵画展でゆっくりコーヒーを楽しむなど、思い思いに過ごして頂き、お昼は新鮮なお寿司を振舞わせて頂きました。ご利用者様やご家族様からは「楽しかった。」「いつもありがとうございます。」など励みになるお言葉を頂きました。今後ご利用者様の沢山の笑顔が見られるよう、職員一同より一層努力して参ります。

編集後記
道路にも雪が無くなり、冬の終わりを感ずるようになり、季節の変わり目となりますので温かい服装で過ごすようにしましょう。

編集員 中丸



うえの すす 上野 紗

今回紹介する小人たちは、上野 紗ちゃんです。元気いっぱいでお友だちとも仲良くしている紗ちゃんにはミニテル保育園のムードメーカーです。数字や色、パズルなどの記憶力が素晴らしい、時々けんかもしますが、弟思いの優しいお姉さんです。

森の小人たち