

ミニテル保育園

退園式



楽しかった保育園！たくさんのお友だちとたくさんの思い出が出来ました！



ミニテル保育園での思い出話に
涙ぐむお母さんもありました。



担任の先生から一人一人にお話。
緊張しながらお話を聞く退園児。



リステル猪苗代で行われたお別れパーティーでは、
子どもたちが一生懸命練習したヨサコイとて遊び歌を披露！

森のさんぽ道

医療法人ケアテル

福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3030(代)

編集
広報委員会
毎月発行 Vol. 141
平成28年
5月号

去る3月26日、事業所内保育施設ミニテル保育園では退園式が執り行われました。

ミニテル保育園が開所した平成23年5月から入園した子どもたちを含め、7名の園児が退園となりました。様々な思いを胸に、退園する園児は少し緊張した様子で式に臨んでいました。退園児の保護者様から涙ながらのお礼の言葉を頂くと、保育士も涙を浮かべる場面もありました。

退園児は、ミニテル保育園を離れることをどことなく寂しげな表情で実感していました。

ケアテルデイサービスセンター ハーブの園 会津若松 ～ひな祭り～



雛飾りとの2ショット！ごはんもおいしいですね！



足湯を冬でも体験出来るようにしました！

ケアテルデイサービスセンター ハーブの園会津若松では、3月3日に「ひな祭り」を開催しました。敷地内にある足湯を冬でも体験出来るよう、職員が囲いを作りゆったり出来るスペースを設けました。

お昼ごはんには、竹の木を切ったものをお弁当箱とし、その中へちらし寿司やサラダなどを入れ提供しました。ご利用者様からは「ごはんも色とりどりでおいしいし、こんなお弁当箱で初めて食べた。びっくりした。」とのお声を頂きました。

ケアテルデイサービスセンター ハーブの園 猪苗代 ～ひな祭り～



お昼ごはんも美味しいですね！



お着物とてもお似合いですね！

ケアテルデイサービスセンター ハーブの園猪苗代では、3月3日に「ひな祭り」を開催しました。

今年はお当りゲームと二人羽折り、手作りアイスの実演を行いました。お当りゲームの優勝者様にはお雛様の衣装に着替えて記念撮影を行って頂き、「綺麗だね。」と大変喜んで頂きました。二人羽折りはご利用者様と職員がペアになり2チームでの蕎麦、大福の早食い競争を行いました。大変盛り上がり、ご利用者様から「デイサービスは本当に楽しいね。」との言葉を頂き、職員一同大変嬉しい限りです。

マリアだより

診療所
マリアクリニック

TEL 0242-66-2700

【受動喫煙】

タバコの煙には、喫煙者が吸う主流煙と、タバコの先の点火部から立ち昇る副流煙から成り立っています。この副流煙は主流煙と比べて、高い濃度の有害物質が多く含まれています。「受動喫煙」ではこの副流煙を自分の意思とは関係なく、常に呼吸とともに肺の奥まで吸い込んでしまいます。

副流煙は粘膜刺激が強いため、ほんの数秒間鼻先をかすめただけでも、鼻や目やのどの痛みが起き、無意識に呼吸は抑えられます。これは有害なガスなどが鼻から入って来た時に、それ以上吸い込まな

いように起こる身体の防御反応です。また、受動喫煙によって身体の血管が収縮し、血液の流れが悪くなります。

このような状況が1時間以上に及ぶと、血液中の一酸化炭素が増え酸欠状態となり、心筋はさらに多くの酸素を必要とするようになります。心臓の血管や気管支にも収縮が起きるため、狭心症や喘息などの持病がある人にとっては、命に関わる事態ともなるのです。これらの変化は自分でも気がつかない事も多いのですが、喫煙者のいる職場に働く皆さんには必ずと言っていいほど起きている反応なのです。こう言う職場では頭痛が起きたり、咳が出る、目が痛いなどの苦痛を感じる人も多いのですが、皆さんの職場ではいかがでしょうか？

次号も「受動喫煙」について取り上げます。お楽しみに。

看護の現場から

高脂血症

高脂血症とは、血液中の脂質が多すぎる病気のことをいいます。高脂血症だとはつきり分かる自覚症状が無いため早期発見することは難しいです。しかし、放っておくと増えた脂質が血管の内側にたまってしまい、知らないうちに血管が傷ついてしまい、動脈硬化を引き起こす恐れがあるため定期的に病院での健康診断を受けましょう。

【予防法】

●食事・食生活の改善・バランスのとれた食事にしましょう。

ミネラル・ビタミン、食物繊維をバランスよく接種しましょう。

●お酒の飲みすぎに気をつける。

味のさんぽ道

今月の食べ物は何？

ちまき

ちまきの歴史は大変古く、平安時代にはすでに中国から渡来していたようです。もともとは「茅（ちがや）」という木の葉で巻かれていたため「茅巻き（ちまき）」と呼ばれるようになりましたが、現在では代用として笹やマコモの葉などが用いられます。柏餅は江戸時代につくられるようになったと見られています。関東では柏餅、関西ではちまきを食べる習慣があります。



ちまき

通所リハビリテーション だんらん

ケアテルで過ごす日々を写真に・・・

感謝祭



ご家族様と一緒に写真撮影！いい思い出になりました！



ご家族様とバッグの製作！力を合わせて作しましょう♪



今日のお昼メニューを見てご利用者様同士談話中！

通所リハビリテーション だんらんでは、3月25日「感謝祭」のイベントを開催しました。

職員から一年の感謝をこめて写真入れのプレゼントと、それに伴い写真撮影会を行いました。皆さんの素敵な笑顔を、ばっちり写真に収めることが出来ました。撮った写真はその日のうちにお持ち帰り頂き、ご利用者様からはもちろん、ご家族様からもお喜びの声を頂きました。

他にも職員によるヨサコイの発表や、撮影の合間の工作、通所での写真で一年を振り返るスライドショーを見ながらのお昼ごはん、盛りだくさんの1日を過ごして頂きました。

森の小人たち

今回紹介する小人たちは、
宇川 永倅ちゃんです。

小さいお友だちの靴を履かせてくれたり、洋服の着脱を手伝ったりと、ミニテル保育園のお姉さんの存在です。

お友だちと遊ぶときはみんなのリーダーで、特におままごとが大好きな素敵な女の子です。



うかわ なち
宇川 永倅

編集後記

猪苗代町でも満開の桜が見頃になりました。外出される時は気温の寒暖差がありますので十分気をつけましょう。

編集員 中丸