

ケアテル地産地消

ケアテルでは地元で生産した野菜を使用し、安心・安全な食事提供を行っています。

ケアテル・ミニテル菜園

ただ今準備中！！

入所ご利用者様



昨年度の様子

ケアテルには、屋上に菜園があります。現在、夏野菜の収穫に向けて準備中です。利用者様がクラブ活動の一環として、野菜作りを行っています。作られ収穫した野菜は、クラブ活動や様々な行事などに使用しています。

ミニテル保育園でも園児たちが菜園活動を行っています。収穫した野菜を園児が実際に調理したり、給食として提供することで食育活動にも繋がっています。

※随時、野菜の成長や収穫の様子を紹介していきますので楽しみに。



ミニテル園児

ケアテルキッチン



ケアテルでは朝食に牛乳を提供しています。会津の酪農家の皆さんが大事に育てた乳牛の原乳だけを使って作られた牛乳はととても濃厚でおいしいとご利用者様からも好評です。牛乳にはたんぱく質、脂質、炭水化物、ビタミン、ミネラルをバランスよく含んでいるため、「完全栄養食」と言われています。牛乳は骨を強くするだけではなく、認知症予防にも効果的です。皆様も朝の1杯から始めてみてはいかがでしょうか。

野菜占い



ケアテルではこの人！！

玉ねぎ



5/22～6/21生まれ **Ⅱ**
のあなたは・・・

和・洋・中と、たまみじん切りから丸ごとまで、なんでもこなすたまねぎ。そんなあなたは、社交性があり、変化にとんだ生活を望みます。知識が豊富で、文章を書くことが得意です。話すことも好きなので、誰とも仲良くなれます。人気がある反面、束縛を嫌うので、家に帰ってほっとする、といったところもあります。

玉ねぎと相性が良い野菜は・・・



かぼちゃ

9/24～10/23生まれ
のてんびん座

大根

1/21～2/18生まれ
のみずがめ座

