

これで安心してお家へ！ 福祉用具を無料貸出し中！



ケアテルの入口を進むと多様な福祉用具を展示しております！



貸出し1番人気はこのスロープ！

長さの違うものを3種類をご用意しています！



貸出し2番人気は介護用ベッド！

森のさんぽ道

医療法人ケアテル

福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3030(代)

編集
広報委員会
毎月発行 Vol.142
平成28年
6月号

ショートステイ

お泊りセット無償貸与



黒い大きなカバンの中には衣類用バッグや薬ケースなどのお泊りセットがひとまとめ！

介護老人保健施設ケアテル猪苗代は、長期にわたってのご入所ではなく、常にリハビリテーションを行い、ご利用者様が在宅に帰るための支援をしています。

そこに欠かせないのが福祉用具の準備です。ケアテルでは、介護者が安心出来るよう在宅に帰る前に必要だと思われる物品を無償で貸し出してあります。正面入口にあるホールには介護用ベッドや介助イス、介助手すり等福祉用具を展示しております。

在宅へ帰られた後の短期のご利用の際には法人にてバッグをご用意しております。在宅に行くときもいるときも安心してご利用が出来ます。

ケアテルにジョージア大使がやってきました!



リステル猪苗代で行われた「さくらの植樹祭」ではご利用者様とミニテル保育園児から花束のプレゼント♪



通所リハビリテーションだんらんのご利用者様と記念撮影!

去る、4月25日にジョージア全権特命大使レヴァン・ツィンツァゼ閣下と、さくらプリンセスがご慰問にいらっしゃいました。同日にリステル猪苗代で行われた「友好親善さくらの植樹祭」にご参加し、当法人へはサプライズのご来訪でした。

ご見学の際には、真剣にお話を聞かれ、日本の介護施設に興味を持たれておりました。また、上手な日本語でご利用者様とお話しをしたり、クラブ活動で製作した作品をご覧になられておりました。

祝100歳 高山四郎様



ご家族様と一緒に記念の1枚!



会津美里町 福祉課長 五十嵐様から記念品の贈呈!

4月7日に、介護老人保健施設ケアテル猪苗代にご入所してる高山四郎様が100歳を迎えました。当日は、記念式典が行われ、会津美里町 福祉課長 五十嵐 清司様、福祉課主任主査 星 通様がご出席され記念品と賞状が授与されました。ご家族様もサプライズでかけつけ「100歳おめでとう。これからも元気で過ごしてほしい。」とご本人様に声をかけ、お祝いしておりました。この度は誠にありがとうございました。

マリアだより

診療所
マリアクリニック

TEL 0242-66-2700

【受動喫煙 2】

受動喫煙による頭痛が起きたり、咳が出る、目が痛いなど身体の反応は、常習喫煙者よりも非喫煙者に多く現れますから、分煙出来ない職場では、非喫煙者の方は大変つらい思いをなさっています。なんだか少し大袈裟だなあ、と感じられる方もおられるでしょうが、ここまで書いてきた事すでに多くの医学的研究により認められている紛れも無い事実です。

タバコをお吸いになられる方は、どうぞこの事実を心にとめておいて下さい。

【タバコは美容の大敵！】

タバコを吸うと血管が収縮し、血行が悪くなったり、またメラニン色素の代謝に関するビタミンCを体内で消費させたりと肌が荒れたり、シミ・そばかすになりやすくなります。タバコは口臭や歯肉へのメラニン色素の沈着、歯槽膿漏の原因にもなるのです。真っ白い歯はタバコのヤニによつて、その美しさを奪われてしまいます。

20代の女性の喫煙率は昭和40年度が6%、平成13年度が24%であり40年足らずで約4倍増加しています。



看護の現場から

脱水症

高齢者は脱水症になりやすい傾向があります。脱水症になると、様々な弊害があるにも関わらず、介護分野では見過ごされがちな傾向がありました。

【脱水症の症状】

初期症状は、なんとなく元気がなくなる、微熱が出る、皮膚が乾燥するなどの風邪の初期症状に似ています。

【脱水症の予防には水分摂取】

言葉で促すだけでなく、次のような工夫をしてみましよう、

1. 好きな飲み物を用意し、いつでも飲めるようにする。
2. 家族や友だちと一緒に飲む。
3. ゼリーや寒天質のものを使う。

今月の食べ物は何？

なつごしのはらえ

夏越の祓

6月30日は、1年のちようど折り返しに当たる日です。この日に半年間の罪やケガレを祓い、残り半年間の無病息災を祈願する「夏越の祓え」という行事が全国の寺社で行われます。いろいろなの上邪気を祓うあずきがのった三角形のお菓子で、三角形は削りたての水を表しています。冬にできた氷を山間の氷室（ひむろ）に貯蔵しておき、そこから取り寄せた氷を口にして夏を健康に過ごせるよう祈るというものです。



なつごしのはらえ

味のさんぽ道

ロボットを使って 認知症予防を！



事業所内保育施設ミニテル保育園
の子どもたちにも大人気！



ペッパーを使い、認知症予防のためのアプリを使用！



国旗問題や間違い探しなど多くの
アプリがあります！



介護老人保健施設 ケアテル猪苗代では、認知症の進行を予防するための手段として、介護用ロボット「ペッパー」を導入しております。

ケアマネージャーがご利用者様お一人お一人に対して、計算問題や四字熟語問題、歴史問題などを選択し、個別に使用しております。その成果として、今までよりも集中出来るようになったり、ペッパーと会話をすることによって発語が見られたりと大変役に立っております。

4月13日には、「ロボットを活用した認知症予防」と題してテレビの取材もありました。少し緊張した様子のご利用者様たちでしたが、時間が経つと楽しそうにペッパーとコミュニケーションをとっていました。

森の小人たち

今回紹介する小人は、山内希夏ちゃんです。

チャームポイントは、ナチュラルパーマで、外遊びに出る時は必ず小さなお友だちの手を引いてくれます。

鉄棒が大の得意で、前回りや足かけ回りを軽々とこなす運動神経抜群な元気いっぱいの子です。



やまうち いちか
山内 希夏

編集後記

今年は、雪が少なかったためか例年よりも早く熊や猿が出没しています。山菜採りなどで山に行かれる際は十分に気を付けましょう。

編集員 中丸