

短期入所（ショートステイ）の

お部屋が増えました！！

ケアテルへようこそ！



いつでも皆様のご利用をお待ちしています！



2 小物・薬入れ



お洋服はケアテルが洗濯します！



1 お荷物バッグ



3 洋服袋

こちらがショートステイお泊りセットです！

送迎担当者紹介



ほし たかお
名前：星 宝男

一言：安心、安全の送迎で
ご利用者様をお迎え
します。



わたなべ しんいち
名前：渡部 信一

一言：車中では退屈しない
よう楽しい話題で送
迎します。

ご家族様の介護負担軽減や家庭の都合にてご利用頂ける短期入所療養介護（ショートステイ）。介護老人保健施設ケアテル猪苗代では利用増加に伴い、お部屋を10部屋から15部屋に増やしました。

これまで通り、ショートステイご利用の方専用のお泊りセットとしてカバンや薬ケース、小物入れを施設で準備、お使いになったお洋服を無償で洗濯するサービスも行っております。また、ご自宅までの送迎も年中無休でどこへでもお迎えに上がります。

お部屋は、4人部屋、2人部屋、個室とご準備しておりますので、お気軽にご相談下さい。

森のさんぽ道

医療法人ケアテル

福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3030(代)

編集

広報委員会

毎月発行 Vol.143

平成28年

7月号

ケアテルデイサービスセンター ハーブの園猪苗代

～園芸クラブ お花植え・野菜作り～



きれいなお花がご利用者様をお迎えます！



一生懸命育てた野菜をたくさん収穫出来ました！

ケアテルデイサービスセンター ハーブの園猪苗代では、様々なクラブ活動を行っておりますが、今の時期は特に園芸クラブ活動を精力的に行っています。

春先にご利用者様と一緒に植えた花の苗が、見頃を迎えて綺麗に花を咲かせています。近くまでお越しの際は、是非ご覧になって下さい。また、今年は初めて野菜作りに挑戦し、二十日大根が収穫できました。きゅうりやトマトも順調にすくすく成長しています。ご利用者様と一緒にを行う収穫が今から楽しみです。

事業所内保育施設 ミニテル保育園



～交通安全教室・ボランティア活動



車は来ないかな？気を付けて渡ろうね！



一生懸命頑張りました！どんなごみを拾ったのかな？

事業所内保育施設ミニテル保育園では、5月20日に園周辺で交通安全教室とボランティア活動を実施しました。

交通安全教室では、駐車場や車の陰からの飛び出しの危険さ、横断歩道の渡り方について勉強をしました。横断歩道の横断の実践では、きちんと左右から車が来ないことを確認してから手ををあげて渡ることができました。ボランティア活動では、ホテルリステル猪苗代の歩道とスキー場のごみ拾いを行いました。大人では見つけることが難しい場所でも簡単に見つけており、まるで宝探しをしているようでした。

マリアだより

診療所
マリアクリニック

TEL 0242-66-2700

【胃潰瘍とピロリ菌】

「慢性胃潰瘍」はピロリ菌が原因、再発防止には除菌療法が有効です。

■ 急性の胃潰瘍

風邪などの消炎鎮痛剤服用や、精神的なストレス、アルコールなどの飲み過ぎなどが原因となって「胃の痛み、胸やけ」などが突発的に起こり、血を吐くこともあります。

■ 慢性の胃潰瘍

胃潰瘍の約9割を占める慢性胃潰瘍の症状は、胃や背中などの痛みが慢性的に続きます。特に空腹時に痛むのが特徴です。慢性胃潰瘍はピロリ菌の感染が原因になっています。

■ ピロリ菌と慢性胃潰瘍

ピロリ菌に感染した人のすべてが慢性胃潰瘍になるわけではありません。ピロリ菌に感染するとまず、全ての人が慢性胃炎になります。その中の一部が進行して委縮性胃炎、さらにその一部が慢性胃潰瘍にまで進行するのは約2〜3%、胃癌になるのは0.5%程度と言われています。

また、ピロリ菌に感染してから慢性胃潰瘍を発症するまでには、数十年かかると考えられています。ピロリ菌の感染経路は、まだ良く分かっていませんが、口から胃の中に感染するのだろうと言われています。ピロリ菌に感染すると、自覚症状として、むかつきや胃の不快感、軽い上腹部痛などが起こりますが、1週間程度ほどで治まり、その後は何の症状もないので、気がつかない場合がほとんどです。

看護の現場から

熱中症

■ 熱中症の予防のために

(室内の場合)

- ◎ 扇風機やエアコンで温度を調節をしましょう。
- ◎ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用しましょう。

(外出時の場合)

- ◎ 日傘や帽子の着用をしましょう。
- ◎ 日陰の利用、こまめな休憩を心がけましょう。

(身体の蓄熱を避けるために)

- ◎ 通気性の良い、吸湿性、速乾性のある衣服を着用しましょう。
- ◎ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、身体を冷やしましょう。



味のさんぽ道

今月の食べ物は何？

そうめん

7月7日はそうめんの日です。

麺が誕生したのは、およそ千七百年ほど前の中国と云われています。7月7日に亡くなった帝の子どもが霊鬼死となった熱病を流行らせましたが、そうめんの元祖「素餅」を供えて祀るようになりました。このことから無病息災を願い、七夕もそうめんを食べるようになりました。

日本では、奈良時代に「素餅」が誕生し、鎌倉時代にはそうめん作りが始まったと言われています。



そうめん

身体と頭の体操を！ リハビリテーション大会

通所リハビリテーション だんらん



腕を伸ばして魚釣りに挑戦！！



ご利用者様一人一人にメダルのお渡し！

通所リハビリテーション だんらんでは、5月12日「リハビリテーション大会を」を開催しました。

種目は、ボール投げと釣り、ボウリングを行いました。ゲームのような内容ですが、身体運動や手先の動きを取り入れた競技を職員たちで考えました。点数計算も頭の体操になり、勝利に向けて「あと何点！」という言葉もたくさんあがりました。皆さん日頃のリハビリテーションの成果を発揮し、とても盛り上がるイベントとなりました。

日時：8月6日(土曜日)
18時～20時

場所：介護老人保健施設
ケアテル猪苗代
正面玄関前広場

出場
出店：やきそば・フリン・かき氷
今川焼き・アイス
ジュース

緑日：金魚すくい・ダーツ



8月6日に、介護老人保健施設ケアテル猪苗代にて「ゆかた祭り」を開催する事となりました。

ご家族様同伴の行事となりますので、お誘い併せの上、是非いらっしやう下さい。当日お越しいただけない場合に限り、事前に六〇〇円をお預かりさせていただきますことも可能ですので、窓口にてお預け下さい。

ゆかた祭りの
お知らせ

森の小人たち

今回紹介する小人は、菅野ひなたちゃんです。

1歳になりたての弟思いの優しいお姉さんで、お友達と仲良く「おままごと」をするのが大好きなひなたちゃん。そんな彼女のチャームポイントは、大きくきらきらした目です。少しマイペースなところはありますが、誰にでも優しく接することが出来る素敵な女の子です。



かのひなた
菅野 ひなた

編集後記

6月が終わり、1年の折り返し地点となりました。後半も、体調を崩さないよう体調管理に十分気を付けて生活しましょう。

編集員 中丸