

# ケアテルハロウィンパレード開催！！



今年はディズニーをテーマにし、  
盛大に開催されました。



巨大なオブジェの前で記念写真を撮りました！



アトラクションに乗ってハイ、パチリ！！



# 森のさんぽ道

発行  
医療法人ケアテル

福島県耶麻郡猪苗代町  
川桁字元寺2403-1  
TEL 0242-66-3030(代)

編集  
広報委員会  
毎月発行 Vol.160

平成29年  
12月号

去る10月31日、ケアテルでは一大イベントとなつているケアテルハロウィンパレードが開催されました。今年はディズニーをテーマとし、施設内に様々な飾りつけを施し、ディズニーマと色のハロウィンとなりました。1階ではビッグバンドによるハロウィン特別バージョンの演奏会が巨大オブジェの前で開催され、大いに盛り上がりを見せました。2階では様々なアトラクションを自由に楽しんで頂きました。ケアテル全職員による仮装パレードも行われ、その仮装した様子に驚く姿もみられました。ご利用者様をはじめ、ご利用者様のご家族様、地域の方々に参加して頂き、笑顔の溢れるケアテルハロウィンパレードとなりました。



ビッグバンドによるパレードも盛大に！

## 認可保育施設 ミニテル保育園 ハロウィンパーティー参加



可愛らしい踊りを披露してくれました。



様々なキャラクターになりきっていました。

10月31日、医療法人ケアテルで行われたハロウィンパーティーにミニテル保育園の子ども達も参加しました。ミッキーマウスマーチのダンスを発表しました。ポンポンを振って可愛らしく踊る子、緊張して止まってしまう子、など子どもらしい姿が見られました。パレードでは、ディズニーのキャラクターに変身した職員に抱っこされて利用者の方と触れ合いました。最後にアトラクションで遊んだ子ども達は、ディズニーランドに来たかのような大興奮で、楽しい一日を過ごせました。

## デイサービスセンター ハーブの園猪苗代 外出訓練、秋祭り



綿あめを上手に作れました！



天気も良く、絶好の紅葉日和でした。

デイサービスハーブの園猪苗代では、10月に行事や外出訓練を精力的に実施しました。外出訓練では数回に渡り、近隣の山へ紅葉巡りに出掛け、赤や黄色に色づいた景色を存分に楽しんで来る事ができました。また、10月19日には行事「秋祭り」を開催し、ご利用者様にたこ焼きやビール等の出店を楽しんでいただきました。綿あめ作りにはご利用者様自身で挑戦していただき、出来ばえに一喜一憂しながら「甘くて美味しい。」と、皆さんとても嬉しそうに召し上がっていらっしゃいました。その他、職員によるスコープ三味線やバンド演奏を観賞していただき、秋の一日を楽しく過ごしていただきました。

## マリアだより

診療所  
マリアクリニック  
TEL 0242-66-2700

### ノロウイルスについて

例年冬になると感染性胃腸炎の発生が多くなります。感染性胃腸炎の原因としてノロウイルス・ロタウイルスなどがありますが、今回は集団生活の場で大規模な流行となることもあるノロウイルスの感染予防についてとりあげます。ノロウイルスは、冬季を中心に発生する感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。感染力が非常に強く、ごく少量のウイルスでも口から体内に入ることによって感染します。特に乳幼児や高齢者は、症状が重くなる場合があります。

#### ○症状

感染後、24時間から48時間で、吐き気、おう吐、発熱、腹痛、下痢などの症状が現れます。感染すると、ウイルスは1週間程度ふん便とともに排出されます。

#### ○感染経路

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、ヒトからヒトへの感染と、汚

染した食品を介しておこる食中毒に分けられ、次のような感染経路があります。感染した人の便やおう吐物に触れた手指を介してノロウイルスが口に入った場合。便やおう吐物が乾燥して、細かな塵と一緒に舞い上がり、その塵と一緒にウイルスを体内に取り込んだ場合。感染した人が十分に手を洗わず調理した食品を食べた場合。ノロウイルスを内臓に取り込んだカキやシジミなどの二枚貝を生または不十分な加熱処理で食べた場合。

#### ○症状が出たら

おう吐や下痢などが続くときは、脱水症状にならないよう水分補給に努めましょう。重症になりやすい子どもや高齢者の場合、ぐったりする、唇が乾燥するなどの症状が現れることもあります。このような場合は、すぐに医療機関で受診しましょう。

#### ○予防のポイント

最も大切なのは手を洗うことです。特に排便後、また調理や食事の前には石けんと流水で十分に手を洗いましょう。便やおう吐物を処理する時は、使い捨て手袋、マスク、エプロンを着用し、処理後は石けんと流水で十分に手を洗いましょう。



## トピックス

### 介護保険制度改正について

平成30年(2018年)4月から、介護保険と障害福祉の両制度に新しく「共生型サービス」が位置づけられます。このサービスの目的は、高齢者と障害児者が同一の事業所でサービスを受けやすくすることです。現行では介護保険事業所が障害福祉サービスを提供する場合に、それぞれ指定基準を満たす必要がありました。そのため、たとえば障害福祉サービスを利用してきた方が高齢になり、介護保険サービスに移行する際には事業所を変えざるを得ない場合もありました。しかし、新たな「共生型サービス事業所」では、このような不便さの解消が期待されます。

想定されている対象サービスは「訪問介護(ホームヘルプサービス)」「通所介護(デイサービス)」「短期入所生活介護(ショートステイ)」などです。障害福祉サービス事業所等であれば、介護保険事業所の指定も受けやすくする特例を設けます。

## 味のさんぽ道

### 職員紹介

調理師の玄永明子です。入社して5年になりました。いよいよ、猪苗代にも雪が降りこれから厳しい冬の到来です。寒い日々が続きます。体調を崩しやすい時期となります。よく寝てしっかり食べて正しい生活リズムで日々を過ごしましょう。そこで、私のおすすめ料理、魚のあら汁をご紹介します。私を作るあら汁は魚のあら他にたっぷり野菜をいれて作ります。ごぼうや白菜、大根、ねぎ、人参、きのこなどたくさん野菜を入れた栄養たっぷり体温まるお味噌汁です。また、魚のだしが出て更においしく頂くことが出来ます。ちなみに私が使うごぼうは会津坂下町で生産されている立川ごぼうです。立川ごぼうは香りが強く、軟らかくておいしいと評判です。ぜひご賞味ください。今後も皆さまに喜んで頂けるようなメニューを考えていきます。



玄永 明子



# 職員が発案した様々な企画をご紹介します



「ケアテルアカデミー」企画者、介護支援専門員の渡部です。普段は会話の少ないご利用者様が、昭和の 写真をご覧になったときに積極的な発言をされたり、ご自身で制作された作品を嬉しそうに持ち帰られたりする姿を拝見でき、私自身も喜ばしい限りです…。



私たち調理課職員は、ご利用者様が喜ぶ食事を提案いたします。厨房での調理作業がほとんどでしたが、ご利用者様の前で実演したり、「おいしい!!」と生の声を聞けてとても嬉しいです。ご利用者様とのコミュニケーションがとれるようになりました。



「ビッグバンド定期演奏会」の企画者、支援相談員の鈴木です。9月よりビッグバンド定期演奏会が始まりました。新たな楽曲やリクエスト曲にも挑戦し、「一緒に楽しむ音楽」を目指してまいります。ご家族様にもご覧頂き、有難いばかりです…。みなさん、一緒に音楽を楽しみませんか？



## さとうみくの とくちょう



多彩なスパイク

ケアテルバレーボール同好会の佐藤未来です。体を動かすことが好きで、学生の頃はバドミントン部に所属していました。バレーボールはあまり経験がありませんでしたが、練習を重ねていくうちに上達し、試合でも多くのスパイクを決められるようになりました。サーブやスパイクができるようになったので、次はレシーブを強化していきたいと思えます。

## ケアテル 森の戦士たち

バレーボール愛好会

## ミニテル保育園



くまくら りん  
熊倉 凛 ちゃん

今回紹介する小人は、熊倉凛ちゃんです。一歳になった凛ちゃんは、手先が器用でブロックや積み木を積むことが上手です。給食も好き嫌いがほとんどなく、モリモリ食べて「もつとほしいよー。」とおねだりすることもあります。名前を呼ぶと顔をクシャッとさせ、手を挙げてお返事してくれる姿が可愛い女の子です。

## 森の小人たち

## 編集後記

猪苗代の町中にも雪が降り、いよいよ冬も本番となってきました。寒さが厳しく、家の中にこもりがちになってしまいました。冬にししか見ることの出来ない景色や冬ならではのスポーツなど、猪苗代の冬を楽しんでみてはいかがでしょうか。

編集員・外島