

# 3種の 新サービス開始

## 特製 カレー CURRY



通常のお食事とは別に、いつでも召し上がりたいただけ、召し上がって頂けるのがケアテルカレー。3種類の特製カレーをご用意させて頂いております。



食材の旨みを引き出すため、具材は別盛にし、ご自身で盛り付けて頂きます。

### ホテルのようなケアテルが提供する

# 森のさんぽ道

発行  
医療法人ケアテル

福島県耶麻郡猪苗代町  
川桁字元寺2403-1  
TEL 0242-66-3030(代)

編集  
広報委員会  
毎月発行 Vol.151

平成29年

3月号

ケアテル猪苗代では、新たな食事提供を始めています。プロジェクトチームにより、ご利用者様に喜んでいただける企画やメニューを、日々検討しております。今回紹介するのは、ケアテルの調理課職員が試行錯誤して完成させた、完全手作りの「特製カレー」です。ご利用者様から「深みがある」「とてもおいしい」と大変ご好評をいただいております。是非、一度召し上がってみてはいかがでしょうか。お待ちしております。

## 認可保育施設 ミニテル保育園

### ミニテル保育園 『初市』



お金を自分で払い、注文に挑戦！！



日頃の練習の成果を存分に発揮した子ども達！！

去る1月21日に、介護老人保健施設ケアテル猪苗代内で行われた「ケアテル初市」に参加しました。いちごあめやどら焼き・あんみつ等、様々な出店が立ち並ぶ中、子ども達は「ひとつ下さい！」と元気な声で買い物を楽しんでたようです。また、日頃から練習してきた“よさこい”を披露する場も設けられ、ご利用者様や職員から大きな拍手が送られました。

## デイサービスセンター ハーブの園

### 「新年会」 in 「ハーブの園猪苗代」



大迫力の竜に、一同唖然！！拍手喝采！！



中国雑技団の団員気分で皿回しに挑戦！！

去る1月13日に、「新年会」を開催致しました。新春中華祭りとして、昼食はエビチリやフカヒレスープ等の中華風のお食事を召し上がっていただき、午後は職員が扮する龍の舞や中国雑技団の演舞を堪能していただきました。演舞の最後に山口淑子さん【李香蘭】の曲をチャイナ服の衣装と扇子を用いて披露すると、多くのご利用者様が曲を口ずさみ、中には昔を思い出して涙を流すご利用者様もいらっしゃいました。予想以上の反響に職員も大変感激し、ご利用者と一緒楽しい一日を過ごすことができました。

# マリアだより

診療所  
マリアクリニック

TEL 0242-66-2700

## 冬はこんな事で病気を招く!!

■ 夜中から朝にかけてのトイレで排尿をしたときに体がブルッと震えるのは、排尿によって奪われた体温を補おうとする人体の防御反応です。ところが夜中、睡眠中の人間の体温は日中に比べて既に低下しています。寒い夜に目が覚めて、暖かい布団から出てトイレまで歩いていくうちに体は急激に冷やされ、しかも尿と一緒に体温まで奪われてしまうことも考えられます。急激な体温の変化によって自律神経のメカニズムに狂いが生じ、重大な事故を招いてしまうことも考えられます。

夜中にトイレに起きるといのは男女ともに起こりうることで、男性の場合は程度の差こそあれ、加齢に伴って必ずといってよいほど

ど前立腺肥大症になりますのでトイレが近くなることを完全に避けることはできません。前立腺肥大症を放置しておくこと夜中にトイレに起きる回数も増え、しかも健康にとって大切な睡眠を損ねてしまいます。トイレの回数が多いと感じる人は、寒くならないうちから適切な治療を受ける事が大切です。尚、女性は前立腺肥大症とは無縁ですが、あまりトイレが近いと感じる場合には膀胱の中に尿がたまっているという刺激に敏感になりすぎたという「過活動膀胱」という病気が潜んでいることがあります。日中・夜中を問わずに尿の回数が多いと感じ、例えば「時間程度のドリラマを見ていてコマージュシヤル中にトイレに行ったにも関わらず「ドリラマのクライマックスを見る余裕もないぐらい」強い尿意を感じる」ことがあればこの病気が疑われますので、医療機関で相談して下さい。



## インフルエンザ情報

### 福島県

情報元

日本学校保健会



福島県内でも、未だ猛威を振るうインフルエンザ。警戒レベル最高値で、学級閉鎖等も各地で行われているようです。当事業所では、施設入所者様、人工透析を行われている患者様と、インフルエンザに罹った場合のリスクが大きい方々が多数いらっしゃいます。事業所としても万全の予防対策を実施しておりますが、ご面会時のマスク着用、手指消毒等のご協力を引き続きお願い申し上げます。

## 看護の現場から

### 緊急通達!!



ケアテルのパティシエール

佐藤 真美さん

## 味のさんぽ道

ケアテルでは、ご利用者様に喜んでいただける料理を、日々試行錯誤しながら作り続けています。既製品ではなく、手間はかかりますが、思いのこもった料理の提供を心がけています。今回は、ケアテルのパティシエールこと、佐藤さんが作った「雪だるまケーキ」を紹介させていただきました。一流とは行きませんが、ご利用者様への思いが詰まった一品。皆様にも喜んで頂けたようです。



かわいい雪だるまケーキ

# かるた大会

# 通所リハビリテーション だんらん



去る1月25日に、「だんらん「かるた大会」」が行われました。かるたは、正月の遊びとして古くから行われている事は、皆様もご存じと思います。実はこのかるた、頭で考え、体と指先を使って行う言わばスポーツとも言えるのではないのでしょうか。通所リハビリテーションでは、リハビリとして取り入れ、ご利用者様と一緒に楽しみながら訓練を行っております。



笑顔が絶えない、かるた大会でした！

## せき みやこの ひっさつわざ



あまりの速さに  
消えるスマッシュ

ケアテルバドミントン部の関美也子です。学生の頃、バドミントン部に所属し、早い攻撃力が私の持ち味です。県内ナンパーワンと言われたスマッシュは今も衰えず、どこからでも打ち込めます。週に1度の練習は笑いが絶えません。楽しみながら汗をかく最高の時間です。

## ケアテル

### 森の戦士たち

バドミントン編

# 森の小人たち

## ミニテル保育園



しおばら みずき  
塩原 瑞騎くん

今回の小人は塩原 瑞騎（しおばら みずき）君です。笑顔がとてもかわいい男の子ですが、甘いものが少し苦手。最近ではトイレでしっかり排泄が出来るようになり、おしゃべりも上手になってきました。友達や先生の名前を元気に呼んでいます。

## 編集後記

4年ぶりに編集員として帰ってまいりました。皆様に楽しんで見て頂けるよう、また、ケアテルの情報をしっかり発信して参りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

編集員・大和田