

美容師の有資格者が入職

リハビリテーションの一環で
カットやマッサージが受けられます！！



利用者様との会話を楽しみながらカットを行っています。



ハンドマッサージでリラックスしたご様子。



ケアテル猪苗代では、要介護状態、要介護状態になる恐れのあるご利用者が、在宅での生活に向けて、また、在宅生活を続けていけるよう、日々目標に向かってリハビリを行っているります。リハビリといいますが、体を動かすものから、心のケアまで幅広い領域があります。ケアテル猪苗代では、美容に関する専門家（美容師）を雇用し「美容セラピー」を開始いたしました。コミュニケーションをとりながら、カットやマッサージなどを通してご利用者様と共に楽しむ、ご利用者参加型の新たな取り組みです。活動性を高めたり、抑うつ感情の回復、集中力や注意力の向上など様々な効果に期待をしています。現在、通所リハビリテーションのご利用者様を対象に美容セラピーを開始しており、リハビリサービスの一環として取り入れております。たくさんのご利用をお待ちしております。

森のさんぽ道

発行

医療法人ケアテル

福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3030(代)

編集

広報委員会

毎月発行 Vol.155

平成29年

7月号

認可保育施設 ミニテル保育園

ミニテル『1いい町9クリーン大作戦!』



みんなでゴミを見つけました。



商工会青年部の方々と記念撮影!

認可保育施設 ミニテル保育園では、学びの日【総合】の活動の中で『1いい町9クリーン大作戦!』として、毎月19日に園児と町内の清掃活動を行っています。初めはゴミを拾うこと＝汚いと思う園児もいましたが、ゴミを拾うことで道がきれいになっていくことを実際に体験したことで意識が変わった様です。今では、保育園の中や外遊びでゴミを見つけると、自分から拾う気持ちが出てくるようになりました。そして、お友達と“だれが一番多く拾ったか”を競争する様子も見られます。先日は猪苗代町商工会青年部様よりお話をいただき、観音寺川周辺の清掃活動にも参加してきました。猪苗代町がピッカピカになるようにと、小さな手で頑張る子ども達を見かけた際にはお声かけいただければ幸いです。

デイサービスセンター ハーブの園猪苗代

『リラクゼーションDAY』



フットケアで足がほかほかになりました!



マッサージで心も身体も癒されました。

デイサービスハーブの園猪苗代では、平成29年5月29日(月)に行事「リラクゼーションDAY」を行いました。専門スタッフによる全身のマッサージやフットケアなどを実施し、癒しのひとときを過ごしていただきました。ご利用者様から「手や足がほかほかしてきて楽になる。」「マッサージをしてもらった次の日は体がとても良く動くよ。」とのお声をたくさん頂いています。

マリアだより

診療所
マリアクリニック

TEL 0242-66-2700

熱中症

■熱中症の種類

熱中症とは、暑い環境で生じる障害の総称で、次の様な病型がある。

●熱失神

皮膚血管の拡張によって血圧が低下、脳血流が減少して起こるもので、めまい・失神などがみられる。顔面蒼白・呼吸回数が増加・唇のしびれなどもみられる。脈は早く弱くなる。

●熱疲労

大量の汗をかき、水分の補給が追い付かないと脱水が起こり、熱疲労の原因となる。脱水による症状で、脱力感・倦怠感・めまい・頭痛・吐き気などがみられる。

●熱けいれん

大量に汗をかき、水だけを補給して血液の塩分濃度が低下した時に、足、腕、腹部の筋肉に痛みを伴ったけいれんが起こる。

●熱射病

体温の上昇のため中枢機能に異常をきたした状態。意識障害（応答が鈍

い・言動がおかしい・意識が無い）が特徴で、頭痛・吐き気・めまいなどの前駆症状やショック状態などもみられる。また、全身臓器の血管が詰まって、脳・心臓・肺・肝臓・腎臓などの全身の臓器障害を合併する事が多く、死亡率も高くなる。

■熱中症の応急処置

暑い時には熱中症の兆候に注意し、おかしい場合には早めに休むこと。

●涼しい場所で水分補給

涼しい場所に運び、衣類をゆるめて寝かせ、水分を補給すれば通常は回復する。足を高くし、手足の末梢から中心部に向けてマッサージするのも有効。

●生理食塩水を補給

生理食塩水（0.9%）を補給すれば通常は回復します。

●意識障害などがある場合は、死の危険のある緊急事態。いかに早く体温を下げて意識を回復させるかが予後を左右するので、現場での処置が重要。冷却は皮膚を直接冷やすより、全身に水をかけたり、濡れタオルを当てて扇ぐ方が、気化熱による熱放散を促進させるので効率がよくなる。

また、頸部・腋下（脇の下）・鼠頸部（大腿部の付け根）などの大きい血管を直接冷やす方法も効果的。



ケアテル求人情報

働きながら子育てをしてみませんか？

医療法人ケアテルには、昨年厳しい審査基準に合格し、認可保育園として運営を開始した「ミニテル保育園」があります。従業員はもちろん、一般の入園希望の方もご利用することが可能です。運営時間は、働く親御様を基準としているため、朝7時30分から夜9時まで実施いたしております。

ケアテルに働きながらお子様を安心して預けることができます。ご希望の方は是非お問い合わせください。

求人職種

- ・クラブ活動補助員
- ・介護士
- ・看護師
- ・理学療法士
- ・作業療法士
- ・臨床工学技師

担当者氏名 連絡先

担当者 管理課 後藤

連絡先 ケアテル猪苗代

TEL 0242-66-3500

味のさんぽ道

調理師

ケアテルに入職して14年目の生亀あゆみです。

皆さまに喜んで頂けるような食事作りを日々考えながら作っています。食事のことで何かございましたらお気軽にお声かけ下さい。

今後も新人に負けないように笑顔いっぱい頑張ります。



生亀 あゆみ

「満腹バイキング」

を開催します！！

日時：7月28日（金）

場所：通所リハビリテーション

調理課一同お待ちしておりますので、ぜひお越しください。

ガーデニング

通所リハビリテーション だんらん



気候もようやく落ち着き、晴れた日は通所リハビリの皆さんで、ガーデニングや野菜の世話を手伝っていただいております。

ナデシコやマリーゴールドの他にもパセリや青じそ、バジルなども育てており、育てた野菜は食事に並ぶこともあります。



皆さん野菜の成長を楽しみにしています。



きむらひなたのとくちょう



軽やかなフットワーク

ケアテルバドミントン部の木村日向です。バドミントンの経験は今までありませんでしたが、先輩方ご指導により日々上達していると感じます(笑)。今の目標は正確なスマッシュを打つということなので、これからも練習を重ねて上達するようにしたいです。

ケアテル

森の戦士たち

バドミントン編

森の小人たち

今回紹介する小人は、菊池ひなたちゃんです。お兄ちゃん2人もミニテルの卒園生で、ひなたちゃんも3代目です。最近はずいぶん言葉が覚え始め、お友達と遊ぶときは楽しく向かい合ってお話し、おもちゃを取り合いっこするときは必死に言葉を伝えようとしています。

ミニテル保育園



きくち ひなた
菊池 ひなたちゃん

好き嫌いもあまりなく、パクパク食べて給食が終わるのはいつも1番！指先が器用で制作活動のシール貼りが大好きです。ひなたちゃんのこと大好きなパパとお兄ちゃん達が、お迎えの時に取り合いをするくらい、家族のアイドル的な女の子です。

編集後記

7月になり、今年も梅雨の時期が参りました。雨が続きジメジメとした日が続いておりますので、体調を崩さぬようお気をつけ下さい。

編集員・外島