

通所ガーデニング収穫

通所リハビリテーションの皆さんで育てているバジルを
召し上がって頂きました！



バジルの爽やかな香りがするとおっしゃっていました。



利用者様に丁寧に収穫して頂きました。



バジルはおやつケーキに添えました。

森のさんぽ道

発行
医療法人ケアテル

福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3030(代)

編集
広報委員会
毎月発行 Vol.156

平成29年
8月号

ケアテル猪苗代の通所リハビリテーションでは、利用者の方々に對する園芸療法として、野菜の栽培やガーデニングを行っています。その他にもパセリや青じそ、バジルといったハーブの栽培やナデシコやマリーゴールドを使ったガーデニングを行っています。今回は利用者様にバジルの収穫を行って頂きました。収穫の際、バジルの良い香りが辺りに広がりました。実際には爽やかな香りが広がりましたが、実際にケーキに添えてお出しすると、香りも見た目も良く、利用者様同士の大変好評でした。利用者様同士のコミュニケーションの機会になるのと同時に、植物に触れることで癒しの効果もたらされる園芸療法を今後も継続して行っていきます。と考えて

認可保育施設 ミニテル保育園

待ちに待ったプール開き！！



じょうろを使って水の感触を楽しんでいました。



みんなで楽しく水遊びをしました。

7月21日（金）プール開きを行いました。子どもたちにとっては待ちに待った水遊びです。みんなお気に入りの水着に着替え、「かわいいでしょ？」と自慢顔！最初は怖がる子もいましたが、慣れてくると大はしゃぎで楽しんでいました。バケツに水をくんだり、ペットボトルの手作りじょうろで遊び、水の冷たさや感触を感じる事ができたようです。今後も、熱中症に気をつけながら水分や休息を十分にとり、暑い夏を乗り切っていきたいと思います。

デイサービスセンター ハーブの園猪苗代

「初夏の散策ツアー&外食ツアー」



皆さんお腹いっぱい召し上がられました。



ソフトクリームを食べてまったり。

デイサービスハーブの園猪苗代では、平成29年6月13日（火）に外出訓練「初夏の散策&外食ツアー」を行いました。初夏の空気を味わいながら中ノ沢温泉までドライブ。小西食堂でラーメンや定食など美味しく頂いて来ました。「むかし軽便鉄道で温泉に入りに来たんだよ。」と懐かしく話しをされるご利用者様も何名かいらっしゃいました。お天気にも恵まれ、メはソフトクリームを食べ、お腹いっぱいの日となりました。

マリアだより

診療所
マリアクリニック

TEL 0242-66-2700

爪水虫

■ どんな病気？

爪水虫とは、水虫と同じように白癬菌と呼ばれる菌が爪の中に侵入して起こる爪の病気。発症部位の多くは足の親指の爪が多く、その症状は様々だが、爪が白く濁ったり、変形したりボロボロ欠けたりすることが特徴である。自覚症状はほとんどないが、症状が進んで爪がもろくなってくると、靴をはく時などに痛みを感じる場合がある。つまり、足水虫を完治させたとしても、同時に爪水虫を完治させない限り、いつまでたっても水虫が発症し続けることになる。また、菌は他人にも感染する。家族みんなで使う自宅のバスマットやスリッパ、その他ゴルフ場やフィットネスジム等のお風呂場のバスマットも感染源の一つである。爪水虫は、自分で治せるものではない。必ず皮膚科専門医による受診によ

り、根気よく治療することが大切である。

■ どうすれば治るの？

効果的に薬を患部に到達させる点で優れているのが飲み薬。また、飲み薬の場合、体の内側から治すので足水虫にかかっていた場合にはこれも直す事が出来るので一石二鳥の1・5効果が期待出来る。

「パルス療法」とは、1週間薬を飲み、3週間は服薬を休むサイクルを3回繰り返す治療方法。3カ月のうち、服薬期間は合計21日間となる。これは「パルス療法」に用いられる飲み薬が、爪の中に長く留まり、飲んでいない間も効果を継続する特性を持っているからである。他の病気でお薬を服用していたり、治療を受けている場合は、飲み薬を服薬出来ない場合もある。必ず専門医を受診すること。「かゆみがなくなった」「見た目では治っているから」と自己判断せず、医師の指示を守り、服薬・通院することが大切。



看護の現場から

高血圧Q&A

Q 高血圧が疑われる症状とは？

A 労作時に息切れや冷や汗が出る、頭痛や頭がふらふらする、気分が悪いなどの症状がみられるときが高血圧の症状であると考えられます。一度血圧を測定してみましよう。

長期間高血圧の状態が続いている場合、突然心不全や心筋梗塞、脳出血や脳梗塞を発症してしまう場合もあります。そのような場合は直ちに治療が必要です。また、薬物治療が開始された場合は、急に血圧が下降していないかに注意します。臥位から立位になる際のふらつき、歩行時にふらふらする、身体がだるいなどの訴えがある場合は、血圧が下がりがすぎている可能性があります。必ず血圧を測定して、低い場合は医師に相談しましょう。

味のさんぽ道

職員紹介

調理係で主任心得をしている宮地理恵です。入職して14年目になりました。日々、皆さまに喜んで頂けるような食事作りを目指しています。今年初の試みで調理係でハーブを育てています。ご利用者様にハーブを採って頂き、食事に使用し、提供できるよう頑張っています。ダイケアのバイキングやおやつに使用しご好評を頂きました。今月もハーブを使用したメニューを提供していきますのでお楽しみにしてください。



宮地 理恵

ケアテルのハーブ菜園です。葉がたくさんなり収穫時期です！

七夕祭り

通所リハビリテーション だんらん



通所リハビリテーションでは7月7日に七夕祭りを開催しました。ハンドマツサージやフットマツサージの希望者を募り、希望された利用者の方々にマツサージを行いました。施設の中は仙台の七夕祭りのように装飾し、利用者の方々を華やかに迎えしました。入浴後にはかき氷を楽しんだり、アロマで癒されていたりと皆さん自由に楽しみました。



皆さん楽しまれている様子でした♪

かんばらつばさの とくちょう



強烈なサーブ

ケアテルバレーボール部の上原翼です。バレーボールの経験はあまりありませんでしたが、練習を続けていくうちに力強いサーブが打てるようになりました。最近では、バレーボールクラブでセッターの練習に励んでいます。正確なトスが上げられるように練習を頑張っています。

ケアテル
森の戦士たち
バレーボール編

森の小人たち

今紹介する小人は、佐久間優風ちゃんです。

7月で1歳になったばかりでくるくる髪の毛にくりくりおめめがチャームポイントです。あんだよが上手にできるようになり、今では長い距離を歩く事ができるようになりました。

人と接する事が大好きなので誰にでもタッチを求め、手を伸ばします。最近のマイブームは、「うー、うー」と言いながらフスナーを開け閉めする事です。泣き真似を覚え、皆の気を引こうとしたり、思い通りにならないと怒ったりと表情豊かでおてんばな女の子です。

ミニテル保育園



さくま ゆな
佐久間 優風ちゃん

編集後記

8月に入り、当事業所内には毎日セミの鳴き声が響き渡っており、暑さも続き、食欲や気力が低下してはいないでしょうか。水分補給をしっかりとし、十分な睡眠を心がけて暑い夏を乗り切りましょう。

編集員・外島