

新年祈願祭 訓示式



鈴木長治専務理事による職員へのお言葉

森のさんぽ道

発行

医療法人ケアテル

福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3030(代)

編集

広報委員会

毎月発行 Vol.162

平成30年
2月号



新年祈願祭の様子



戸田房子理事長 鈴木長治専務理事 鈴木裕子相談役

去る1月2日ケアテル猪苗代では、新年祈願祭・訓示式が執り行われました。新たな年の始まりということで正装に身を包み、厳肅な雰囲気の中ご利用者様とともに新たな年がより良き一年になるよう祈禱致しました。また、ご利用者様とともにお神酒を頂き、今年の健康と皆様のご多幸を鈴木長治専務理事をはじめケアテル職員とともに祈願致しました。

訓示式では専務理事から職員へ向けた激励のお言葉を頂き、身を引き締めご利用者様へより良いサービスを提供するということを再確認することができました。今年もご利用者様が在宅で生活が出来るよう職員一同、精一杯のサポートをさせて頂きますのでどうぞ宜しくお願い致します。

認可保育施設 ミニテル保育園 団子さし



みんなで作ったお団子の前でパチリ！



上手にお団子を丸めていました。

ミニテル保育園では、1月15日（月）に団子さしを行いました。
団子さしの由来を聞いたあと、赤・青・黄に色づいた団子をひとりひとり丸めました。
先生の話真剣に聞きながら上手に丸め、もちもちした感触にみんな大はしゃぎ！
団子のほかにも自分達で作った『だるま』『小判』『干支の戌』を飾り付け、ミズキの木が色鮮やかに大変身し、一気に保育園が華やかになりました。
今年もミニテルのお友達が、元気いっぱい大きく成長できますように・・・。

デイサービスセンター

ハーブの園猪苗代



今年も上手に鏡餅ができました。



デイサービスハーブの園猪苗代では、12月に「忘年会」、「クリスマス会」、「餅つき」などのたくさんの行事を行いました。忘年会ではビールややきとりなどを片手にカラオケ大会！クリスマス会では職員と一緒にゲームを行い、大いに盛り上がりました。餅つきでは皆さん餅を丸める手つきは流石にお上手！ご利用者様の活躍でとても良い仕上がり鏡餅がたくさん出来ました。

マリアだより

診療所
マリアクリニック
TEL 0242-66-2700

脳卒中について

脳卒中ってどんな病気？

冬季には血圧が上がりやすくなりますが、これに伴って起こりやすくなる病気の1つに「脳卒中」があります。脳卒中は大きく、①脳の血管が詰まって起こる「脳梗塞」、②脳の血管が破れて起こる「脳出血」・「くも膜下出血」にわけられます。高血圧が長く続くと、血管に過度の負担がかかり、動脈硬化（血管が弾力を失い、もろくなる状態）が進行します。その結果、狭くなった脳の血管に血栓が詰まって起こるのが脳梗塞です。一方、高血圧等による動脈硬化で、硬くなった血管が破れて起こるのが脳出血、脳の動脈にできこぶ（動脈瘤）が破裂するのがくも膜下出血です。

脳卒中はなぜ怖い？

脳卒中は、ひとたび発症すれば命にかかわる病気であり、昭和30

年頃まで、日本人の死因の第1位を占めてきました。その後、医療の進歩などに伴って死亡率は低下していますが、半身麻痺や言語障害、認知症などの重い後遺症が残ることが多く、寝たきりや「要介護」となる大きな原因となつていきます。ある日突然発症することの多い脳卒中に対しては、予防を心がけること、そして、発症してしまつたらできるだけ早く治療を受けることが何より大切です。



脳卒中の主な危険因子

高血圧・糖尿病・脂質異常症・不整脈（心房細動）・喫煙

中でも関係が深いのは高血圧で、寒さの厳しい冬季にはとくに気を配りたいものです。屋内と屋外との気温差はもちろん、屋内でも暖房の効いた居室と、浴室、トイレなどに温度差がある場合、血管が収縮して血圧が急上昇しやすくなります。外出時には十分に防寒し、屋内でも部屋や場所による温度差が少なくなるよう暖房や着衣に配慮しましょう。また、糖尿病や脂質異常症があればそのケアも忘れず、生活習慣の改善を心がけて脳卒中の予防につなげていきましよう。

トピックス
介護保険法改定について

平成30年度の介護保険法の改定で、介護保険施設に新たに加わるのが「介護医療院」です。介護医療院では、主に長期的に療養が必要な要介護者に対して、療養上の管理のもとで介護や機能訓練を行うことを目的として誕生します。医療と介護の一体的な提供が前提となるため、平成30年度に同時に改定される医療保険法にも位置付けられています。平成27年3月時点で、約140施設ある介護療養病床が介護医療院へとスムーズに移行できるかについては、今後設定される具体的な設備基準・人員基準・運営基準および報酬が大きなポイントとなります。

詳しい基準や報酬については、社会保障審議会・介護給付費分科会で議論されています。今後も動向を要チェックです。



味のさんぽ道

ケアテル猪苗代の調理担当として入職しました金作明美です。まだ1年ほどしか経っていませんが、ご利用者様に喜んで頂けるような食事を日々考え、また勉強をさせて頂いております。これからも皆さまの笑顔が見れるような食事の提供を心がけていきます。

ここで私のおすすめの食材をご紹介します。それは「白菜」です。白菜は和え物、煮物、炒め物、汁物、漬物などどんな調理をしてもおいしく頂けます。今の時期は肌寒い日が続いているためやはり鍋料理が人気だと思えます。野菜たっぷりで栄養満点です。体も温まり、具材や味も自分の好みに合わせて食べることができ、また家族みんなで鍋を囲って食事をするところりします。白菜はミネラルが豊富なため風邪予防に良いとされているようです。ぜひ皆さんも白菜のさまざまな料理をしていろんな味、食感を味わってみてください。



金作 明美

ケアテル ショートステイを楽しもう！

食事を楽しもう



ケアテル特製カレー



濃厚クリームシチュー



具だくさんおでん

ショートステイ（短期入所） の楽しみ方

其の一 食事を楽しもう

ショートステイのお食事はカレーやシチュー、おでんといった季節に合わせた体の温まるものを無料で提供させて頂いております。ご利用者様同士が明るい笑顔で過ごせるよう食事で以って楽しむことを目標にしております。是非、ご賞味あれ。

わたなべ まいの とくちょう



打点の高いスパイク

ケアテルバレーボール愛好会で今回紹介するのは、渡部真衣です。学生の頃にバレーボール部に所属していたため、チームを支える重要なメンバーとなっています。身長が高く、サーブやスパイクといった様々な攻撃の要となっています。中でも高い身長を活かし、繰り出される高い打点のスパイクはとても強烈です。

ケアテル

森の戦士たち

バレーボール愛好会

森の小人たち

今回紹介する小人は、安田樹君です。

3月で2歳になる男の子！おめめと前髪がともちャーミングです。最近では、お友達の真似をして一人でできる事も増えてきました。歌やダンスが大好きで音楽に合わせてノリノリで体を動かしています。皆の前で発表できるよう“よさこい練習”を頑張っています。

ミニテル保育園



やすだ いつき
安田 樹くん

編集後記

新年明けましておめでとうございます。昨年も昨年とは格別のお引立てを賜り厚く御礼申し上げます。本年も、より一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

編集員・外島