

# ケアテルに新たな施設が誕生!!



## 介護付き有料老人ホーム 長治(仮称)



平成30年10月オープン予定

ベッド数  
30床

春

長治桜の観桜会  
が開催されます

夏

夏祭り・バレード  
イベントが盛り  
だくさん!!

秋

芋煮会  
紅葉ツアー  
食欲の秋  
(まんぷくハイキング開催)

冬

雪祭りの  
初節分

全室個室!!入居費用は、約11.5万円~16万円!!  
入居一時金はありません!

ベッド、クローゼット完備からだ一つで入居可能。

将来的に不安。。そんな方も是非、ご相談ください。

人工透析治療を受けられている方もご利用可能です。

### ~ご相談窓口~

介護付き有料老人ホーム 長治 (仮称)	
	設置予定地 福島県耶麻郡猪苗代町 蚕養字山根乙535番の12
受付担当者	<b>遠藤 元樹</b> Endo, Motoki
申込・相談連絡先	福島県耶麻郡猪苗代町 川桁字元寺2403番地1 TEL 0242-66-3030

# 森のさんぽ道

発行  
医療法人ケアテル  
福島県耶麻郡猪苗代町  
川桁字元寺2403-1  
TEL 0242-66-3030(代)

編集  
広報委員会  
毎月発行 Vol.163  
平成30年  
3月号

医療法人ケアテルに新施設が誕生いたします。  
「介護付き有料老人ホーム 長治(仮称)」で  
す。介護付き有料老人ホームとは、その名の通り  
介護を必要としたご利用者様が、介護を受け  
ながら生活できる施設です。猪苗代の吾妻地区  
エリアに平成30年10月オープン予定しており、  
入所要件の要介護認定(要支援認定含む)を受  
けられた方であれば、どなたでもご利用が可能  
です。2月1日より入居相談の受付を、随時開  
始いたしております。お申し込み順でのご予約  
になります。ご利用希望の方はどうぞお気軽に  
ご相談くださいませ。

## 認可保育施設 ミニテル保育園 青空のもとで雪遊び！



温かいウエアを着て元気に遊んでいます♪



ちょっと怖いけどがんばっています。

認可保育施設ミニテル保育園では、天気の良い日に戸外に出て雪遊びを楽しんでいます。子ども達は雪に触れる事が大好き！リステルスキー場にあるベジフルランドやみどりの広場などに行き、そり滑りをしたり、雪だるまを作ったりと冬ならではのあそびを満喫しています。「つめたくて気持ちいいね」「ふわふわしてるね」と雪の感触を楽しむ子、あまりの冷たさに泣き出してしまう子…と十人十色の様子が見られました。

## デイサービスセンター ハーブの園猪苗代 「ハーブの園杯 球技大会」



皆さん真剣に取り組んでおられました！



受賞者には景品も贈呈されました。

デイサービスハーブの園猪苗代では、平成30年1月30日（火）に「ハーブの園杯 球技大会」を開催しました。ご利用者様には個人競技でボーリング、パターゴルフ、投てきの3種を行っていただきました。パターゴルフは特別仕様で5箇所のカップがありましたが、思った以上に難しく、ご利用者様同士お互いに応援をしながら、ワンプレーごとに歓声が上がっていました。皆さん上位の成績を狙って真剣に競技に挑まれ、寒さを吹き飛ばす楽しい一日になりました。

# ケアテル雪祭り

# 通所リハビリテーション だんらん

## 巨大 雪鬼が出現！！



去る、2月3日（土）に、通所リハビリテーションにて「ケアテル雪祭り」が開催されました。今回は、雪で作った鬼の雪像が登場し、ご利用者様を驚かせました。口に見立てた入り口を入ると、そこでは、甘酒としんごろう餅を振る舞う談話スペースが。また、職員による太鼓の演舞に合わせ、吹き上げ花火が上がるサプライズイベントも開催しました。



ながさわ みかの とくちょう



安定のレシーブ

ケアテルバレーボール部の長澤美香です。バレーボールの経験はありませんでしたが、ケアテルバレーボール愛好会に入り、技術も上達してきました。特にレシーブの正確さは誰にも負けません。楽しいメンバーと、毎週体を動かすのが楽しみです。皆さんも、ケアテルへ入職し一緒に楽しみませんか。

ケアテル

森の戦士たち

バレーボール愛好会

# 森の小人たち

今回紹介する小人は、菅原壱心君です。良く食べ、良く遊び、活発な男の子。一歳半になりました。アンパンマン好きで、最近ではアンパンマンの歌を少し口ずさんでいます。体を動かす遊びが大好きな壱心君ですが、大きな積木を一人で運んで考えながら積み重ねたり、泣いているお友達や赤ちゃんの頭を撫でてよしよししてあげる優しい一面も見られるようになりました。

ミニテル保育園



すがわら いっしん  
菅原壱心くん

## 編集後記

平成30年4月により、介護報酬・診療報酬の改定があり、料金等の変更もございます。私共は、更なるよりよいサービスを心がけ邁進して参りたいと思います。

編集員 大和田

# マリアだより

診療所  
マリアクリニック

TEL. 0242-66-2700

## 花粉症対策

花粉症用マスクの効果は？

マスクを使用することで、吸いこむ花粉の量を約3分の1から6分の1に減らすことができますといわれており、特に鼻の症状が気になる方に効果的です。大事なことは顔にフィットするものを選ぶことで、横に隙間ができるとそこから花粉が入ってしまいます。使いやすいマスクは顔にフィットし、息がしやすいもの、衛生面からは使い捨てのものがおすすめです。

上手な換気で、花粉を減らせる？

一千万個、これは何の数だかわかりますか？花粉飛散時期に1時間

換気した際に、部屋に入ってくる花粉の数がこれぐらいだといわれています。(マンション一戸の場合)換気のコツは開窓の幅を10cm程度にすること、レースのカーテンを使用すること。これで侵入する花粉を約4分の1に減らすことができますそうです。また、換気時間を短くしたり、こまめな掃除にも気をつけましょう。

カゼだけじゃない!!

「うがい」を習慣づけて!

外出から帰ってまず行う花粉対策、おすすめは「うがい」です。

花粉時期になるとのどがイガイガする、こんな経験はありませんか？鼻から吸い込んで奥に付着した花粉は、粘膜の働きでのどの方へと送られます。

かぜのシーズンだけでなく、うがいの習慣を続けて、のどの花粉を洗い流しましょう。



## トピックス

平成30年4月施行

### 介護報酬改定その2

#### 多様な人材の確保と生産性の向上

今回の介護報酬改定で国がうたっている政策の一つに、人材対策があります。介護ロボットの導入やテレビ電話を使用した会議の実施を行う等、物理的に介護士の負担軽減を図ろうとするものがあります。介護ロボットといっても、人間のように入護をするロボットが登場するのは、まだまだ先の話ではないでしょうか。現段階では、

「見守り機器の導入」という表現でうたわれており、具体的な指針は検討中のようなです。当事業所にもあるペッパーなども、こういった介護職員の負担軽減につながるロボットとして、認定される日も近いかもしれません。



## 味のさんぽ道

母国の味を伝えていきたい

入職して3年目になりました。日本の方、特に会津の方は親切な方が多く、働きやすく毎日楽しみながら仕事をしています。

得意料理は、母国中国の中華料理です。特に肉饅頭は具材を変えて、毎日のように作っています。挽き肉とニラ、キャベツをたっぷり入れて作る肉饅頭がおすすめです。今後、バイキングなどを通してご利用者様に提供していきたいです。



筑井 霞  
(ちくい かすみ)