



栄養だより

発行 医療法人 ケアテル
福島県耶麻郡猪苗代町川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3030 (代)
vol. 112 平成30年3月号

短期入所の食事サービス～食器編～

短期入所のご利用者様を対象に昼食にカレーやシチュー、おでんなどをサービスの一環として提供しています。それに伴い、使用する食器も変更致しました。家庭的な雰囲気のもと、温かく笑顔あふれる食事の場となるように食器もこだわりました。

3月17日(土)に開催されます家族懇話会では試食会や食器の展示を予定しています。



メインの
鶏の竜田揚げ

フロッコリー
のサラダ



通所リハビリのおやつ～おやつビュッフェ～

お好きなものをお好きな時間に、そして自分で作って食べる！！
今までにはないおやつの楽しみ方、「おやつビュッフェ」を始めました。
6種類のおやつを準備していますが、今回はチョコレートフォンデュをご紹介します。



チョコレートフォンデュ

バナナ、マシュマロ、自家製パンなどお好きな物を付けて、ご自由にお好きなだけお召し上がり下さい。

通所リハビリでの食イベント

①おやつビュッフェ
(毎月第2金曜日、
第4火曜日に開催)

6種類の手作りおやつが味わえます。



②まんぷくバイキング
(毎月開催)

旬の食材を使用した
実演バイキングが大人気！！



③花は咲く
(2月23日開催)

復興ソングの「花は咲く」を歌って
頂きました。

花は咲くランチ



おやつの
フラワーゼリー



果物占い

果物で例えると
あなたは何？

3月生まれのあなたは・・・

マンゴー

ケアテルではこの人！！

果物言葉 :
性格の特徴 :

「冷静・堅実的」
平凡な日々を苦手とし、
毎日に変化を求めるタイプ。
新しいことに挑戦するのが
好きなので、ある意味怖い
もの知らずでもあります。



※裏面は今月のメニュー表を掲載しております。