

# 栄養だより

発行 医療法人 ケアテル  
福島県耶麻郡猪苗代町川桁字元寺  
2403-1  
TEL 0242-66-3030 (代)  
vol. 113 平成30年4月号

ケアテル猪苗代では毎月様々なイベントを行っております。  
イベントの楽しみの1つとして普段とは違うお食事を召し  
上げて頂いております。

3月6日「まんぷくバイキング」



3月14日「よさこい祭り」



他にもひな祭りの日にはちらし  
寿司やひし餅風の三色寒天など、  
イベントにちなんだお食事を召  
し上げて頂きました。



～4月イベント食のお知らせ～

4月16日「お誕生日食」  
4月25日「中華フェア」  
たくさんの方のご利用を  
お待ちしております☆

## 通所リハビリのおやつ ～たこ焼き編～ ～おやつビュッフェ～



今回ご紹介するのは大人気のたこ焼き！！自分で具材を流し入  
れ、自分で焼いて頂いております。ご利用者の皆様にとっては  
このしょっぱさが良いそうです◎

お好みにソースや  
マヨネーズをどうぞ！



## 果物占い 果物で例えると あなたは何？

4月生まれのあなたは・・・ **バナナ**

ケアテルではこの人！！



果物言葉：「友情・愛情」

性格の特徴：一人ひとりに対して思いやりの  
ある心優しく穏やかな性格。その  
ためか、時々自信を持ってなくなっ  
てしまうことがあります。そんな  
あなたが一目置くのはタフな人  
です。

