

栄養だより

発行 医療法人 ケアテル
 福島県耶麻郡猪苗代町川桁字元寺
 2403-1
 TEL 0242-66-3030
 (代)
 vol. 114 平成30年5月号



まんぷくバイキング in 通所リハビリ ~今月は中華編~

4月25日にまんぷくバイキング開催され、ケアテル特製の12種類の中華料理が並びました。特に、開設当初から提供させて頂いている豚肉の角煮は大人気!! 変わらぬ味にご利用者様も大満足されておりました。

人気 No. 1



豚肉の角煮

じっくりコトコト煮た豚肉はやわらかくてジューシーです。



エビのチリソース



中華おこわ



バイキングの様子



お好きなものをお好きなだけ召し上がって頂いております。ご自身で取り分けるのもリハビリの1つです。

次回、予告!!

[5月24日開催決定]

和食バイキングを行います。たくさんの方のご参加をお待ちしております。



通所リハビリのおやつ ~おやつビュッフェ~

~ホットケーキ編



今回ご紹介するのはホットケーキ!! ホットプレートを使用し、焼き上げます。トッピングには定番のはちみつはもちろん、お好みでチョコソースやいちごソースをかけて召し上がって頂いております。贅沢にアイスをとッピングされる方も居られ、自分好みのホットケーキを味わって頂いております。

ご利用をお待ち
 しております



アイス乗せ
 スペシャル



果物占い!

果物で例えると
 あなたは何?



5月生まれのあなたは・・・ **メロン**

ケアテルではこの人!!



果物言葉: 「野心家・陽気」

性格の特徴: ウリ科に属するメロンは「果物の王様」です。自然とリーダー的役割を果たすことも多く、「あなたにしかできない」と言われると弱く、人のためだと一層力を発揮する気のいい人です。



