

祝 100号 創刊



有床診療所 マリアクリニック



テイサービスセンター ハースの園



ミニテル保育園



テイサービスセンター ハースの園 会津若松

三者が手を取り合う事業所が たくさんできました!

森のさんぽ道

発行

医療法人ケアテル

福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3500(代)

編集

広報委員会

毎月発行 Vol. 100

平成24年

12月号

平成16年8月に創刊いたしました医療法人ケアテルの広報誌「森のさんぽ道」が創刊から100号の発行を迎えました。創刊以来たくさんのご利用者様、ご家族様、地域の方々に支えられ大きく発展することができました。ケアテルはこれからも皆様のお傍でより高いサービスの提供を目指します。

ケアテル グループ通信

秋の大運動会!

ミニテル保育園

平成24年11月25日にミニテル保育園「森の運動会」が開催されました。オリンピックの年にちなんだ『聖火リレー』から始まり、年齢に合わせた競技や保護者競技など様々な競技で盛り上がりました。子ども達も最後まで元気いっぱいがんばりました!



デイサービスセンター ハーブの園 会津若松

祝!
一周年

平成24年12月1日にデイサービスセンターハーブの園会津若松が開所より一周年をむかえました。これまで開所よりたくさんのご利用者様に喜んでいただきました。これからも皆様に更なる高いサービスが提供できるよう努めてまいります!



青空の下でガーデンランチ



福を呼び込む豆まき



香りで楽しむ新そば!



桜の下で花見弁当!

マリアだより

診療所
マリアクリニック

TEL 0242-66-2700

胃腸炎に備えて

【感染性胃腸炎】

気温が低下し、空気が乾燥する季節になると感染症の流行が顕著になります。今回は流行に備えて感染性胃腸炎についてお伝えいたします。

(1) 主な症状、感染経路

病原性大腸菌やサルモネラなどの細菌、それにロタウイルスやノロウイルスなどのウイルスによって引き起こされる胃腸炎の疾患です。子供から老人まで全ての年齢層で発症が認められますが、患者の75%が10歳未満の小児とされています。

症状は原因となる細菌やウイルスにより様々ですが、発熱、下痢、腹痛、悪感、嘔吐などです。

ロタウイルスは、主に乳幼児がか

かり、2〜4月ごろに多くみられます。ノロウイルスは、乳幼児から成人まで広範囲に感染します。

(2) 治療

一般的には対症的な治療が中心となります。具体的には、下痢や嘔吐などで体内から失われた水分や電解質を経口や点滴などで補給し、脱水の改善と電解質（イオン）バランスの調整が行われます。また、患者さんの年齢、症状等を考慮して抗生物質が投与されることもあります。

(3) 経過

乳児の場合には病気の進行が急速な事が少なくないので、発熱、下痢、嘔吐などの症状があらわれたときには、早めに医療機関を受診して治療を受けて下さい。家族などの周囲の人達の注意深い観察・配慮が重要です。病気の発見や治療が遅れた場合には、脱水症が重症化して、生命にかかわることもあります。ありふれた病気、たかが脱水症だと軽視すると非常に危険な状態に陥ることも少なくありませんので、十分な注意が必要です。

リハビリの現場から

自宅で出来るリハビリを

●今回は、実生活の中で行なえるリハビリを紹介したいと思います。

自宅でもできるリハビリということで、腹筋運動を紹介したいと思います。腹筋といっても頭を上げて負荷の大きな運動をするのではなく、足を上げる簡単な動作を行ないます。あお向けで膝を立てた状態で足の裏を床から数秒程度離すだけの動作です。最初は10回程行い、徐々に回数を増やしたり、足を離す時間を増やしていきましょう。負荷の大きな運動をほんの数回行うよりも、小さな負荷からちよつとずつ回数を増やす方が高い効果が期待できます。布団の上で簡単に行なえるので、是非やってみましょう。



味のさんぽ道

「会津みしらず柿」

見不知（みしらず）柿の名は「あまりの美味しさに我が身も考えずに食べ過ぎてしまうから」ということから名付けられたと言われています。みしらず柿は、福島県会津で栽培されている渋柿で、会津の歴史とともに古くから栽培されてきた柿です。とても食味がよく、毎年皇室へも献上されています。柿はビタミンA、ビタミンC、カリウム、マンガン、食物繊維を多く含み、「柿が赤くなれば医者が青くなる」と言われるほど栄養価の高い食物です。また、動脈硬化や高血圧の予防にもなります。医者いらずと言われる柿を食し、これからの寒い季節を乗り切りましょう。



通所リハビリテーションだんらん



敬馬異の

大迫力!!!

平成24年10月30日に通所リハビリテーションに巨大スクリーンが設置されました。現在はお昼に管理栄養士が栄養について情報提供したり、クラブ活動としてご利用者様の希望があった映画を皆で鑑賞したりしております。今後、体操教室の資料や御利用者様に知ってもらいたいことなどさまざまな情報を発信して参ります。



一緒に働く仲間を募集します

- ・ 看護師
 - ・ 介護支援専門員
 - ・ 保育士
 - ・ 柔道整復師
 - ・ 臨床工学技師
- 求人に関するお問合せ
 人事担当 遠藤・後藤
 電話 〇二四二一六六三〇三〇

森の住人の一言

ケアテルに入所して4年目を迎えました。私ごとですが、先日結婚式を終え、利用者様に報告することが出来ました。皆さん孫の結婚を祝うかのように喜んでいただいて本当にうれしい限りです。

これからも皆さんに楽しみに来ていただける通所リハビリテーションを作っていきたいと思えます。



通所リハビリテーション
柔道整復士主任心得

小池 真子

編集後記

平成24年も残すところあとひと月となりました。師走は何かと忙しい時期ですが、猪苗代でもいよいよ冬到来です。うっかり雪などに足元をすくわれぬ様しっかり準備したいですね。

編集員・後藤