

今年もカナダ語学研修へ！！

ミニテル職員、子どもたちとご家族でカナダへ



現地の子どもたちと交流をしました。



みんなで大きな吊り橋の上でパチリ！



ウィスラーの町並み

森のさんぽ道

発行
医療法人ケアテル

福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3030(代)

編集
広報委員会
毎月発行 Vol. 161
平成30年
1 月号



初めてのシーバスに緊張している様子です。

去る12月14日～18日、ミニテル保育園では3泊5日でカナダ(バンクーバー・ウィスラー)へ研修に行きました。ミニテル保育園では、1歳児のご家族2組と保育士2名が参加し、異国の文化や自然に触れてきました。ホテルリステルウィスラーでは、正装をして現地の食材を使った「ディナー」を食べ、テーブルマナーを学び、バンクーバーの保育施設を訪問し、日本からお土産として持っていったトントン相撲と一緒に楽しむなどして異国のお友達とたくさん遊んできました。言葉が通じなくても文化が違っても仲良く笑顔で遊ぶ子ども達に驚き、感心しました。大きな吊り橋を渡ったり、マーケットの散策やシーバス乗車体験をしたりと盛りだくさん！帰国後の初登園で「Good morning!」と挨拶する姿が見られ、研修での成長を感じました。

ケアテル蕎麦祭り開催！！



真剣な表情で蕎麦を打っていました。



慣れた手つきで蕎麦を延ばしています。

去る11月30日、ケアテルでは蕎麦祭りが開催されました。蕎麦粉を練り、延ばし、切るといったすべての工程をご利用様の皆様と行いました。昔お店をさていたご利用様もいらっしゃる、慣れた手つきで懐かしんでいる姿も見られました。また、ご利用様同士で蕎麦打ちの仕方を教えあう姿も見られ、コミュニケーションをとることのできる良い機会となりました。ご利用様に打って頂いた蕎麦を使い、職員による早食い大会も開催され、蕎麦を食べる職員を皆さんで応援し大いに盛り上がりを見せていました。職員に「美味しいです。」と声を掛けられ、嬉しそうな顔を見ることができ、皆さんの笑顔が印象的な蕎麦祭りとなりました。

デイサービスセンター ハーブの園猪苗代



英世さん誕生日おめでとう！

デイサービスハーブの園猪苗代では、11月9日に野口英世記念館に出掛けてきました。なんとこの日は偶然にも野口英世の誕生祭でした。リニューアル後の記念館はとても綺麗で、細菌について映像で学べたり、イケメンの英世ロボットが身振り手振りで話しをしてくれるなど、楽しめる最新のシステムが沢山ありました。皆さん遺品や写真、生家を熱心に見学されて、「何十年ぶりに連れてきてもらって、良かった。」「来てみて良かった。」と大変喜ばれていらっしゃいました。

デイサービスセンター ハーブの園会津若松



りんごをたくさん浮かべました。

デイサービスハーブの園会津若松では12月1日、りんご風呂の日とし、りんごまるまるひとつをいくらかお風呂に浮かべいつもとは違った入浴を楽しんで頂きました。「薫が良かった」「りんごが食べたくなった」などの声も聞くことができ、大変好評でした。お風呂上りには、りんごの果汁100%のリンゴジュースとパフェを提供し、お風呂からおやつまでりんご尽くしの一日となりました。

マリアだより

診療所
マリアクリニック

TEL 0242-66-2700

インフルエンザについて

今年のインフルエンザは例年と違い、インフルエンザB型がA型よりも多く発生しております。A型B型の違いをよく把握して、感染予防及び早めの医療機関への受診へつなげていただければと思います。

○A型とB型の違い

冬に猛威を振るうインフルエンザはA型とB型ですが、これらの違いのうち分かりやすいのは時期や症状です。A型とB型は同様に冬場に流行しますが、時期はずれ込むため同時に感染することはほとんどありません。(ごくまれに同時に感染することもある) 多少時期は前後しますが、毎年12月〜1月がA型、2月〜3月がB型のインフルエンザが流行します。そして、**A型は高熱+全身症状**、**B型は微熱や平熱(高熱の場合もある)+消化器系症状**です。症状はA型よりもB型のほうが軽めの場合が多いですが、一方で長引きやすいというのも特徴です。



○インフルエンザと風邪の違い

インフルエンザと風邪を見分けることはインフルエンザ対策において重要になります。**ポイントとなるのは発症した時期や体温、症状の種類**です。基本的にA型インフルエンザを風邪と見分けるのは、「高熱」や「全身症状」、「最初は呼吸器系の症状が少なく」など分かりやすいのですが、B型インフルエンザは熱が出ないことがあるので少しややこしくなります。熱が出なくても「時期が12月〜3月」「消化器系の症状」「最初は呼吸器系の症状が少なく」という場合はB型インフルエンザの可能性が高いので頭に入れておきましょう。

○日常生活における予防法

人ごみを避け、外出時にはマスクを着用しましょう。帰宅時には「手洗い」「うがい」をしましょう。栄養と休養を十分にとりましょう。室内では加湿と換気をよくしましょう。咳エチケットをしましょう。

トピックス

診療料・入院費引き上げ

来年度予算編成の焦点となっている診療報酬決定について、政府・与党は29年12月12日、診療料や入院料などの「本体」部分を0.5%引き上げることを決めました。前回2016年度改定時の0.4%を超えることとなります。薬代の「薬価」を大きく引き上げて全体の改定率はマイナスとし、捻出した財源を本体部分に回します。診療報酬は医療サービスの公定価格で、2年に一度見直されます。診療報酬の本体は、医師や看護師らの人件費や設備投資などに回されます。全体の改定率は2回連続でマイナスになる一方、本体は08年度から6回連続でプラス改定が続くこととなります。国費で約600億円の負担増となり、原則1〜3割の患者の窓口負担も増えることとなります。



味のさんぽ道

職員紹介

調理師の瀧口直美です。入職して六年目となり、早いもので長女は四月から高校生です。忙しい毎日ですが、少しでも栄養のある食事作りが出来るよう心がけています。私のおすすめ料理は今が旬の蓮根を使ったスープです。作り方はとっても簡単です。蓮根と大根をすりおろし、だし汁と梅干を入れて煮込みます。塩と醤油で味を整え、最後にすりおろし生姜を加えて完成です。蓮根は、胃腸の調子を整えて体内の消化を促し、老廃物を体外へ排出するため、美肌効果も期待できます。体を温め、疲れた内臓をいたわる養生スープです。是非お試しください。

これからもご利用者様に喜んで頂ける食事を提供していきたいと思っております。



瀧口 直美

通所リハビリ だんらん



12月20日、通所リハビリテーションではクリスマス会を開催いたしました。
飾りつけは利用者の皆様と一緒に。当日はオーナメントをもみの木に飾り付けるゲームなどを行いました。普段のリハビリの成果を発揮して頂くゲームでしたが、大いに盛り上がり、普段から運動されている方も「なかなか大変だった」と楽しんでいらっしやいました。



あべゆきのとくちょう



無回転サーフ

ケアテルバレーボール愛好会の阿部佑紀です。もともとバレーボールの経験があるため、サーブやスパイクといったチームの攻撃の要となつています。なかでも無回転のサーブを得意とし、大きな得点原となつています。次は守りのレシーブやブロックを強化し、よりチームに貢献できるように練習に励んでいきたいと思ひます。

ケアテル

森の戦士たち

バレーボール愛好会

ミニテル保育園



あべ あきと
阿部 朗斗くん

森の小人たち

今紹介する小人は、阿部朗斗君です。くりくりおめがチャームングな一歳の男の子。ニックネームは「あきちゃん」すべり台を滑ったり、鉄棒のぶら下がりが20秒もできたりとできることが増えてきました。「いいいいないばあ！」とお友達を笑わせてくれる遊び上手な一面も。引き笑いについて先生達もつられて笑ってしまうことがあるくらい笑い上戸なあきちゃんです。

編集後記

会津も冬本番となり、毎日のように雪が降り積もり、辺り一面銀世界となつています。寒さも厳しく風邪を引きやすくなる時期ですので、暖かい服装で会津の冬を乗りきりましょう。

編集員・外島