

～ハーブ wa NICE デイ～

VOL. 2

ケアテルデイサービスセンターハーブの園猪苗代では平成28年8月1日を持ちまして8周年を迎えることとなりました。これもひとえに、ご利用者様並びに関係者の皆様のご支援ご厚情の賜物と心より感謝いたしております。これを機会にスタッフ一同心を新たに、皆様にご満足いただけますよう、真心を込めてご利用者様の支援に専心いたしてまいります。

どうぞ今後ともよろしくご愛顧の程お願い申し上げます。

管理者：大越

行事について

ハーブの園猪苗代では、外出訓練で様々な場所へ出かけています。お花や景色を見たり、食事やカフェを楽しんでいただいています。今後もご利用者様にお楽しみいただける様々な外出行事を開催しますので、皆様も是非ご参加ください(^^)

あべ!



水と健康について

日に日に暑さが増していく夏は水分が不足しがちです。私たちの身体には水が必要であり、足りない状態が続くと「脱水」や「熱中症」に繋がります。又、水分と同時にミネラルも失われる為、一緒に補給する必要があります。水に対し0.1～0.2%の食塩と糖質、約1Lに小さじ半分の食塩と大きじ4杯の砂糖を加えると丁度良い割合になります。

さとう&かんの。



ガーデニングに夢中♪

今年はナスタチュームの苗で変化のあるハンキング仕立てを行ってみました。パームマットを使い、側面からも切り込みを入れて苗を植えてみました。成長と共に予想以上の素敵な仕上がりになり、毎日お手入れを

欠かしません。他にも花壇にラベンダーやミント、タイムなど

数種類のハーブが育っています。

ナスタチューム

日本には「金蓮花」(きんれんか)という名前で江戸時代に伝えられました。赤、黄、オレンジの花を次々と咲かせて管理も楽です。去年の種を取っておいて翌年早く簡単に芽が出ます、花や葉はサラダやサンドイッチに利用でき、ピリッとした苦味は食欲増進効果があり、鉄分、ビタミンCを豊富に含みます。



おおこし&せき。

三國の部屋

猪苗代地名ミニ知識「五十軒」

翁島と猪苗代町の間に位置している変わった名前の一つです。戦国時代寛永15年(1638年)加藤嘉明の時代に猪苗代城の守るのに五十三名の武士が移り住んでいるのが名前の始まり。猪苗代と会津若松を結ぶ戦略上大切な要所を猪苗代城と共に守っていたと考えられる。



お問合せ

ケアテルデイサービスセンターハーブの園猪苗代
福島県耶麻郡猪苗代町大字千代田字トヤガ崎 38-1

T E L : 0242-62-5226 F A X : 0242-62-5229

担当：大越、阿部



クラブ活動も大人気!

クラブ活動では、お花紙を使ったフラワーポム作りに挑戦しています。

お花紙を6～7枚重ね合わせて1枚ずつ開いていくと、とても綺麗なお花が出来上がります。その花を組み合わせることで、季節に合わせて色や形を変えたりし、色々な作品作りに取り組んでいます。最初は関心を持っていなかった私たちですが、いつの間にかその魅力に

ハマる人多数!

おぐら♪