

栄養だより

発行 医療法人 ケアテル
 福島県耶麻郡猪苗代町川桁字元寺
 2403-1
 TEL0242-66-3030 (代)
 vol. 116 平成30年7月号

私たちが管理栄養士です



7月より管理栄養士の担当が変更になります。皆様が笑顔になるおいしいお食事作りといつまでも健康で生活が送れますよう、支援してまいりますので宜しくお願い致します。

凸凹コンビで頑張ります！！

入所と通所を担当します。



ふるかわ えみ すすき ゆかこ
 古川 恵美 鈴木 由香子
 (153cm) (171cm)

マリアを担当します



あべ ゆき
 阿部 佑紀
 産休のためお休みを頂きます。7月7日に
 出産予定です。

まんぷくバイキング in 通所リハビリ

～今月は夏先どり編～



まんぷく
 食べるぞー！！



今が旬のキスを使ったフライ
 & やわらかスペアリブ



自家製パンとミントを
 使用したサンドイッチ

通所リハビリのおやつ
 ～おやつビュッフェ～

7月よりメニューが
 リニューアルしました！！

冷たいものが恋しくなるこの季節・・・



かき氷
 はじめました



お風呂上がりやリハビリ後には
 喉が渇きます。水分補給として
 いかがですか。

いちご味
 メロン味
 レモン味



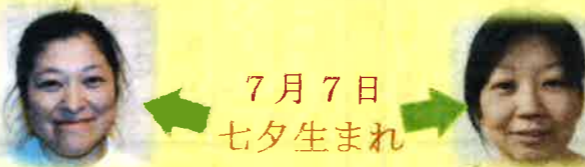
果物占い

果物で例えると
 あなたは何？

7月生まれのあなたは・・・

もも

ケアテルではこの人！！



7月7日
 七夕生まれ

果物言葉：「協力・温かい心」
 性格の特徴：甘く、柔らかく、魅惑的な果実の白桃。

ゆったりとした魅力をたずさえた、のどかで、おおらかな人です。何があっても、あわてたり騒いだりせず、落ち着きと器の大きさを感じさせる人柄で、それが安心感、包容力を感じさせるためか、不思議と周囲に人が集まる人気者です。

