



ケアテルデイサービスセンター
 ハーブの園 会津若松
 〒969-3451
 福島県会津若松市河東町
 大字八田字坂ノ上176-1
 Tel 090-2367-0027



Q;ここはどこ？

A;ここは食堂とダイルームになります。天井は高く会津平を一望できる場所です。

Q;食堂で食べる食事は？

A;毎日3種類の食事の中から選ぶことができます。

Q;ダイルームの居心地は？

A;全てソファが完備され、そのソファは電動でリクライニングしその場で休んでいただくことができます。

<長生きポイント>
 視力チャレンジコーナー

虫眼鏡なしでどの位がんばれるかな？

こんにちは～。看護師の小山京子です。
 暑い季節がやってきました
 今回は簡単な熱中症のサインを教えます！
 首筋などがべたべたしてきたり、元気がなく見えたり、めまいや立ちくらみ、少しふらふらしているように見えたり、足がつったり頭痛が現れている状態がみられたら！！
 熱中症がうたがわれます。最悪の場合は、意識障害などが起こり、生命の危機にさらされることになりかねません。こうならない為に・・・
 こまめに水分補給をしましょう！！



～一馬の歴史探訪～

戸ノ口原古戦場跡

皆様は戊辰戦争といえば白虎隊と飯盛山を思い出す人が多いと思いますが、私が先日訪れた場所は、西軍と幕府軍の戦いが連日行われた戸ノ口原・笹山・強清水を歩いてきました。時は慶応4年1868年8月22日、若松の滝沢本陣より参戦した白虎隊士中2番隊も壮絶な戦いを行い、その後西軍に攻められ飯盛山にたどり着いたといわれています。又大野原には夜泣き石がありまして、小さな子供の夜泣きが治らない人はお参りしてはいかがでしょうか。



旬な私

ハンドマッサージ資格取得

～効能・効果～

全身の血液循環がよくなる。
 むくみが改善される。
 心が安定しリラックスできる。
 ストレス解消につながる。



私のプチ自慢・幸せコーナー
 オリンピック強化選手の上原茂人です。私は喜多方市スポーツ推進委員として活動して5年目になります。7月2日(土)にオリンピック選手と交流会をおこなってきました。JOC(日本オリンピック委員会)が主催となり、全国9ヶ所で行われていますが東北地方では唯一喜多方市で行われています。ところで、私は何のスポーツをしているのでしょうか？



皆さん8月はお盆やお墓参りがあるので、遠くの人達が帰ってくるので楽しみですね。毎日暑くなりますので、熱中症にご注意下さい。ハーブの園会津若松では夏祭りやハンドマッサージを予定していますので、楽しみにして下さい。
 渡部