

曲がりくねった道の上に  
**Winding Road**  
幸せが待っている  
**To white house**



ケアテルデイサービスセンター  
ハーブの園 会津若松  
〒969-3451  
福島県会津若松市河東町  
大字八田字坂ノ上176-1  
Tel 090-2367-0027

ご存知ですか…

**総合事業について**

会津若松市は平成29年4月1日から「介護予防・日常生活支援総合事業」を開始しました。

対象者：①要支援1・2認定を受けた方。  
②事業対象者(65歳以上の方で、基本チェックリストにより、事業対象となった方)



お困りごと・ご相談

Q: 要支援の人は、今まで通りの「通所介護」は利用できなくなるの？  
A: 要支援認定を受けている方が利用している介護予防給付サービスのうち、「訪問介護」が総合事業に移行しますが、引き続き、必要なサービスは継続してご利用できます。



鶴ヶ城



**一馬の歴史探訪 ～桜と私～**



会津のシンボル、鶴ヶ城内にある桜並木と、古城にふさわしい松の老木。これから城内は、花見酒に酔う人で連日盛り上がるでしょう。それも良かれ。

でも、私は昨年、一人花見をしてきました。人込みを避け、外堀を歩いていると、誰にもみられる事なく、静かに、可憐に、水辺に映る桜の花に哀愁を感じました。人の生き方もいろいろありますが、私は心の中に、いつも「花鳥風月」流れの如し、生きてみたい今日この頃です。今年もあの花に会いに行くつもりです。では、又の期会に。



**京子の長生きポイント！**  
～クイズに挑戦！～

第1問：花粉症の中でも8割を占める、スギ花粉症。では、スギの花粉は、樹齢何年くらいから増えるのでしょうか？  
①10年 ②30年 ③50年

第2問：スギはどっちだ？  
①  ② 

※答えは一番下にあるよ

**今年も花粉症シーズンが到来！**

**ただいま特訓中！**

**\*リラクゼーション日記\***

現在、フットマッサージには欠かせない、ツボを勉強中です！

**太衝(たいしょう)**

親指と人差し指の骨が突き当たったところ！押すだけでなく、温めるのも効果的です。血行を促進させ、冷えを改善、疲労回復、ストレス緩和に効きますよ♪



1ツボご紹介♪

**4月10日(月)**

ハンドマッサージ開催！

**なるちゃんシェフの Vimi ビミ ビミ 美味**

雪が溶けて、桜の季節になってきました。今回は、春の訪れが感じられる桜を作ったお菓子「桜マドレーヌ」を特訓します。満開の桜を目で見て楽しむだけでなく、料理でも春を感じてみませんか？

告知

**4月29日(土)**

春のスイーツ  
バイキングにて提供  
乞うご期待！！



**小勝さんに聞いてみました！**

ハーブの園若松の癒し的存在、小勝さんです！朝と帰りの送迎と車両関係のお仕事を担当しています。送迎時、交流があった方もいると思います。  
年齢：〇〇歳  
好きな食べ物：たんめん！  
趣味：魚釣り、畑仕事、兎採り、雪かたし…  
などなど、多趣味でいらっしやいます！  
これからもよろしくお願ひします！



**～編集後記～**

「花鳥風月」を調べてみました。花の姿、鳥の声、風景、月明かりなど、自然の美しい景色のことだそう。最近はこちらを、ゆっくり見たり、聴いたりする時間がなかったように思うと同時に、思い出して懐かしむ自分は、やっぱり山育ちののだなと思いました。静香