

令和3年
8月から

介護保険施設 における 負担限度額が変わります

森のさんぽ道

ご存知ですか？



○介護老人保健施設やショートステイをご利用される方の食費・居住費については所得に応じて利用料が減免される制度があります。

Q.どんな方が対象でしょうか？

A. 限度額認定証の対象は次の方です。従前よりも預貯金額の要件が緩和されました。

対象者	R. 3年7月まで	見直し後(R. 8月～)
年金収入等80万円以下(第2段階)	預貯金額が 単身 1,000万円 夫婦 2,000万円	単身 650万円 夫婦1,650万円
年金収入等80万円超120万円以下(第3段階①)		単身 550万円 夫婦1,550万円
年金収入等120万円超(第3段階②)		単身 550万円 夫婦1,500万円

※年金収入等とは公的年金等収入(非課税年金を含む)+その他の合計所得金額です。

Q.どう変わったのでしょうか？

A. 介護保険施設入所者・ショートステイ利用者の食費(日額)の負担限度額が変わります。

	施設入所者		ショートステイ入所者	
	7月まで	8月から	7月まで	8月から
年金収入等80万円以下(第2段階)	390円	390円	390円	600円
年金収入等80万円超120万円以下(第3段階①)	650円	650円	650円	1,000円
年金収入等120万円超(第3段階②)	650円	1,360円	650円	1,300円

1日の食事代の自己負担上限額

発行
医療法人ケアテル
福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3030(代)

編集
広報委員会
毎月発行 Vol. 204
令和3年
8月号



限度額認定証の申請は市町村が窓口です。



炊き立てご飯 はじめました!



揚げたてでサクサク!!



ふんわりオムレツ召し上がれ!

通所リハビリテーション 「だんらん」



お一人ずつお釜で炊き立てを提供しています!!

通所リハビリテーション「だんらん」では8月1日より昼食のご飯をご利用者の目の前で一人ずつ炊きあげてご提供さしあげるように変わりました。また、おかずも目の前のライブキッチンで調理され毎日違うものが提供されることとなりました。調理の様子を見ながら食べても楽しむことができるのでご利用者様にも好評をいただいております。今後も新しい取り組みを続けて参りますので新しい通所リハビリテーションをよろしく願います。



手のひらを水で冷やす

です。

最も簡単な対処法は

管理しましょう。

も簡単にできる対象法で体調を

とが重要です。ご自宅や外出先で

めには水分・塩分を適切に補給す

ることと体温の上昇を抑えるこ

とが重要です。

ます。ですので、熱中症を防ぐた

めには水分・塩分を適切に補給す

ることと体温の上昇を抑えるこ

とが重要です。

熱中症にご用心!

毎日オリンピックで発熱した競技の様子が伝えられています。が、気温も非常に高い日が続いており、熱中症には十分な注意が必要です。

今回紹介する小人は1歳になったばかりの菊地颯(はやて)くんです。颯くんは好奇心旺盛で活発な男の子です。今日もお部屋の隅から隅まで探検して、元気に遊んでいます。日一日ごとに成長する颯くんの元気な様子は皆の注目の的です。

森の小人たち

ミニテル保育園



きくち 菊地 はやて 颯くん

編集後記

お盆を前に再度コロナウイルスの感染が拡大しております。開放的になる季節ではありませんが、盛り上がるのは家族が寝静まったあとのオリンピックダイジェストだけになりたいと思います。

後藤

マリアだより

**診療所
マリアクリニック**

TEL 0242-66-2700

**ダニの感染に
注意しましょう！**

新型コロナウイルスの感染拡大によりなかなか外出できない状況が続いています。多くの方は人込みに飛び込むのは避けたいという気持ち強いことから、「3密」を避けて山や川、海といったアウトドアが好まれているようです。

そこで、今回は屋外に出た場合に注意が必要なダニによる感染症について説明いたします。

ダニは特に野生動物が生息する自然環境が豊かな場所に多く生息し、市街地周辺でも自然が豊かな場所であれば生息していることがあります。植物による皮膚障害やクラゲなどの被害もあり

ますが、とりわけマダニに関しては感染症を媒介する場合があります。

マダニが媒介するのは「SFTS（熱性血小板減少症候群）」「日本紅斑」です。また、ツツガムシによる「つつが虫病」では発熱や湿疹などの症状が出る可能性があります。

ダニの感染症の予防には次のことに注意しましょう。

○野外で活動する時は長袖、長ズボン、長靴などで肌の露出を少なくしましょう。

○虫よけ剤（有効成分はディート、イカリジン）を活用しましょう。

○活動後は体や衣服をはたき、帰宅後はすぐに入浴し、マダニに噛まれていないか確認しましょう。

○散歩などでペットにマダニが付き、家に持ち込まれることがあるので注意しましょう。

野山に入った後、数日から数週間程度の間で発熱の症状が出た場合は、医療機関を受診してください。

新着情報

介護老人保健施設ケアテル猪苗代では、8月1日より通所リハビリテーション部門においてリハビリテーション及びご利用者様の食事の選択サービスの充実を行います。つきましては次の職員の追加募集を行いますので、お気軽にお問合せください。

- ・ 介護士（1名）
- ・ リハビリ補助
- ・ インストラクター（1名）
- ・ 柔道整復師（1名）
- ・ 運転手（1名）

※正規雇用、短時間雇用も相談可。

また、無資格者でも歓迎いたします。お気軽にお問合せ下さい。

☎0242-66-3500

人事担当…後藤

味のさんぽ道

「パプリカ」

夏が旬のパプリカには栄養素がたくさん含まれています。その中でも風邪の予防や疲労の回復、肌荒れなどに効果があるビタミンCが多く含まれています。オレンジのパプリカは1〜6個、赤色のパプリカは1〜3個で1日の必要量を摂取することができます。パプリカは油と相性が良く、彩りも良いことからサラダや炒め物などに入れて調理することがおすすめです。



認可保育施設
ミニテル保育園

砂遊び



おいしい
ケーキが
できたよ!



雨が降る日が続き、外遊びに行けない日の子どもたちの楽しみは砂遊びです。室内で遊べる砂（キネステイックサンド）はさらっとして手が汚れないけれど握ると固まる魔法の砂なんです！不思議な感触に最初はなかなか触ることができませんでした。お友だちと一緒に触って慣れてくると、型に砂を入れてアイスクリームやケーキ作りに夢中になる子どもたちでした。

デイサービスセンター
ハーブの園 猪苗代

デイサービス猪苗代の「園芸クラブ」では、ミニトマトときゅうりの収穫を行いました。今年は天候も良く、赤く熟したミニトマトと立派なきゅうりができました。これから収穫を迎える枝豆も皆さん出来栄が気になるようでした。



2人部屋の環境が変わりました

介護老人保健施設 ケアテル猪苗代において、2人部屋の環境が変りました。新しい生活環境に則りお部屋でもゆっくり過ごせるDVDプレーヤ内蔵のテレビとマイナスイオン機能付空気清浄機が最初からご利用いただけることとなりました。

