

ケアテル相談局

ゆめなごやか〜 You me 和〜

Vol. 10

お気軽に

お泊りに来てみませんか？

透析を受けている方もご利用いただけます。

送迎時間を拡大しました。朝は6時から、夜は8時まで送迎いたします。朝食も施設で準備いたします。お帰りの日は夕食を食べてからご自宅までお送りいたします。

ご利用中はお一人お一人に専門職員が担当し対応させていただきます。



安心・安全な運転で送迎いたします！



みなさんでおしゃべりしながら手芸クラフ



9月からショートステイ担当になりました長澤です。お泊りのことならいつでもご相談ください。

〜You me 和の由来〜 あなたと私が和やかに・・・石川 you り 長澤 me か 鈴木和かこ

訪問介護編
(ホームヘルプ)

相談員石川です。今回も介護のコツを伝授しましょう！！
在宅で生活することで困っていることを解決します！
ホームヘルパーが居宅を訪問し、食事、入浴、排泄等の身体介助や調理、掃除などの生活援助を行います。介護保険で要支援1～2、要介護1～5の保険証をお持ちの方は、1割負担で生活援助をご利用いただけます。ケアテルでもホームヘルパーがおりますので、ご相談下さい。



石川ポッター
介護のコツ
Lesson4



MERIDA
de Two!!

TEAM MERIDA
の走りに乞う
ご期待！！



会津坂下町
こもとさん
でした！

鈴木和佳子、通称わかこ
好き嫌いはなく、美味しいものを探すこと、食べることをこよなく愛しています。今回ご紹介するのは、オリーブオイルの冷やかけ蕎麦です。お蕎麦はつなぎ無しの地粉100%！つるつるしこしこ、さっぱりして美味です♪これから新蕎麦の季節を迎えますね！他にも有機野菜にこだわるメニューや生パスタ、おもちまで・・・盛り沢山！！実はこもとさんはご愛読者様からのご紹介でお邪魔してきました。いつもワカコ飯をご愛読いただき有難うございます。今日もお隣いっばい！
ごちそうさまです！！

ケアテルサイクルチームメンテナンス担当の大和田です。走行前の点検、走行中のトラブルはお任せ下さい！体力作りで始めたサイクリングも2年目に入りました。最近体重が増えたせいか、膝の痛みもしばしば出てくるようになりました。膝の負担が少ないロードバイクで健康な体を目指します！

～お問い合わせはこちらまで～
0242-66-3500
caretel8@icloud.com

