

ケアテル相談局

ゆめなごやか〜 You mai 和〜

Vol. 12



本年も大変お世話になりました。

早いもので、暦のうえでも師走を迎えております。本年も、介護老人保健施設ケアテル猪苗代の運営に際し、皆様のご理解、ご協力に対して深く感謝申し上げます。

本年は、『安心してお家に帰ろう』をコンセプトに掲げ、在宅復帰支援のためのサービス向上に特に力を入れて参りました。先日は、支援者とご家族様の意見交換の場として家族懇話会を開催いたしました。そのなかでシンポジウム・ランチョンセミナーなどを通して、改めてご家族様の真の生の声を伺い、更に身が引き締まる思いでした。ご利用者様とご家族様が安心して在宅復帰を迎えられますよう、今後も支援相談員一同支援させていただきたいと考えております。

これからもより一層のご理解、ご協力を賜りますよう心よりお願い申し上げます。



1月ショートステイ空き状況
*個室 1月5日〜31日
*多床室
男性 1月1日〜31日
女性 1月1日〜31日

ご希望がありましたら、
支援相談員までいつでもお問い合わせ下さい！
一般入所も随時、受付けています。

12月からショートステイ担当の石川です！
ご家族の介護負担軽減はもちろん、ご家族が急に留守にするときにもいつでも対応いたします。
予約は3ヶ月前より受け付けています。
ショートステイのことなら、私にお任せください！！

新連載！！

十十えもん のダイエット日記①



ケアマネージャーの渡部です！
ここ最近、体が重い、階段での息切れが気になり、心臓に負担がかかってきているなぁと感じます。今回のダイエット作戦は、
①夕食の白米を野菜へ変更！
②夜9時以降の間食を止める！！
どんな成果が表れるか・・・
まずは実行あるのみ！！
応援よろしくお願いします！



ゆめなごやかカフェ

ゆめなごやかカフェをオープンしました！！

初めてのカフェは和カフェです！！あんみつとお抹茶のセット、みたらしだんごとお抹茶のセットをひとつひとつ心を込めて手造りさせていただきました。

特にあんみつは「美味しい・・・！！」と大変好評のお声があり、次回のカフェに向けてメニューを試行錯誤しています。

ご来店を心よりお待ちしております！！



ゆめなごやかカフェは
心よりお待ちしております・・・



★MERRY★
CHRISTMAS!

血液型占い

A型…臨時収入に期待ができそう。大きな買い物をしてもお釣りが出るかも。

B型…幸運が訪れる。幸運ラッキーアイテムは水玉模様。

O型…人間関係がうまくいきそう。身近な人との関係を大切に。

AB型…予定外の出費がかかりそう。金銭感覚が狂う恐れがある。大ピンチになる可能性も。

今月一番ラッキーなのはA型★



MERIDA
de Four!

TEAM
MERIDA
の走りは
続く・・・



皆さん、こんにちは！！

阿部です。心肺機能を高めようと始めたロードバイクです。猪苗代スキー場まで30〜40分ひたすら上り、景色を眺めるのが最高です。普段、車から見る景色でなく、いつもと違った景色を楽しみながら運動して、心身ともにリフレッシュできます！

それでは今日もひとつ走りいってきます！！



郡山市
工藤さん
でした！

鈴木和佳子、通称わかこ
好き嫌いなく、美味しいものを探ること、食べることをこよなく愛しています。

今回ご紹介するのは、自家製麺工藤さんのつけ麺です！もちもちで食べ応え抜群！！どんぶりもボリューム満点♪スーフウまし！！お肉トロトロ♪塩ラーメンもお勧めとか！？今日もお腹が苦しい・・・幸せ♪ごちそうさまです！！

～お問い合わせはこちらまで～
0242-66-3500
cairetel8@cloud.com

～You mai 和の由来～

あなたと私が和やかに・・・石川 youり 渡部 mai 鈴木わかこ

