

# ケアテル相談局

## ゆめなごやか～You mai 和～

Vol. 14



鬼は外～  
福は内!



ゆめなごやか  
カフェ  
次回開催予定!!

### お知らせ

第3回ゆめなごやかカフェの開催を3月に予定しております。ゆめなごやかカフェはご利用されているご家族様を対象に、支援者とご家族様が自由に意見交換をしていく場と考えています。

ゆめなごやかカフェを通して、今後在宅復帰を迎えられる皆様の安心が、一つでも増えますよう多数のご参加を心よりお待ちしております。今回は和カフェから様変わり・・・メニューはお楽しみに😊



なんと!!

バレーボールだよ!  
全員集合!!

第一話

大会出場  
決定!!

# リハビリの実況中継をします!!

介護老人保健施設ケアテル猪苗代では、施設サービス計画に則り、ご利用者様及びご家族様に対して定期的にリハビリの進捗状況の報告を行っています。リハビリとは機能的な訓練（歩行訓練、立位訓練など）は勿論のこと、日常生活動作を行うこと（トイレに行く、顔を洗うなど）もすべてがリハビリと言われています。

そのため、リハビリの進捗状況は、長期目標がどのくらい達成出来ているかを評価する指標となり、ご利用者様とご家族様の希望を踏まえ、今後のリハビリ内容を決定するために重要です。現在は口頭での説明が多く、実際のリハビリ状況を把握できにくい状況となっています。

そこで、リハビリの実況中継を行い、実際のリハビリ状況を目と耳で感じていただきたいと考えています。映像をご覧いただくことが、ご利用者様の励みとなり、ご家族様の喜びとなり、より在宅復帰を安心して迎えられるよう支援させていただきます。



IT'S  
NEW!



映画「君の名は」です!!  
何度だって観たくなる、ステキな映画に出会いました★映像が繊細でキレイ、音楽もお勧めですよ!  
まだまだ上映中!!!!

はじめまして!!ケアテルバレーボール部キャプテンの中丸悠です!  
ケアテルバレーボール部は今年の7月より始動しています。経験不問で、運動不足を解消したい方や、ストレス発散したい方など誰もが気軽に参加できる雰囲気づくりを心がけています。一緒にリフレッシュしませんか?



会津若松市  
すし万大将  
さんでした!



石川ポッター 知って安心講座  
～介護保険区分変更編～

Q. 区分変更ってなに?

A. 要介護認定を受けた方が、病気や入院などにより身体の状態変化があった場合に区分変更を申し出ることができます。

Q. 区分変更のメリットとは?

A. 要介護認定を受ける方の状態に適した認定を受けることで、必要な介護サービス利用をすることができます。

Q. どこに申請するの?

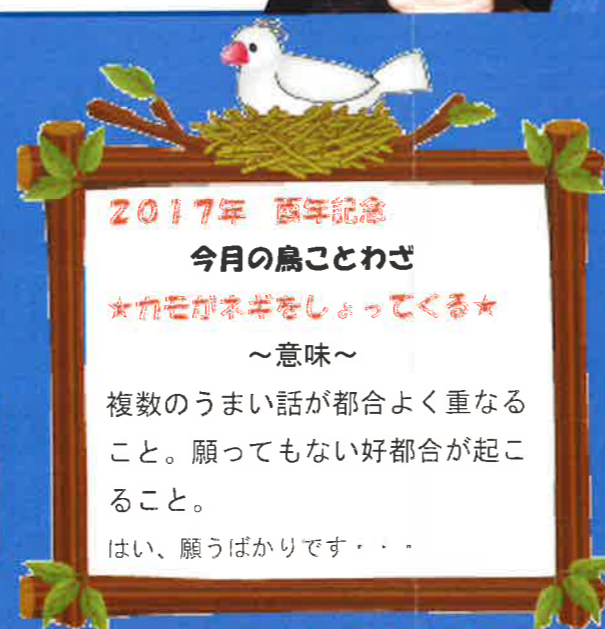
A. 市町村の要介護認定申請窓口です。

Q. 誰が申請できるの?

A. 利用者本人、ご家族、ケアマネジャー、入所中の施設でも代行申請が可能です。

ご不明な点はいつでもお問い合わせください!

～お問い合わせはこちらまで～  
0242-66-3500  
caretel8@icloud.com



2017年 酉年記念  
今月の鳥ことわざ

★力ぞがネギをしよってくる★

～意味～

複数のうまい話が都合よく重なること。願ってもない好都合が起こること。

はい、願うばかりです・・・

### 血液型占い

A型: 引っ込み思案になりがち。おいしいものを食べてストレス発散!

B型: あなたの気配りが周囲を魅了♪

O型: あきらめなければいいことがある!

バナラアイスがラッキーFOOD!

AB型: 運気が昇り龍!! 臨時収入も♪

今月一番ラッキーなのはA.B型★

## 十十えもん のダイエット日記③



こんにちは!

ケアマネの渡部です。今回、ワンダーコアを取り入れてみましたが、毎日ではできなかったので心配しつつ体重測定・・・体重は変わりません・・・しかし!!体脂肪が減っています!!2%程ですが・・・脂肪が燃えたんでしょうか??これは継続する価値ありかと思えます!!引き続き、頑張ります!

鈴木和佳子、通称わかこ  
好き嫌いはなく、美味しいものを探ること、食べることをこよなく愛しています。今回ご紹介するのは、すし万大将さんの刺身ランチです。鮮度抜群なお刺身が豪華に盛りられています。大盛りライスも迫力満点♪ペロッと完食です!ランチは日替わり♪一品料理もボリューム満点でなんせ美味しい!!今日は大好物のいか天をパクリ♪♪皆さんも是非足を運んでみてください!ごちそうさまです!!