



ケアテル相談局

ゆめなごやか～You mai 和～

Vol. 16

家族懇話会を開催します！！

～ゆめなごやかカフェ～

桜の便りが次々に聞かれるこの折、皆様いかがお過ごしでしょうか。

介護老人保健施設ケアテル猪苗代では『安心してお家に帰ろう』をコンセプトに在宅復帰を支援しております。在宅復帰を支援させていただくなかで、ご利用者様・ご家族様の『悩み』や『困り事』をいかに迅速に解決できるかを考えたときに、一番大切なのは、皆様の『心の声』です。すべてはご利用者様・ご家族様があつてのことであり、皆様の温かいお言葉に支えられ、時には厳しいお言葉で勉強させていただけることに、支援相談員一同感謝の言葉しかありません。形だけではない、ご利用者様・ご家族様の『心の声』に寄り添いながら、一度在宅復帰された皆様が、更にまた笑顔で帰りたくなるような、切れ目のない支援をしていきたいと考えております。

そこで、ご利用様のご家族様を対象に、支援者とご家族様が自由に意見交換をしていく場として第2回家族懇話会（ゆめなごやかカフェ）を開催いたします。ご多用の折と存じますが、多数のご参加を心よりお待ちしております。

第2回 家族懇話会のご案内

- とき：平成29年4月22日（土） 10:00～13:00
 ところ：介護老人保健施設ケアテル猪苗代 地域交流ホール
 プログラム：
 ① 介護体験談の発表 ご利用者様ご家族様による発表
 ② 介護技術体験
 （介護福祉士による介護指導、福祉用具の説明）
 ③ グループワーク
 ④ DVD上映
 ⑤ ゆめなごやかカフェタイム スイーツ（無料）
 ⑥ ご利用者様が食べられている食事の試食会 （無料）

試食会 お品書

- 一、竹の子ご飯
- 一、天ぷら
- 一、四種盛り合わせ
- 一、豚の角煮
- 一、菜の花のお浸し
- 一、茶碗蒸し
- 一、すまし汁

実際にご利用者様が召し上がるお食事内容でございます。是非この機会にご賞味ください。

～ゆめなごやかカフェ～

ゆめなごやかカフェは心よりお待ちしております…

～You mai 和の由来～ あなたと私が和やかに…石川 youり 渡部 mai 鈴木和かこ

血液型占い ～今月ラッキーなのは何型ランキング～

第1位:O型 第2位:AB型 第3位:A型 第4位:B型

B型のあなた…幸運の鍵はデスクですよ♪さあ、笑顔でまいりましょう！！



心ひとつに、はじける笑顔
で支援いたします！！



真衣の
My シアター♪

今回、紹介する宮崎駿監督作品は「となりのトトロ」です！森の不思議な生き物トトロとの出会いや、子供ながらに家族を大切に想う気持ちに、とても心が温まります。私もご利用者様・ご家族様の想いを大切にして支援してまいります。



2017年 酉年記念

今月の鳥ことわざ

★能ある鷹は爪を隠す★

のうあるたかはつめをかくす

～意味～

才能や実力のある者は、軽々しくそれを見せつけるようなことはしないというたとえ。

バレーボールだよ！
全員集合！！

第三話



ケアテルバレーボール部#3のバレーボール初心者の石川由里です！もともとソフトボール部の私は、守備の際に「ぼっちこい！」と言ってしまい一瞬冷たい空気が流れたのを思い出します（笑）今は、「アタッカーゆり」の愛称でどんなトスでもバシッと決める！そんな選手になりたいなと願っています！！結構、こう見えて私、試合ではガチガチに緊張するんです。もう緊張しないぞ！

～お問い合わせはこちらまで～
0242-66-3500
caretel8@icloud.com



会津若松市
むらいさん
でした！



ワ カ コ 飯

Vol.10

好き嫌いはなく、美味しいものを探すこと、食べることをこよなく愛しています。今回ご紹介するのは、ソースかつ丼で有名なむらいさんです。感じて欲しいのは、このお肉の厚み♪衣面を表にしては口に入りません！！お肉面を表にしてやっど…ジューシーで食べ応え抜群♪がぶりといって下さい！！一度は是非とも食べて欲しい、ソースかつ丼好きにはたまりません (><) 活力いただきました♪
ごちそうさまです！！ by 鈴木和佳子

十十えもん のダイエット日記⑤



花粉のつらい時期ですが、すっかり春ですね。
 今回は何かと外食の機会も多く、誘惑に負け…
 1kgのリバウンド。うん、やっぱりなと…納得の結果です。
 という事で、今月は、♪ててててて♪
 「なわとび〜♪」有酸素運動を取り入れます！！
 良い子のみんな！いつも楽しみに見てくれてありがとうm(。.)m